アプリのインストール App Store又はGoogle Play QRコードを読み取って or インストール! より検索! Google Play くるめ健康ポイントアプリ 検索 で手に入れよう App Store ※Apple、Appleのロゴは、米国もしくはその他の国や地域における Apple Inc.の商標です。App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。 からダウンロード ※Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です

インストール後の手続き



登録方法



くるめ健康のびのびポイントのチュートリアル画面が 表示されます。内容を確認後、「次へ」を数度押し て登録へ進みます。 各個人の情報を入力したうえで、利 用規約を確認し、「同意して次へ進む」を押します。

4



入力内容を確認したのち、「登録してアプリを 始める」を押します。



ホーム画面に遷移して、 登録完了です。

登録方法

※事前にGoogle Playにて、Google Fit、ヘルスコネクトのインストールを 推奨します。





アプリで初期設定後、歩数計測設定のダイ アログが表示されるので『設定する』を押し ます。

ヘルスコネクトを利用するために、歩数をアップロードできるアプリが必要です。 Google Fit のインストール画面が表示されますので、インストールがお済み でない方はインストールをお願いいたします。(p7,8参照) インストール後、『次へ』を押します。

※すでにGoogle Fit がインストールされている方は、そのまま『次へ』で進ん でください。



ヘルスコネクトのインストールのため、 「Google Playで手に入れよう」の ボタンからPlayストアに遷移してくだ さい。 ※すでにヘルスコネクトをインストール

※ g ぐにヘルスコイクトをインストール 済みの場合、そのまま『次へ』を押し て⑨へ進みます。 Playストアに遷移したら、ヘルスコネク トの『インストール』ボタンからアプリをイ ンストールしてください。インストールが 終わると右の画面になります。 ヘルスコネクトのインストールが完了すると『次へ』 のボタンが押せるようになりますので、そのまま先 に進みます。

登録方法



ヘルスコネクトで連携するアプリを設定する 必要がありますので、『ヘルスコネクトの設定 を確認する』からヘルスコネクトアプリに遷移 します。次の画面で、ヘルスコネクトを『使っ てみる』を押してください



※ヘルスコネクトを開いた際に、「ヘルスコネクトを使用するには、スマートフォ ンのロック方法を設定する必要があります。」と表示される場合がありますが、 これはGoogleヘルスコネクトの仕様によるものです。 アプリで歩数を取得するために、画面ロックの設定をお願いいたします。 ロック設定がない場合、ヘルスコネクトおよび当アプリをご利用いただくことが できません。



ヘルスコネクト設定の「アプリの権限」部分をタップします。 次の画面で、アクセスが許可されていないアプリとして 「Fit」が表示されますので、タップして進みます。

※Fitbitをご利用の方はこの画面に「Fitbit」が表示されますので、同じようにタップで進んでください。



Fitとヘルスコネクトを同期するで『設定』を押します。Fitがヘルスコネ クトにアクセスすることを許可するか確認されますので、『すべて許可』 を設定し『許可』ボタンを押してください。

(『すべて許可』のボタンが青色になっていれば設定が有効です。) 接続が完了すると、接続完了画面が表示されます。

登録方法





アクセス許可が有効になっていれば、アクセスが許可 されているアプリに「Fit」が表示されます。

※Fitbitをご利用の方はこの画面に「Fitbit」が表示されます。



設定「ON」の部分をタップすると、ヘルスコネクト設定 画面に遷移します。アプリがヘルスコネクトにアクセス することを許可するか確認されますので、『すべて許 可』を設定し『許可』ボタンを押してください。

(『すべて許可』のボタンが青色になっていれば設定 が有効です。)





すべての設定が完了すると「ON」の表示に切り替わり、『設定完了』ボタンが有効になります。ボタンを押して設定を完了してください。

2.初期設定について (Google Fitのインストールがお済みでない方)

