

#### IV. 所得と生活習慣等に関する状況

## IV. 所得と生活習慣等に関する状況

世帯の収入を3区分（200万円未満、200万円以上～600万円未満、600万円以上）に分けて分析を行いました。なお、200万円未満の世帯は、今回、前回調査ともに60歳以上の高齢者世帯が多くなっており、60歳代は27.4%、70歳代以上は34.2%となっています。収入別にみた回答者の属性は以下の通りとなっています。

	人数	性別			年齢別							
		男性	女性	無回答	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	無回答	
今回調査	1,010	40.4%	58.9%	0.7%	7.9%	17.4%	15.5%	19.4%	18.9%	19.8%	1.0%	
前回調査	1,387	42.5%	55.7%	1.7%	7.7%	16.9%	17.2%	21.3%	17.2%	18.5%	1.2%	
今回200万円未満	146	32.9%	67.1%	0.0%	5.5%	8.9%	4.8%	18.5%	27.4%	34.2%	0.7%	
前回200万円未満	191	36.6%	62.3%	1.0%	4.7%	6.3%	9.9%	14.7%	24.6%	38.7%	1.0%	
今回200万円以上～600万円未満	457	45.3%	54.5%	0.2%	9.4%	16.0%	14.4%	18.4%	22.1%	19.7%	0.0%	
前回200万円以上～600万円未満	686	44.5%	54.8%	0.7%	9.5%	20.7%	15.7%	18.4%	18.5%	17.1%	0.1%	
今回600万円以上	297	41.1%	58.9%	0.0%	8.1%	25.9%	25.9%	24.6%	10.4%	5.1%	0.0%	
前回600万円以上	327	50.2%	49.2%	0.6%	4.0%	19.3%	27.5%	33.0%	12.8%	3.4%	0.0%	

世帯の収入を3区分した各世帯員の生活習慣等（健康観、体型、食生活、運動、たばこ、飲酒、歯・口腔、睡眠・ストレス、健（検）診）の状況を比較した結果は以下のようになっています。なお、該当者数が少ない項目もあり、結果の内容については注意が必要です。

1. 自分の健康を「良くない」と感じている人の割合は、男女ともに200万円未満の世帯が最も多くなっています。
2. 肥満者の割合は、男性では600万円以上の世帯が最も多くなっており、女性では200万円未満の世帯が最も多くなっています。
3. 習慣的な朝食欠食者の割合は、男性では200万円以上～600万円未満の世帯が最も多くなっていますが、女性では大きな差はみられません。
4. 運動習慣のない人（問13「以前はしていたが、現在はしていない」、「まったくしたことがない」を合わせた人）の割合は、男性では200万円未満の世帯で最も多くなっていますが、女性では600万円以上の世帯が最も多くなっています。
5. 現在習慣的に喫煙している人の割合は、男性では600万円以上の世帯が最も多くなっていますが、女性では200万円未満の世帯が最も多くなっています。

6. 飲酒習慣の割合は、男性では、200 万円未満の世帯と 600 万円以上の世帯で半数以上となっています。女性では 200 万円以上 600 万円未満の世帯が最も多くなっています。
7. 睡眠の質が悪い人の割合は、男女ともに 200 万円以上から 600 万円未満の世帯が最も少なくなっています。
8. ストレスがある人の割合は、男女ともに 600 万円以上の世帯で最も多くなっています。また、女性では、いずれの世帯においても 6 割以上となっています。
9. 健診・人間ドックの受診者の割合は、男女ともに 600 万円以上の世帯が最も多く、8 割以上となっています。
10. 健診・人間ドックの受診の結果、保健指導を受けた人の割合は、男女ともに 200 万円未満の世帯が最も多くなっています。
11. 何らかのがん検診を受けた人の割合は、男女ともに 600 万円以上の世帯が最も多くなっています。
12. 歯の本数が 20 本以上の人の割合は、男女ともに 600 万円以上の世帯が最も多くなっており、9 割以上となっています。また、男性では、200 万円未満の世帯が 6 割を下回っています。
13. 1 年以内に歯科健康診査や口腔ケアを受けた人の割合は、男女ともに 200 万円未満の世帯で最も多くなっています。

			世帯年収 200万円未満		世帯年収 200万円以上 600万円未満		世帯年収 600万円以上		200万円 未満	200万円以 上600万円 未満
			人数	割合	人数	割合	人数	割合		
1	自分の健康を「良くない」と感じて いる人の割合	男性	4	8.3%	8	3.9%	2	1.6%	★	
		女性	3	3.1%	6	2.4%	2	1.1%		
2	肥満者の割合	男性	15	31.3%	57	27.5%	38	31.1%		
		女性	23	23.5%	42	16.9%	27	15.4%	★	
3	習慣的な朝食欠食者の割合	男性	3	6.3%	44	21.3%	15	12.3%	★	★
		女性	11	11.2%	27	10.8%	20	11.4%		
4	運動習慣のない人の割合	男性	22	45.8%	82	39.6%	48	39.3%	★	
		女性	38	38.8%	90	36.1%	81	46.3%	★	★
5	現在習慣的に喫煙している人の 割合	男性	8	16.7%	51	24.6%	33	27.0%	★	
		女性	11	11.2%	16	6.4%	13	7.4%		
6	飲酒習慣者の割合	男性	25	52.1%	98	47.3%	77	63.1%	★	★
		女性	22	22.4%	78	31.3%	50	28.6%	★	
7	睡眠の質が悪い人の割合	男性	11	22.9%	33	15.9%	27	22.1%		★
		女性	20	20.4%	44	17.7%	37	21.1%		
8	ストレスがある人の割合	男性	23	47.9%	106	51.2%	91	74.6%	★	★
		女性	67	68.4%	184	73.9%	145	82.9%	★	★
9	健診・人間ドックの受診者の割合	男性	29	60.4%	170	82.1%	109	89.3%	★	★
		女性	65	66.3%	184	73.9%	145	82.9%	★	★
10	健診・人間ドックの受診の結果、 保健指導を受けた人の割合	男性	17	58.6%	63	37.1%	35	32.1%	★	★
		女性	28	43.1%	43	23.4%	35	24.1%	★	
11	何らかのがん検診を受けた人の 割合	男性	16	33.3%	71	34.3%	55	45.1%	★	★
		女性	42	42.9%	122	49.0%	113	64.6%	★	★
12	歯の本数が20本以上の人の割合	男性	28	58.3%	175	84.5%	111	91.0%	★	★
		女性	77	78.6%	219	88.0%	167	95.4%	★	★
13	1年以内に歯科健康診査、口腔 ケアを受けた人の割合	男性	29	60.4%	98	47.3%	64	52.5%	★	★
		女性	71	72.4%	154	61.8%	119	68.0%		★

★は600万円以上の世帯の世帯員（割合）と比較して、5ポイント以上差があったもの。