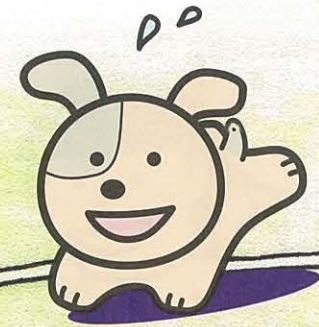


荒木を楽しく歩こう!

あらかき ウォーキングマップ

住みなれたまちでも、歩いてみると素晴らしい景色や出会いなど
様々な発見があったりします。さらに身体までリフレッシュして、心身爽快!
みなさんも楽しく荒木校区を歩いてみませんか?



- 天満神社コース 5.3km
- 白鳥神社コース 5.0km
- 鰐塚コース 4.5km



※ウォーキングコースは、道路を太く表示しています。



あらかき ウォーキングマップ

健康的に汗をかき、適度な運動を楽しむのにウォーキングは最適です。
 いろんな荒木を感じていただきたいので、それぞれちがった
 3つのコースをご案内することになりました。
 ぜひ、ご家族、お仲間と楽しみながら歩いてみませんか？

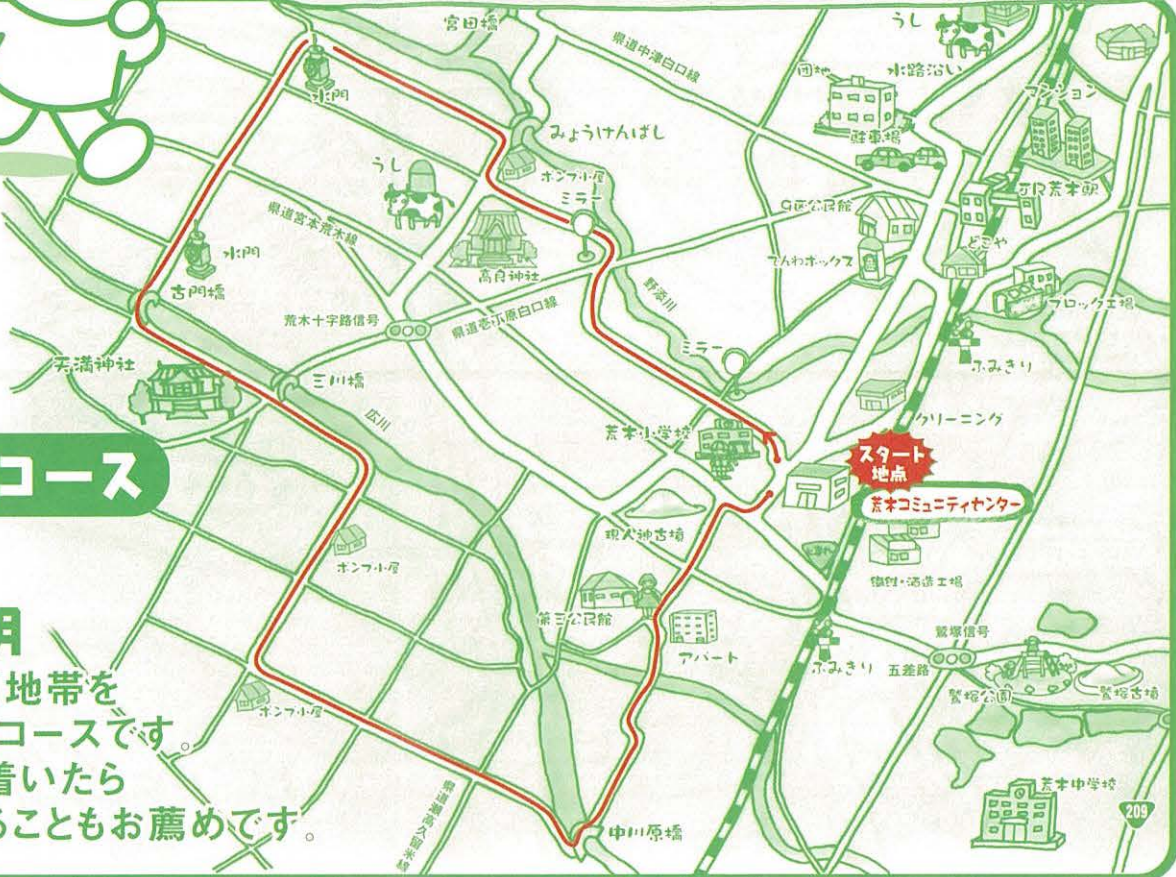


天満神社コース

5.3Km

コース説明

のどかな田園地帯を
 のんびり歩くコースです。
 天満神社に着いたら
 歴史散策することもお勧めです。

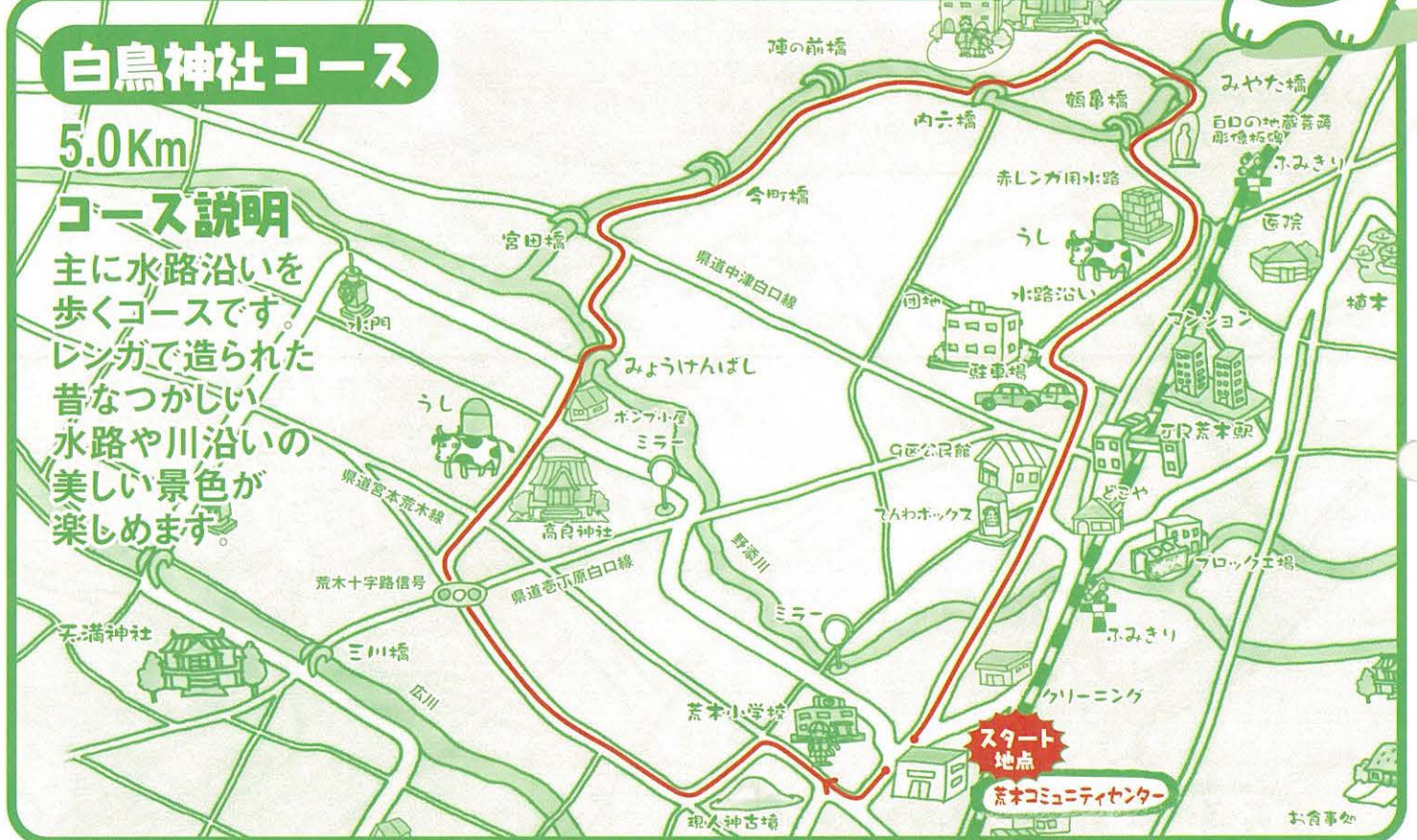


白鳥神社コース

5.0Km

コース説明

主に水路沿いを
 歩くコースです。
