

参加無料

ラジオ体操講習会

NHKテレビ・ラジオ体操でお馴染みの2人が指導します



すずきだいすけ
体操指導 鈴木大輔先生



すぎいゆうすけ
アシスタント 杉井勇介さん

主な講習内容

- ・ ラジオ体操(第1・第2)
- ・ みんなの体操の実技・指導

(注意)

本講習会は、ラジオ体操指導員に関するものではありません。

イベント概要

6月29日(日) 14:00~15:30 (受付 13:30~)

久留米総合スポーツセンター武道場(板張り)

(久留米市東櫛原町 170 番地 1)

※ 当日のご持参品や駐車場については、裏面をご確認ください。

参加対象

久留米市民

定員

120名(先着順)

参加方法

電話、FAX またはメールで事前にお申し込みください。

氏名、住所、電話番号を明記のうえ、下方記載の連絡先までお申し込みください。

FAX の場合は裏面の申込書をご利用ください。

【締切日】 令和7年6月13日(金) ※ 定員になり次第受付終了します。

ラジオ体操
講習会参加で

100
ポイントゲット

くるめ健康 のびのび ポイント

詳細は QR コードから ▶

毎日のウォーキングや健康づくりイベントに参加してポイントを貯めよう！
ポイントを利用してクオカードや地場産品が当たる抽選に参加できます！



【お申込み・お問合せ】 久留米市 保健所健康推進課

TEL:0942-30-9331 FAX:0942-30-9833 メール:ho-kenko@city.kurume.lg.jp

ラジオ体操講習会 受講申込書

久留米市保健所健康推進課行

FAX:0942-30-9833

※ 令和7年6月13日(金)までに申し込んでください。

※ 先着順のため、定員になり次第受付を終了します。

フリガナ	
氏名	
住所	〒 ー 久留米市
電話番号	※日中つながりやすい連絡先(携帯、自宅等)をご記入ください。

当日のご案内

○開催日時 令和7年6月29日(日) 14:00~15:30
(受付13:30~)

○会場 久留米総合スポーツセンター武道場(板張り)
○持参品 上履き、飲み物、タオル等
○その他 当日は動きやすい服装にてご参加ください。

(留意事項)

- ・ラジオ体操指導員の講習会ではありませんので、ご了承ください。
 - ・当日は駐車場の混雑が予想されます。お時間に余裕を持ってお越しください。
- 満車時は、向かいにございます陸上競技場の駐車場、または、リバーサイドパーク駐車場をご利用ください。

駐車場案内図

