

① 健康

こころの悩み相談

相談窓口名称	相談内容	連絡先	相談時間
福岡いのちの電話	つらく、苦しい時の「こころの電話相談」	TEL:092-741-4343	24時間対応
自殺予防いのちの電話	つらい気持ち、こころの苦しみの相談	TEL:0120-783-556	毎日16:00~21:00 毎月10日 8:00~翌8:00
心の電話ちくご		TEL:0942-36-1313	月・水・金 13:00~16:00・盆休
ふくおか自殺予防ホットライン	死んでしまいたい、自殺を考える程の悩みに関する相談	TEL:092-592-0783	24時間 365日対応
久留米市保健所保健予防課	こころの健康に関する悩み、うつや不眠、アルコール問題などの依存症に関する相談。保健・福祉・医療全般に関する相談	TEL:0942-30-9728 FAX:0942-30-9833	月~金 8:30~17:15 (祝日・年末年始を除く)
	こころの健康相談(精神科医による相談)		木曜日 13:30~15:00 (1人30分・無料・要予約) (第5週・祝日・8/13~15・年末年始を除く)

健康相談

相談窓口名称	相談内容	連絡先	相談時間
久留米市保健所地域保健課	健康に関する相談	TEL:0942-30-9033 FAX:0942-30-9833	月~金 8:30~17:15 (祝日・年末年始を除く)
南部保健センター (上津市民センター隣接)		TEL:0942-21-0056 FAX:0942-21-0030	
田主丸保健センター (田主丸総合支所 市民福祉課内)		TEL:0943-72-2113 FAX:0943-72-3819	
北野保健師事務室 (北野総合支所 本館1階)		TEL:0942-23-1307 FAX:0942-78-6482	
城島保健福祉センター (城島総合支所 市民福祉課内)		TEL:0942-62-2113 FAX:0942-62-3732	
三潴保健センター (三潴総合支所 市民福祉課隣接)		TEL:0942-64-2412 FAX:0942-65-0957	
久留米市 こども育てサポート センター	女性の健康相談・不妊相談・妊娠 ほっとライン	【専用ダイヤル】 TEL:0942-30-9345 【mail】ninsin@city.kurume.lg.jp	月~水・金 8:30~17:15 木 8:30~19:00 (祝日・年末年始を除く)

久留米市保健所 こころの健康相談

○保健師・精神保健福祉士による相談

時間：8時30分から17時15分、月曜日から金曜日（祝日や年末年始を除く）



○精神科医による相談（来所相談・予約制）

時間：13時30分から15時、1人30分程度、
毎週木曜日（祝日、年末年始、お盆、第5木曜日を除く）
精神科医の相談は予約制ですので、お電話等でお申し込みください。
※いずれも相談は無料です。個人の秘密は守られます。

