

# 市民説明会

## 市民の健康づくりのための計画

### ～第3期健康くるめ21～

市内の3か所で「第3期健康くるめ21」計画案について、市民説明会を開催いたします。

【開催日時・会場】 ※地図は裏面に掲載

**12月10日** (日)  
14時00分～15時30分

久留米市役所  
本庁舎2階くるみホール

**12月20日** (水)  
14時00分～15時30分

北野生涯学習センター  
中会議室

**12月21日** (木)  
19時00分～20時30分

三潯生涯学習センター  
多目的集会室

- 市の担当職員が、計画案の趣旨や内容について説明します。内容は各会場とも同じです。
- どなたでも参加できます。申し込みは不要ですので、直接各会場にお越しください。
- 各会場には、手話通訳と要約筆記を配置しています。
- 一時保育をご希望の方は、各会場開催日の一週間前までに、問い合わせ先までご連絡ください。

#### 計画のポイント

### 目標は 「健康寿命の延伸」

#### 生活習慣病の予防と健康づくりの環境整備

##### 久留米市民は糖尿病が多い?!

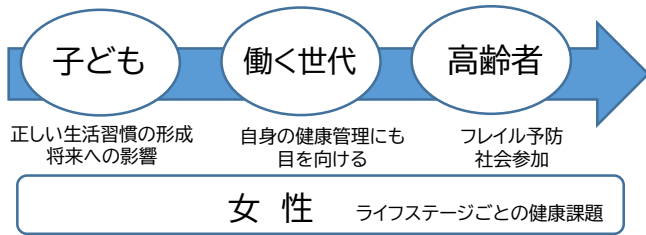
健康寿命に大きな影響を与える生活習慣病。中でも状況が悪化している「糖尿病」の発症予防・重症化予防に取り組みます

##### 楽しく健康づくりがしたい!

健康管理アプリで、市民の誰もが自身の健康状態を把握できる環境を整備します

#### 人生の場面ごとにライフコースアプローチ

##### 幼少期から高齢期まで生涯をつうじて切れ目ない健康づくり



計画案の詳しい内容は市のホームページをご覧ください。



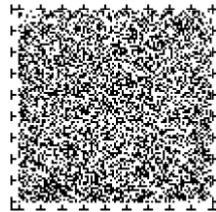
(問い合わせ先)

久留米市健康福祉部 保健所健康推進課  
健康増進チーム

〒830-0022 久留米市城南町15番地5

電話番号: 0942-30-9331 FAX番号: 0942-30-9833

メールアドレス: ho-kenko@city.kurume.lg.jp



# 会場のご案内

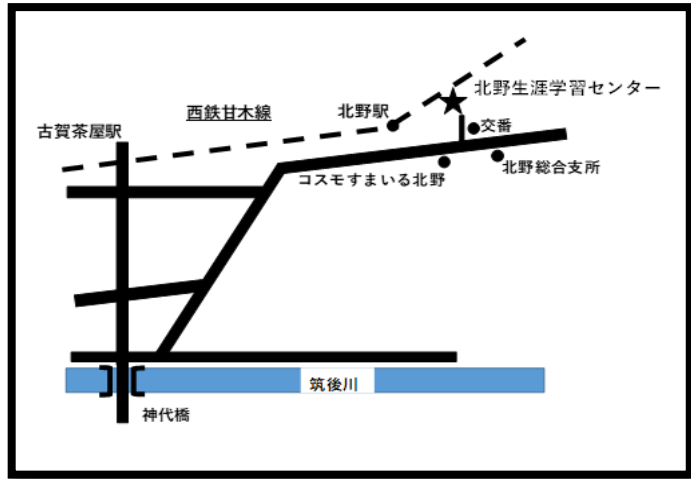
12/10  
(日)

久留米市役所2階くるみホール  
(城南町15番地3)  
定員:100名



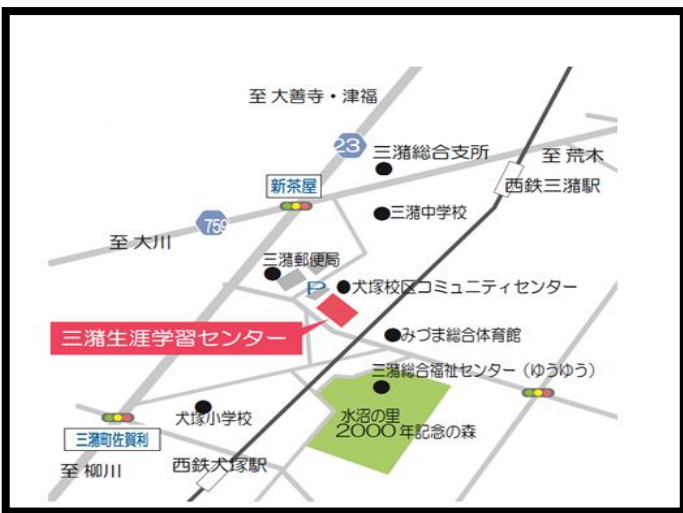
12/20  
(水)

北野生涯学習センター中会議室  
(北野町中273番地1)  
定員:70名



12/21  
(木)

三潯生涯学習センター多目的集会室  
(三潯町玉満2949番地1)  
定員:100名



市民説明会に参加いただくと、「くるめ健康  
のびのびポイント」を**200ポイント**進呈！

令和5年度

気軽に、楽しく、オトクに健康づくり

くるめ健康 のびのびポイント



**参加者募集中!**

参加条件 18歳以上の久留米市内在住者



参加対象者を **久留米市内在住者に拡大!**



**毎月抽選のチャンスが!**

貯まったポイントは抽選で特典と交換

詳細については、くるめ健康のびのびポイントアプリでお知らせいたします。

ポイント付与期間 令和6年2月29日まで

●早くアプリをダウンロード!



## パブリック・コメントの実施について

「第3期健康くるめ21(久留米市健康増進計画)」の策定にあたって、広く市民の皆さまに公表し、意見を求めるために、次のとおりパブリック・コメントを実施します。

▶募集期間 令和5年12月1日(金曜日)～令和6年1月4日(木曜日)

▶提出方法 住所、氏名、年齢、連絡先、意見を記載して持参、郵送、FAX、電子申請で健康推進課に提出してください。

▶資料閲覧 健康推進課窓口、本庁舎地下1階行政資料コーナー、各総合支所地域振興課、各市民センター、えーるピア久留米、中央図書館、市民活動センターみんくる、隣保館等に設置します。

また、市のホームページにも公開します。