 レシガで造られた
 昔なつかしい
 水路や川沿いの
 美しい景色が
 楽しめます。

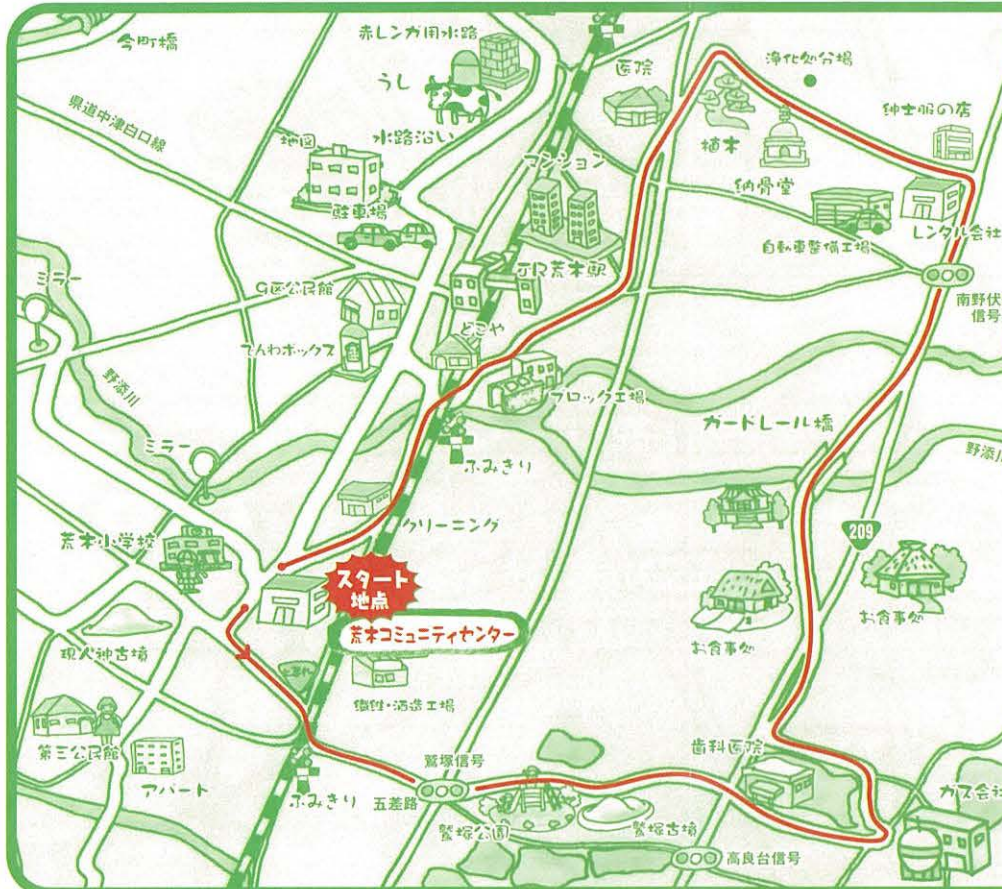


鷺塚コース

4.5Km

コース説明

JRの線路を横切って、
 荒木町の古墳を楽しむ
 コースです。鷺塚公園
 の中も散策できます。
 途中交通量の多い
 道路もあるので、
 注意して歩いてください。



歩くための心得

前をしっかりと
 みつめて
 あごは引かない

背筋を伸ばす



つま先を
 まっすぐ前に

ひざをよく
 伸ばして

アキレス腱を
 伸ばすように

やや大股で、少し速足で