

中高年男性は
どうしたら
生きやすくなる？

男性ホルモンは
どんな役割を
果たしている？



うつ病と
男性更年期は
違うの？

男も女もつらい・
互いに居心地がいい
関係をつくるための
ポイントは？

中高年男性に起きる「興味や意欲の喪失」「不安」「集中力や記憶力の低下」は男性更年期が影響しているかもしれません。中高年男性が抱える特性や心理的背景を知り、「こころ」や体を健康に保つ方法、居心地がいい社会づくりについて考えます。女性にもぜひ聴いていただきたい講演会です。

こころも体も健康に

みんなに知ってほしい男性の更年期

講師 順天堂大学大学院医学研究科 泌尿器科学
日本メンズヘルス医学会 理事長
堀江重郎 氏

ロボット手術ダビンチを駆使した精度の高い泌尿器手術を行う一方、学際的なアプローチを抗加齢医学、男性の健康医学に導入。日本初の「メンズヘルス外来」の立ち上げなど、日本の男性医療や科学的アンチエイジングをリードする。著書に『いのち』（かまくら春秋社）『LOH症候群』（角川新書）など。



主催
後援

久留米市
(一社)久留米医師会 (一社)小郡三井医師会 (一社)大川三瀬医師会 (一社)浮羽医師会
(一社)久留米歯科医師会 (一社)大川三瀬歯科医師会 (一社)浮羽歯科医師会
(一社)久留米三井薬剤師会・大川三瀬薬剤師会・浮羽薬剤師会
久留米商工会議所 (一社)久留米青年会議所 (一社)筑後中小企業経営者協会
(特非)久留米市介護福祉サービス事業者協議会

日時 令和6年1月14日(日)13:30～15:00
場所 久留米シティプラザ 久留米座(六ツ門町 8-1)

くろめ健康の「の」の「の」ポイント
獲得対象事業です

定員

200人

申し込み

1月9日(火)までに、電話・FAX(裏面を利用ください)
または電子申請(左のQRコードから)で申し込みください。
(先着順で定員になり次第締め切ります)

参加費無料



■申し込み・問い合わせは、久留米保健所保健予防課
電話 0942-30-9728 FAX 0942-30-9833
メール ho-yobou@city.kurume.lg.jp

