

健康フェスティバル

～人生100年!! 学ぼう医療と介護

学ぼうみんなで人生会議～

令和7年

3月9日

12:00～15:00
(最終受付14:30)

久留米シティプラザ六角堂広場



ステージ

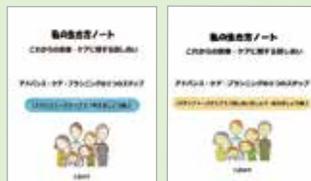
- 荘島幼稚園園児による音楽発表
- 在宅医療を知ろう! 久留米地域包括ケアシステムについてのご紹介!



- とびうめネットとアザレアネットについて知ろう!
- みんなで全身リズム体操をしよう!



- 人生会議について知ろう!



ブース

体験コーナー

- 高齢者疑似体験
- 看護学生による手指消毒チェック



野菜は取れていますか?

KAGOME
ベジチェック

栄養士から
アドバイスも
もらえます



相談コーナー

- 介護の仕事に関する相談
- 歯の相談
- 健康相談
- お薬相談
- 久留米歯科医師会 口腔管理推進室の紹介



測定コーナー

- 血圧測定
- 咬合力測定
- 体組成測定
- 塩分濃度測定
- 血中酸素濃度測定
- 認知症チェック
- AED体験
- 認知症VR体験 (FACEDUO)



モバイルファーマシー



- モバイルファーマシー
- 久留米市保健所より私の生き方ノートのお配布



アンケートを書いて
いただいた方へは
プレゼントを
お渡しします♪



- 主催：一般社団法人久留米医師会
- 共催：一般社団法人久留米歯科医師会
一般社団法人久留米三井薬剤師会
- 後援：久留米市

久留米地域包括ケアシステムでは、かかりつけ医は「アザレアネット」と「とびうめネット」の2つの情報ツールを組み合わせ、あなたの診療情報を多職種と共有して対応します。かかりつけ医が事前に必要な情報をとびうめネットに登録しておくことで、体調を崩すなどの緊急時に病院や救急隊が参照して適切な対応が出来ます。まずは、ご自身のかかりつけ医へご相談ください。

参加・登録無料

ステージ

- 荘島幼稚園児による管楽器の演奏で会場を盛り上げます。
- 人生会議とは、あなたが大事にしていることや望んでいること、どこで、どのような医療・ケアを受けたいかを、自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと共有しておくことを、アドバンス・ケア・プランニング（ACP、愛称：人生会議）といいます。今回は久留米市保健所より人生会議についてより良く知っていただくお話をさせていただきます。
- 健康促進のための全身リズム体操をステージのトリで開催します。

ブース

- 昨年度開催した中で好評だったKAGOMEさんの「ベジチェック」を今年度も行います!! 30秒で野菜摂取量が確認でき、日頃の生活習慣を改めるきっかけになりますので是非チェックしてみましょう!
- 他にも久留米歯科医師会より咬合力測定、久留米三井薬剤師会より体組成測定、高齢者疑似体験、塩分濃度測定、医療・歯科・薬・介護の相談と様々なブースを設けています!
- 他にもAED体験、VRによる認知症体験（FACEDUO）を使って疑似体験も!
- 久留米三井薬剤師会より「モバイルファーマシー」が来ます! モバイルファーマシーとは「移動する薬局」で、災害時に薬局の調剤室の役割を果たし、災害現場で活躍する車です。普段見る機会は少ないので、ぜひご覧ください!
- 久留米医師会看護専門学校と古賀国際看護学院の生徒さんにも会場の受付や学校の紹介をしていただきます! これから看護師になる方と在宅医療について勉強してみましょう!



会場
アクセス

久留米シティプラザ
〒830-0031
久留米市六ツ門町 8-1



※駐車場はございますが、数に限りがございますので、満車の場合は、近隣の有料駐車場または公共交通機関をご利用ください。