

●相談窓口／問い合わせ先



① 自殺予防・自死遺族に関する相談

分類	相談内容	相談窓口名称	連絡先	相談時間
自殺予防・自死遺族	死んでしまいたい、自殺を考える程の悩みに関する相談	ふくおか自殺予防ホットライン	TEL : 092-592-0783	24時間対応
	大切な方を自死でなくされた等、心の悩みに関する相談	福岡県精神保健福祉センター	TEL : 092-582-7500 FAX : 092-582-7505	(月)~(金) 8:30~17:15 (祝日・年末年始を除く) ※来所相談は予約制
	ご家族など大切な方を自死でなくされた方で、相続・借金・補償問題など、自死に伴い生じる法律問題について、弁護士による無料の法律相談(予約制)			第4(火) 13:30~16:30 (予約制)
	自死遺族のための傾聴電話	グリーンケア・サポートプラザ	TEL : 03-3796-5453	(火)・(木)・(土) 10:00~18:00
	大切な方を自死でなくされたご家族の集い	わかち合いの会	【問い合わせ先】 久留米市保健所保健予防課 TEL : 0942-30-9728 FAX : 0942-30-9833	【開催日時】 第4(火) 13:30~15:30 (祝日の場合は第3(火))
	大切な方を自死でなくされた方々の集い	九州モモの会	【問い合わせ先】 kyu-syu.momonokai@hotmail.co.jp	【開催日時】 偶数月第1(日) 13:00~15:00 参加費:100円 開催場所:サンライフ久留米 第一和室
	自死の危険の高い者の支援者(家族や親族、民生委員など近隣の世話人、医療関係者など)から、弁護士が電話による法律相談を受け、必要があれば面談による法律相談を実施する(無料)	福岡県弁護士会 【自死問題支援者法律相談窓口】	TEL : 092-741-3210	(月)~(金) 9:00~16:00 (祝日を除く)
ご家族、恋人、友人など大切な人を自死でなくされた方とその支援者を対象に、弁護士と臨床心理士が実施する電話または面談による法律相談(無料)	福岡県弁護士会 【自死遺族法律相談】	TEL : 092-738-0073	第1(水) 13:00~17:00	

② 健康問題



分類	相談内容	相談窓口名称	連絡先	相談時間
こころの相談	つらく、苦しい時の「こころの電話相談」	福岡いのちの電話	TEL : 092-741-4343	24時間対応
	つらい気持ち、こころの苦しみの相談	自殺予防いのちの電話	TEL : 0120-783-556	毎月10日 8:00~翌8:00 (24時間)
		心の電話ちくご	TEL : 0942-36-1313	(月)・(水)・(金) 13:00~16:00
	心の健康に関する悩み、うつや不眠、アルコール問題などに関する相談。保健・福祉・医療全般に関する相談	久留米市保健所保健予防課	TEL : 0942-30-9728 FAX : 0942-30-9833	(月)~(金) 8:30~17:15 (祝日・年末年始を除く)
心の健康相談(精神科医による相談)			(木) 13:30~15:00 (1人30分・無料・要予約) (祝日・年末年始を除く)	
健康相談	健康に関する相談	久留米市保健所地域保健課	TEL : 0942-30-9033 FAX : 0942-30-9833	(月)~(金) 8:30~17:15 (祝日・年末年始を除く)
		地域保健センター	南部 TEL : 0942-21-0056 田主丸 TEL : 0943-72-2112 北野 TEL : 0942-23-1307 城島 TEL : 0942-62-2112 三瀬 TEL : 0942-64-2412	
女性の健康相談・不妊相談・妊娠ほっとライン	久留米市こども子育てサポートセンター	【専用ダイヤル】 TEL : 0942-30-9345 【mail】 ninsin@city.kurume.fukuoka.jp	(月)~(金) 8:30~17:15 (木) 8:30~19:00 (祝日・年末年始を除く)	

