

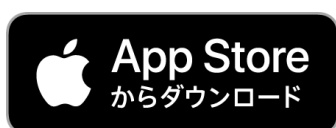
1. インストールについて

アプリのインストール

QRコードを読み取って
インストール！

or

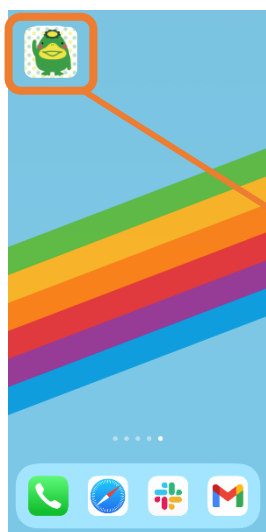
App Store又はGoogle Play
より検索！



※Apple、Appleのロゴは、米国もしくはその他の国や地域におけるApple Inc.の商標です。App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。
※Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です

インストール後の手続き

1



ホーム画面に、
アプリが表示されている
ことを確認しクリック

2



Android でのご参加の方は
3 ページ にお進みください



iPhone でのご参加の方は
8 ページ にお進みください

2. 初期設定について（Androidをご使用の方）

登録方法

1



くるめ健康のびのびポイントのチュートリアル画面が表示されます。内容を確認後、「次へ」を数度押しで登録へ進みます。

2

各個人の情報を入力したうえで、利用規約を確認し、「同意して次へ進む」を押します。

3

入力内容を確認したのち、「登録してアプリを始める」を押します。

4



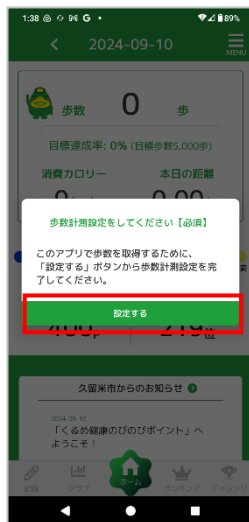
ホーム画面に遷移して、登録完了です。

2. 初期設定について（Androidをご使用の方）

登録方法

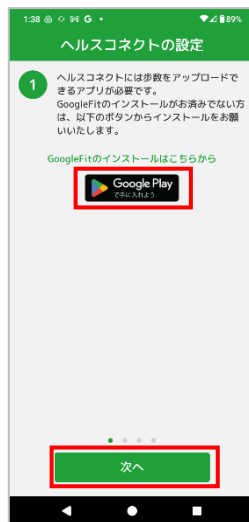
※事前にGoogle Playにて、Google Fit、ヘルスコネク트의インストールを推奨します。

5



アプリで初期設定後、歩数計測設定のダイアログが表示されるので『設定する』を押します。

6



ヘルスコネクートを利用するために、歩数をアップロードできるアプリが必要です。Google Fit のインストール画面が表示されますので、インストールがお済みでない方はインストールをお願いいたします。（p7,8参照）インストール後、『次へ』を押します。

※すでにGoogle Fit がインストールされている方は、そのまま『次へ』で進んでください。



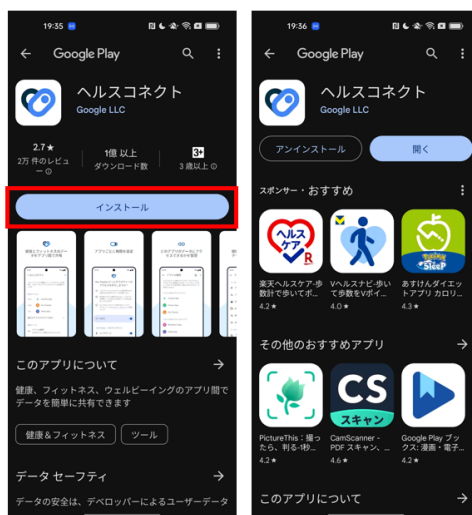
7



ヘルスコネクートのインストールのため、「Google Playで手に入れよう」のボタンからPlayストアに遷移してください。

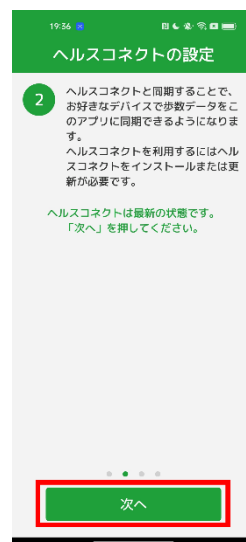
※すでにヘルスコネクートをインストール済みの場合、そのまま『次へ』を押して⑨へ進みます。

