

# 市民ラジオ体操の集い

参加  
無料

10月13日(日) 早朝 6:00~7:30  
久留米総合スポーツセンター補助競技場(東櫛原町)  
申し込みはいりません。どなたでも参加できます。

NHKテレビ・ラジオ体操でお馴染みの2人が参加します



体操指導 おかもとみか  
岡本美佳先生



アシスタント たてのれな  
館野伶奈さん

## 当日の主な内容

ワンポイントレッスン  
NHKラジオ生放送に合わせて  
一斉ラジオ体操実施  
岡本先生によるラジオ体操ミニ講習会  
**参加賞があります！**  
※雨天の場合は、久留米総合スポーツ  
センター武道場(畳敷き)で実施します

主催 久留米市

協力 久留米早朝ラジオ体操会

支援 一般財団法人簡易保険加入者協会

\*一般財団法人簡易保険加入者協会の支援事業により講師を派遣していただいております

後援 NPO 法人全国ラジオ体操連盟、株式会社かんぼ生命保険久留米支店

市内の各校区でもラジオ体操会を実施します



詳しくは、こちらのQRコードからご確認ください。



対象事業

気軽に、楽しく、おトクに健康づくり

くるめ健康 **のびのび** ポイント

ラジオ体操  
の集い参加で

100

ポイントゲット



貯まったポイントで、電子クオカードや地場産品が当たる抽選に参加できます！のびのびポイントの詳細や、アプリのダウンロード方法等については、こちらのQRコードから確認できます。