

特定健診で血圧または脂質（コレステロール）の値が高かった方へ

# あなたの血管が 悲鳴をあげています!!



~~いつもこれくらいの  
数値だから~~

~~別に何ともないから  
大丈夫でしょ~~



**自覚症状がなくても**、血管は「確実に」  
痛みはじめています。

あなたは、理想的な数値の方と比較して  
**脳卒中・心疾患（心筋梗塞や狭心症）**  
**・腎臓病に3倍以上**なりやすいです。

このままの状態を放置しておくと、  
今の仕事や生活を続けることが  
難しくなるかもしれません。



**受診すべき値を大幅に超えています。**  
**必ず医療機関を受診してください。**

【お問い合わせ】 久留米市保健所 健康推進課

**0942-30-9331**

※健康相談や受診する医療機関についてのご相談も受付けています。