Google Fit 登録方法

※ くるめ健康のびのびポイントをご利用するには、 Google Fitのインストールが必要です。

	♥
健康で活動的な日々を送	本中IFI FX いて、Fit はカロリー、距離、運
れるようにアドバイスし 独成を推定しま スも利利	す。また、自分に合ったアドバ 目できるようになります。
6.7	アカウント情報
193	生年月日
女性	• 1987/09/01 •
46kg	身長 160 cm
アカウント選択	
として統行	
航行すると、 利用規約とフライバシーだりシーに削潰したことになり ます	
*	©
で 4 素 運動量を自動で記録 位置	© 覧情報の使用
で 4 変 運動量を自動で記録 位置 ウォーキング、ランニング、自転車の運動量を自 戦内に記録するには、FNに39体活動の認識を許 位置	⑦ 2 2 2 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5
② 【 【 位置 運動量を自動で記録 位置 回動的に記録する 位置 ウォーキング、ランニング、自転車の運動量を自 動的に記録するには、FRIC身体活動の認識を許 可してください。 日間的に記録する 自動的に記録する FRIT、これらのアクティビティの学校、距離、 FRICの学校、距離、 FRICの言葉像を	② ■情報の使用 はた身体活動の地図を表示するに 3を使用することを所に許可してください。 バックグラウンドで使用して、
で く く 仕 が 運動量を自動で記録 位置 自動的に記録するには、FRICの活動の認識を許可してくたさい。 日間的に記録するには、FRICの行為により、 日間的に記録するには、FRICの行為により、 日間的に記録するには、FRICの行為により、 日間のに記録するには、FRICの行為により、 日間のに記録するには、 日間のに記録するにより、 日間のにに留けるにより、 日間のにに目前のでの、 日間のにに目前のでの、 日間ののに記録するにより、 日間ののにに目前のでの、 日間ののにに目前のでの、 日間ののでののでの、 日間ののでのののでの、 日間のののののののののののののののののののののののののののののののののののの	⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦ ⑦
で く く と 上 と 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L L <thl< th=""> <thl< th=""> <thl< th=""> <thl< th=""></thl<></thl<></thl<></thl<>	② ② ② ② ② ■ ■ ■ ● ■ ■ ● ■ ● ■ ● ■ ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●
で 人 人 度動量を自動で記録 上 位置 ウォーキング、ランニング、自転車の法動量を自 敏術に記録するには、FRIに身体法動の認識を許 可してください。 日転物な記録を許 可してください。 日転物の認識を許 可してください。 FRIで、これらのアクティビティの歩改、距離、 カロリー数などの指標が自動的に計算されます。 FRIは位置崩壊を 地図上にウォーキ か 新効な記録では悲愛しません。ワークアクトは FRIでいつても手術で記録できます。 の	
※ 近期量を自動で記録 23助量を自動で記録 24 23助量を自動で記録 25 25に見ます。 25 25になっい。 25 25になっい。 25 25 25 25 25 25 25	
ア ア 人工 人工 人工 人工 人工 人工 人工 日本 <	② ■ 【情報の使用 はた身体活動の地図を表示するに 器を使用することを形に許可して てください。 バックグラウンドで使用して、 ング、ランニング、サイクリン 「を表示します。
ア ア ア 人 人 人 人 人 人 人 人 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日<	② ■ 日前報の使用 は、各体活動の地図を表示するに 各使用することをFRに許可し てください。 パックグラウンドで使用して、 ・シング、ランニング、サイクリン を表示します。

運動量の自動記録について

『もっと見る』→『オンにする』を

押します。

位置情報の使用を 『ONにする』を押します。

2.初期設定について (Google Fitのインストールがお済みでない方)

Google Fit 登録方法



位置情報のアクセス許可のダイ アログが表示されたら『許可』を 押します。



健康の管理に役立つ2つの目 標の登録へ進みます。『スキッ プ』を押します。

7



ホーム画面に遷移して、Google Fitの登録が完了です。