

「オンラインウォーキング2022」

実施要項

1 趣旨

スマートフォンアプリを活用したオンラインによるウォーキングイベントを実施し、個人やグループ単位で気軽に取り組める健康づくり活動を推進する。

2 主催

久留米市（久留米市健康福祉部保健所健康推進課）

3 開催期間

令和4年11月 1日（火） 0時00分から

令和4年11月30日（水） 23時59分まで

4 実施要領

- ①参加者は、所有するスマートフォンに専用アプリ「くるめ健康のびのびポイントアプリ」をダウンロードする。
- ②参加者は、アプリをダウンロードしたスマートフォンを所持し、ウォーキングを実践する。
- ③開催期間中の参加者の歩数を集計し、一定の目標歩数をクリアした個人又はグループに抽選で賞品を進呈する。

5 参加対象

久留米市内にお住まいの方

お持ちのスマートフォンに「くるめ健康のびのびポイント」アプリのダウンロードができる方

6 参加料

無料 ※アプリの通信料は個人負担となります

7 エントリー方法

[1人で参加]

「くるめ健康のびのびポイント」アプリをダウンロードし、利用している方は自動エントリーとする。

[グループで参加]

3人以上のグループをつくり、アプリのグループ機能で登録をしたグループは自動エントリーとする。（グループ機能及びグループの作成方法は、久留米市公式HP等で案内）

※「1人で参加」と「グループで参加」の両方にエントリー可とする。

※事前エントリー期間は、令和4年10月31日まで。

※なお、開催期間中も随時エントリー可能とする。

8 賞品

1日あたりの目標歩数8,000歩を基準とした各目標をクリアした個人及びグループに対して抽選により賞品を進呈する。

[1人で参加]

- ①すごか〜賞 : 一日歩数8,000歩以上を25日間達成
抽選で10名様に5,000円相当賞品を進呈
- ②がんばったで賞 : 一日歩数8,000歩以上を10日間達成
抽選で50名様に500円相当賞品を進呈

[グループで参加]

- ①すごか〜賞 : 平均歩数(グループ合計歩数÷グループ構成人数)20万歩以上達成
抽選で5グループに10,000円相当賞品を進呈
- ②がんばったで賞 : 平均歩数(グループ合計歩数÷グループ構成人数)8万歩以上達成
抽選で10グループに2,000円相当賞品を進呈

※抽選は、参加区分毎に実施し、「1人で参加」と「グループで参加」の重複当選も可とする。

※参加区分ごとの抽選は、①→②の順で実施する。

①で当選したものは、②の抽選対象から除外し、同一区分内での重複当選は不可とする。

※当選者には、アプリお知らせ配信によって当選を通知。

※アプリのアンケート機能で賞品の送付先等を確認後、賞品を送付予定。

9 注意事項

- (1) ウォーキングを行う際は、「くるめ健康のびのびポイント」アプリをダウンロードした自身のスマートフォンを必ず携帯してください。
- (2) 大会開催期間中は、歩数集計のため、定期的に「くるめ健康のびのびポイント」アプリを起動させてください。
- (3) 主催者は傷害保険に加入しません。
- (4) 他の歩行者等に迷惑をかけないため、又、新型コロナウイルス感染症による感染拡大を防ぐため、集団での歩行は避けてください。
- (5) 必ず交通ルール・マナーや公園等の施設利用ルールを遵守してください。
- (6) コースの設定は自由ですが、十分に安全を確保できるタイミングと環境で歩行してください。
- (7) 夜間に歩行する際は、反射材やヘッドライト等を装備し、安全を確保してください。
- (8) 十分に体調を管理した上でスタートし、体調に異変を感じたら、無理せず途中でやめるよ

うにしてください。自身のペースで無理せずに参加してください。

- (9) 参加者個人の瑕疵によるスマートフォンの破損、紛失、故障につきましては、主催者は一切負担しません。
- (10) 自転車や自動車利用、振動装置などの器具使用等による明らかな不正を確認した際は、失格とします。
- (11) スマートフォンを使用した大会の性質上、機種の種類による歩数の誤差が生じることがあります。
- (12) 参加者には、ウォーキングの取組状況を確認・取材させていただく場合がございます。
- (13) 参加資格を有しない者が誤ってエントリーした場合、その歩数については本大会の集計、及び賞品進呈等の対象としません。

10 個人情報等の取扱いについて

参加にあたって登録された個人情報は主催者が責任を持って管理し、大会運営と参加者への情報提供等に利用します。

なお、大会開催に伴う情報（順位やアンケート結果等）は、大会の広報等に使用する場合がありますので、予めご了承ください。