

## ～久留米市未成年者喫煙防止事業～

# 「たばこと健康」教室

発育期の細胞は感受性が高いため、未成年が喫煙をすると発がん性物質の悪影響を受けやすく、かつ禁煙開始年齢が早いほどニコチン依存状態に陥り、禁煙が困難になりやすいといわれています。

このようなことから久留米市では、未成年者の喫煙防止を目的に、児童生徒を対象とした「たばこと健康」教室を行っています。本教室を学校での健康教育にお役立てください。

### 【教室の目標】

児童生徒が、たばこを吸ってはいけない理由を理解し、「たばこを吸わない！」という強い意志を持ってもらうことです。

### 【講師】

小学校区毎の担当保健師が参ります。

### 【費用】

無料



### 【内容】

配布資料や DVD、写真、ニコチンの見本など、児童生徒が視覚的に理解しやすい媒体を使ってお話しします。主なテーマは以下のとおりです。

～教室テーマ（例）～

- たばこの煙には何が入っている？
  - 子どもがたばこを吸うとどうなる？
  - 主流煙と副流煙とは？
  - もし、友だちや先輩にたばこを勧められたら、どう答える？
- みんなで考えてみよう！（ロールプレイング）

### 【申込方法】

裏面の「申込書」にご記入の上、裏面の連絡先まで FAX をしてください。

20 歳代の喫煙者で 10 歳代から習慣的に  
吸い始めた人の割合

（第3次健康くめ21 令和4年度健康に関するアンケート調査）

33.3%



令和16年度目標

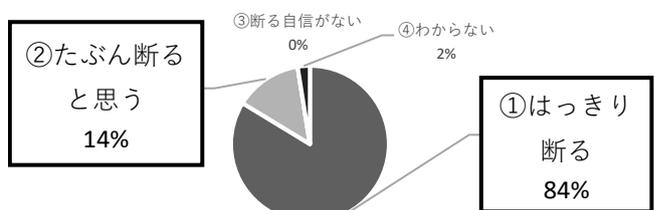
0%

### <参加した児童生徒の感想>

- ・たばこを吸った体の中はひどかった。
- ・友達やこわい人からたばこを勧められたら絶対断ります。
- ・たばこを勧められた時に断る勇気や、周りの人を止める勇気をこれから身につけることが大切だと思いました。

### <教室終了後のアンケート結果>

たばこを勧められたとき、断ることができますか。



## FAX送信票

久留米市保健所 健康推進課 健康増進チーム あて FAX (0942) 30-9833

### 「たばこと健康」教室 申込書

学校名	
フリガナ 代表者名	(担当者: )
電話番号 FAX番号	TEL : FAX :
代表者住所	(〒 - )
希望日時	令和 年 月 日 ( 曜日) 時 分 ~ 時 分
場所	
対象者	※学年・クラス・人数 等
教室内で特に 聞きたいこと、 要望等	

※申込される際には、以下の内容をご確認して頂き、□にチェックをしてください。

- 申込書を FAX して頂いた後は、久留米市保健所健康推進課または講師（校区担当保健師）より学校（担当者）へご連絡いたします。
- 教室を受講した児童生徒及び学校に対して、事業評価に関するアンケートのご協力をお願いしております。予めご了承ください。

〈お問合せ先・申込先〉 久留米市保健所 健康推進課 健康増進チーム  
久留米市城南町 15-5（久留米商工会館 4 階） TEL (0942) 30-9331 FAX (0942) 30-9833