

開ける、進む
話すことで、



久留米市 こころの 相談カフェ

こころの相談カフェは、市民の皆さんの身近な相談窓口として久留米市が設置しました。

臨床心理士などの資格を持ったカウンセラーが寄り添います

こんな方にお勧め

「家庭や職場での人間関係がうまくいかない」
「なぜかわからないけど、モヤモヤして気持ちが晴れない…」
「気持ちをうまく伝えられず、相手に合わせすぎて疲れてしまう…」
といった悩みのある方。本人だけでなく、家族や支援者のご相談にも応じます。

日 程	日曜日 第3日曜日 13:00~16:00 偶数月第1日曜日	※日程・会場の詳細は、 裏面をご覧ください
	火曜日 毎週火曜日 13:00~16:00 (4/29、7/22、9/16・23、1/20、3/17、年末年始を除く)	
	水曜日 奇数月第3水曜日 17:00~20:00	

会 場 市民活動サポートセンターみんくる または 久留米市立中央図書館

対 象 市内にお住まい、またはお勤めの方

相談料 無料

予約方法 電話またはFAXで、予約専用窓口までご連絡ください。
電話 0120-905-399 FAX 0942-55-4664

受付時間 平日の8時30分~17時15分 ※土・日曜、祝日、年末年始を除く

※ 災害など不測の事態により、実施方法や会場を変更することがあります。



問い合わせ／久留米市こころの相談カフェ予約専用窓口
電話 0120-905-399 FAX 0942-55-4664
URL <http://npo-sapuri.com>

この事業はNPO法人おせっかい工房咲風里が久留米市からの委託により実施しています。



令和7年度 こころの相談カフェ日程表

2025 **4** April

月	火	水	木	金	土	日
	①	2	3	4	5	6
7	⑧	9	10	11	12	13
14	⑮	16	17	18	19	20
21	⑳	23	24	25	26	27
28	29	30				

2025 **5** May

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	⑥	7	8	9	10	11
12	⑬	14	15	16	17	18
19	⑳	㉑	22	23	24	25
26	⑳	28	29	30	31	

2025 **6** June

月	火	水	木	金	土	日
						①
2	③	4	5	6	7	8
9	⑩	11	12	13	14	15
16	⑰	18	19	20	21	22
23	⑳	25	26	27	28	29
30						

2025 **7** July

月	火	水	木	金	土	日
	①	2	3	4	5	6
7	⑧	9	10	11	12	13
14	⑮	⑰	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	⑳	30	31			

2025 **8** August

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	⑤	6	7	8	9	10
11	⑫	13	14	15	16	17
18	⑰	20	21	22	23	24
25	⑳	27	28	29	30	31

2025 **9** September

月	火	水	木	金	土	日
1	②	3	4	5	6	7
8	⑨	10	11	12	13	14
15	16	⑰	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	⑳					

2025 **10** October

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	⑦	8	9	10	11	12
13	⑭	15	16	17	18	⑰
20	⑳	22	23	24	25	26
27	⑳	29	30	31		

2025 **11** November

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	④	5	6	7	8	9
10	⑪	12	13	14	15	⑯
17	⑱	⑲	20	21	22	23
24	⑳	26	27	28	29	30

2025 **12** December

月	火	水	木	金	土	日
1	②	3	4	5	6	⑦
8	⑨	10	11	12	13	14
15	⑰	17	18	19	20	⑳
22	⑳	24	25	26	27	28
29	30	31				

2026 **1** January

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	⑥	7	8	9	10	11
12	⑬	14	15	16	17	⑱
19	20	㉑	22	23	24	25
26	⑳	28	29	30	31	

2026 **2** February

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	③	4	5	6	7	8
9	⑩	11	12	13	14	15
16	⑰	18	19	20	21	22
23	⑳	25	26	27	28	

2026 **3** March

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	③	4	5	6	7	8
9	⑩	11	12	13	14	⑱
16	17	⑰	19	20	21	22
23	⑳	25	26	27	28	29
30	⑳					

- 時間: 13:00~16:00 会場: みんくる(会議室またはセミナー室)
- 時間: 17:00~20:00 会場: みんくる(会議室)
- 時間: 13:00~16:00 会場: 中央図書館(会議室)

■久留米市市民活動
サポートセンター
みんくる
久留米市六ツ門町3-11
くるめりあ六ツ門6階



■久留米市立中央図書館
3階会議室
久留米市野中町970-1
石橋文化センター内

