



母さん、
どうしたい？

今、話し合おう。

できなかつたけど、
できることがある。

母が骨折した。肺炎も起こして、瞬く間に寝たきり。
行きたいと言ったトンカツ屋、近くの洋品店。
いつか連れて行こうと思っていた。
たった一回、転んだだけでこんなに奪われるとは。

でも、まだできることがある。
どこで過ごしたい？ どんな治療がいい？
私たちに何してほしい？

だから今、人生会議。

※市保健所に勤める保健師の実話です

最期の一瞬まで日常は続く。だから、

人生会議

「もしもの時」のために話し合う

アドバンス・ケア・プランニング（人生会議）とは、
病気や事故などで訪れるもしもの時のために、望む医
療やケア、暮らし方などをあらかじめ考えて、家族や
信頼できる人と一緒に繰り返し考える取り組みです。

