

令和6年度

食生活改善推進員

# ボランティア養成教室

受講生  
大募集!



教室の様子など  
詳しくはコチラ



市公式ホームページ  
二次元コード

## 食を通じた健康づくりのボランティアとして 地域で活動しませんか?

### 対象

市内にお住まいの方で、  
教室終了後にボランティア活動ができる方

### 会場/人数

- ①えーるピア久留米（諏訪野町1830-6）／15人  
②ふれあい農業公園（草野町33）／12人

※申込多数の場合は抽選

### 内容

食と健康づくりに関する講話や実習 全8回  
生活習慣病予防、調理実習、食中毒予防、運動実習などを学びます

### 参加費

無料

### 申込期限

- ①5月17日（金）  
②7月31日（水）



※申込方法はウラ面へ

【お問合せ先】  
久留米市保健所健康推進課

TEL 0942-30-9331 FAX 0942-30-9833  
E-mail ho-kenko@city.kurume.lg.jp

# 教室日程

開催時間：各回 10時から12時 (第3、5回(調理実習の日)は13時まで)

|              | 第1回         | 第2回         | 第3回                   | 第4回         | 第5回                   | 第6回         | 第7回         | 第8回         |
|--------------|-------------|-------------|-----------------------|-------------|-----------------------|-------------|-------------|-------------|
| えーるピア<br>久留米 | 6/5<br>(水)  | 6/11<br>(火) | 6/19<br>(水)<br>※13時まで | 6/26<br>(水) | 7/3<br>(水)<br>※13時まで  | 7/10<br>(水) | 7/17<br>(水) | 7/24<br>(水) |
| ふれあい<br>農業公園 | 8/20<br>(火) | 8/27<br>(火) | 9/3<br>(火)<br>※13時まで  | 9/10<br>(火) | 9/18<br>(水)<br>※13時まで | 9/25<br>(水) | 10/1<br>(火) | 10/8<br>(火) |

※修了後は、久留米市食生活改善推進員協議会より入会のご案内をさせていただきます。  
また、入会時は、年会費やエプロン代等の費用負担があります。

## 申込み方法

- ①電子申請 (インターネット) ②電話 ③FAX ④郵送

のいずれかの方法でお申し込みください。

電子申請の場合、下記事項に加えてメールアドレスの入力が必要です。また、申込多数の場合は抽選となります。

電子申請はこちらから



|                    |                                  |  |                            |     |       |
|--------------------|----------------------------------|--|----------------------------|-----|-------|
| ふりがな               |                                  |  | 生年月日                       | S・H | 年 月 日 |
| 氏 名                |                                  |  |                            | (   | 歳)    |
| 住 所                | 〒 ー<br>久留米市                      |  |                            |     |       |
| 電話番号               | ※日中連絡がつく電話番号を記入してください<br>( ) ー ー |  |                            |     |       |
| 希望会場<br>(○をしてください) | えーるピア久留米<br><申込締切 5/17(金)>       |  | ふれあい農業公園<br><申込締切 7/31(水)> |     |       |

申込先

### 久留米市保健所 健康推進課

〒830-0022 久留米市城南町15-5 久留米商工会館4階  
TEL 0942-30-9331 FAX 0942-30-9833  
(電話受付時間：平日の8時30分～17時15分)



申込された方へ  
開催日の約1週間前  
に、申込結果文書を  
お送りします



## 食生活改善推進員協議会とは？

「私達の健康は私達の手で」を合言葉に、地域のふれあいを深めながら、食生活の改善を通じて健康づくりをすすめるボランティア団体です。

～活動例～

- ・地域での調理実習等
- ・各種研修会への参加



～推進員の声～

- ・バランスよく食べるようになった
- ・地域の仲間づくりになっている

