



以前、血液検査 (HbA1c) の測定の経験がある方へ

ハモク・ヒツ・エ・ワツシ

# あなたのHbA1cは どれくらいですか？



## HbA1cを7%未満に

HbA1cとは、過去1-2ヶ月の血糖値の平均のことで、血液検査で調べることができます。この数値が高ければ高いほど、全身の血管は傷ついてしまいます。HbA1cを7%未満にし、糖尿病の症状進行や悪化を予防しましょう。



過去に、糖尿病と診断されたことが「ある」方は、  
すぐに医療機関を受診してください



過去に、糖尿病と診断されたことが「ない」方は、  
最近の健康状態を知るために、是非、市の特定健診を受診してください



あなたの身体のこと心配です。最近の受診状況を確認するため、  
同封のアンケートに 月 日( )までにご回答ください



医療機関(または特定健診)の受診がお済みでない方やアンケートの  
回答がない方には、状況確認のご連絡をさせていただきます



久留米市ホームページ  
「特定健診」

今回のお手紙に関するお問合せ先

【委託先】  
【問合せ先】

レセ・スタッフ株式会社  
久留米市役所内コールセンター  
☎ 0942-30-9324 (9:00~16:30 祝日除く月~金)

【企画】久留米市保健所 健康推進課 健康増進チーム

# あなたはこんな理由で 治療を中断していませんか？

何ともない  
から大丈夫



▼医療機関(または健診)を受診し  
HbA1cを確認する

糖尿病はかなり状態が悪くなるまで自覚  
症状はありません。大切な身体ときちんと  
向き合うために、まずは受診しましょう。

仕事が  
忙しい



▼職場に病気のことを話してみる

あなたの身体を大切にすることが  
今の仕事を続けるために不可欠です。  
今や成人の4人に1人は糖尿病です。  
職場にも糖尿病で受診している人が  
いるかもしれません。

医療費が  
かかる



▼受診頻度を2か月に1回にする  
▼(比較的)安価な薬剤に変更する

上記の対応が可能かもしれません。  
一度、かかりつけ医にご相談ください。

医療機関が  
合わない



▼自宅・職場から通いやすい医療機関  
▼糖尿病専門医がいる医療機関

市内近郊にはあなたに合った医療機関が  
あるはずです。医療機関に関するお悩みが  
ある方は一度ご相談ください。

## あなたとあなたの大切な人のために もう一度、治療を再開しましょう。

〈今回ご案内をした方〉  
右記の4項目を全て満たす方です。

- 1 令和2年度に糖尿病に関する受診歴があった方
- 2 令和3年度に糖尿病に関する受診歴がなかった方
- 3 令和3年度に市の特定健診を受診していない方
- 4 40～59歳の方(※令和5年3月31日時点)