8



Playストアに遷移したら、ヘルスコネクートの『インストール』ボタンからアプリをインストールしてください。インストールが終わると右の画面になります。

9



ヘルスコネクートのインストールが完了すると『次へ』のボタンが押せるようになりますので、そのまま先に進みます。

2. 初期設定について（Androidをご使用の方）

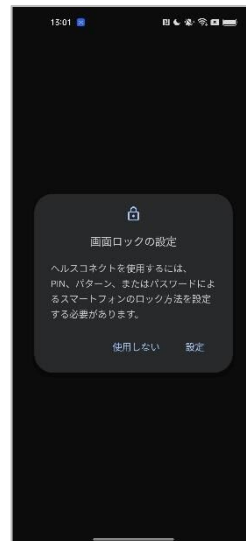
登録方法

10



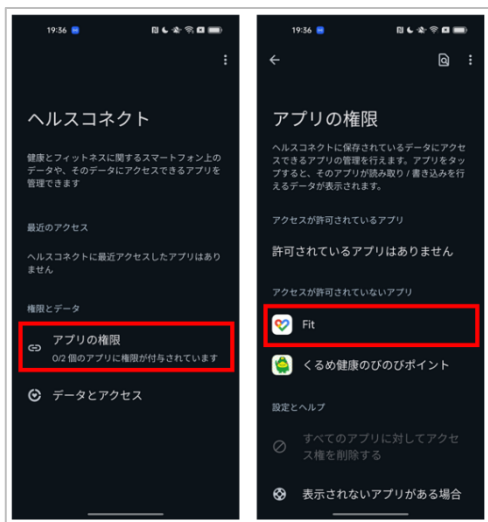
ヘルスコネクットで連携するアプリを設定する必要がありますので、『ヘルスコネクットの設定を確認する』からヘルスコネクットアプリに遷移します。次の画面で、ヘルスコネクットを『使ってみる』を押してください

11



※ヘルスコネクットを開いた際に、「ヘルスコネクットを使用するには、スマートフォンのロック方法を設定する必要があります。」と表示される場合がありますが、これはGoogleヘルスコネクットの仕様によるものです。アプリで歩数を取得するために、画面ロックの設定をお願いいたします。ロック設定がない場合、ヘルスコネクットおよび当アプリをご利用いただくことができません。

12



ヘルスコネクット設定の「アプリの権限」部分をタップします。次の画面で、アクセスが許可されていないアプリとして「Fit」が表示されますので、タップして進みます。

※Fitbitをご利用の方はこの画面に「Fitbit」が表示されますので、同じようにタップで進んでください。

13



Fitとヘルスコネクットを同期するで『設定』を押します。Fitがヘルスコネクットにアクセスすることを許可するか確認されますので、『すべて許可』を設定し『許可』ボタンを押してください。

（『すべて許可』のボタンが青色になれば設定が有効です。）接続が完了すると、接続完了画面が表示されます。

2. 初期設定について（Androidをご使用の方）

登録方法

14



アクセス許可が有効になっていれば、アクセスが許可されているアプリに「Fit」が表示されます。

※Fitbitをご利用の方はこの画面に「Fitbit」が表示されます。

15



アプリに戻り、『次へ』を押します。

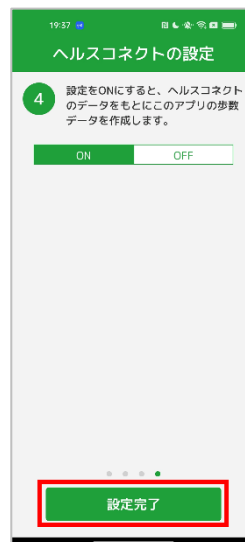
16



設定「ON」の部分をクリックすると、ヘルスコネクต์設定画面に遷移します。アプリがヘルスコネクต์にアクセスすることを許可するか確認されますので、『すべて許可』を設定し、『許可』ボタンを押してください。

（『すべて許可』のボタンが青色になっていれば設定が有効です。）

17



すべての設定が完了すると「ON」の表示に切り替わり、『設定完了』ボタンが有効になります。ボタンを押して設定を完了してください。

2. 初期設定について (Google Fitのインストールがお済みでない方)

Google Fit 登録方法

※ くるめ健康のびのびポイントをご利用するには、
Google Fitのインストールが必要です。

1



Google Fitを開き、利用するアカウントを選択し『続行』を押します。
※ここで選択したアカウントは、くるめ健康のびのびポイントでも利用するので忘れないようにお願いします。

2



基本情報を登録します。
性別、生年月日、体重、身長を入力し『次へ』を押します。
※必ず登録する必要はありません。

3



運動量の自動記録について『もっと見る』⇒『オンにする』を押します。

4



位置情報の使用を『ONにする』を押します。

2. 初期設定について (Google Fitのインストールがお済みでない方)

Google Fit 登録方法

5



位置情報のアクセス許可のダイアログが表示されたら『許可』を押します。

6



健康の管理に役立つ2つの目標の登録へ進みます。『スキップ』を押します。

7



ホーム画面に遷移して、Google Fitの登録が完了です。