

キヨリ

面積

距離

2.9km (2907 m)

3633 歩 (歩幅 80 cm)

男 女 年齢 30 体重 50

カロリー-換算

おにぎり



1個あたり 160Kcal

徒歩

34 分 (8.2 km/時)

168 kcal / 1.1 個分

ジョギング

21 分 (8 km/時)

185 kcal / 1.2 個分

自転車

15 分 (11 km/時)

73 kcal / 0.5 個分

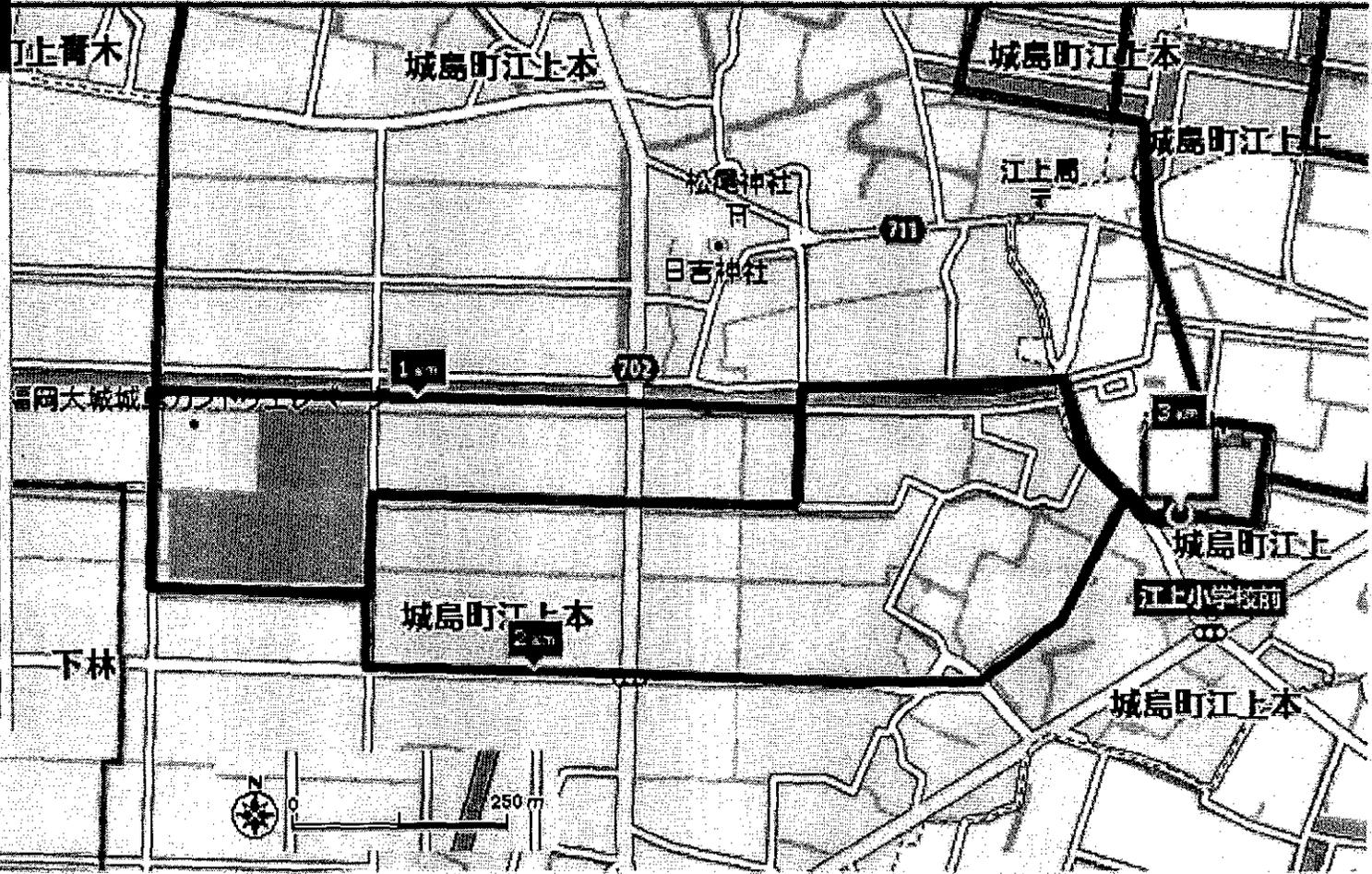
0.7 kg CO2削減 (車と比較)

AEARTHRI30

富士通

車

4 分 (40km/時)



面積

この方は

4.9km (4922 m)

6:02分 (歩速 80分)

女 年齢 30 体重 50

1個あたり
160Kcal

1時間 30分 (3.2km/時)

280 kcal / 1.8個分

36分 (8km/時)

211 kcal / 1.3個分

28分 (11km/時)

174 kcal / 1.1個分

2.5kg 50個分 (毎10分)

EARTHROO 毎日散歩

7分 (40km/時)

