

# 75gブドウ糖 負荷検査を 受けてみませんか？

定員：130名程度  
費用：1,000円  
(※通常は12,000円程度  
かかる検査です。)

- ・「高血糖」とは、**インスリン** (=血糖を下げるホルモン) の働きが悪くなり、細胞内にブドウ糖が取り込まれずに、血液中に余った状態のことです。
- ・「高血糖」が続くと、血液中に増えすぎたブドウ糖が全身の血管を傷つけ、**動脈硬化**などが進行します。
- ・高血糖を放置しておくと、**糖尿病**を発症し、症状の悪化により様々な病気が引き起こされます。
- ・生活習慣病は**50歳代から急増**します。今、できることに取り組んで糖尿病を予防しましょう。

## ◆対象者

令和6年度の特定健診受診者のうち、健診結果が下記①または②に当てはまる40～59歳の方

①空腹時血糖値：100～125 mg/dl 【基準値：～99 mg/dl】

②ヘモグロビンA1c：5.6～6.4% 【基準値：～5.5%】

\*胃切除をされた方や現在、胃潰瘍を治療中の方は、検査後、低血糖症状を起こす危険性がありますので、**対象外**となります。

## ◆検査内容

採血による血液検査 (※検査項目は①血糖、②インスリン、③ヘモグロビンA1c)  
(詳しい検査の手順については、裏面をご覧ください。)

## ◆検査を受けると2つのことがわかります。

1 あなたの**糖の処理能力**

(1) 正常型 (2) 糖尿病型 (3) 境界型

2 **血糖値が上がる理由**

(1) インスリンの量が少ない、インスリンの出るタイミングが遅い

(2) インスリンの働きが悪い

普段の健診では分からない“**かくれ糖尿病 (初期の糖尿病)**”を発見できます。

検査を希望される方は、下記お問い合わせ先にお申込みください。

～この文書の発送は下記業者に委託しています～

【申込期限】 本案内到着後**1ヵ月以内**

お問い合わせ先

レセ・スタッフ株式会社 久留米市役所内コールセンター

☎ 0942-30-9324

9:00～16:30 (祝日除く月曜～金曜)

【企画】 久留米市保健所 健康推進課 健康増進チーム

# 75gブドウ糖負荷検査の流れ

- ①10時間以上絶食の状態、医療機関を受診して採血し、空腹時血糖値の測定をします。
- ②75 g ブドウ糖水溶液を飲んだ後、30分後・1時間後・2時間後に採血し、血糖値とインスリン量を測定します。
- ③検査結果をもとに糖尿病の判定を行います。
- ④検査結果の詳しい説明は市の保健師が行います。

