

口からはじまる けん こう 健 教室

口全体の働きや誤嚥性肺炎のこと、予防のための歯磨きのコツや口の運動などを学びます。



体験

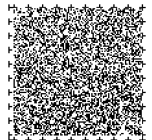
- ・ガムを噛んで、咀嚼力判定します！
- ・歯ブラシの持ち方、当て方学びます！

※参加者全員に歯ブラシプレゼント

対象者	久留米市内にお住まいの65歳以上の方			
申込み方法	抽選申込締切日までに下記の申込先に、郵送またはFAX、電話でお申し込みください。			
抽選	※抽選申込締切日以降の申込みの場合、定員の空き状況により案内させていただきます。			
参加費	無料			
会場 (住所)	開催日	60分間	定員	抽選申込締切日 (必着)
①特別養護老人ホーム第2ひじり園 (善導寺町飯田1393-11)	令和6年6月25日(火曜日)	10時～	各会場 10名 抽選	6月14日 (金曜)
②城島げんきかん (城島町檜津739-1)	令和6年6月26日(水曜日)	14時～		
③住宅型有料老人ホームサンカルナ久留米 (津福本町198-2)	令和6年6月27日(木曜日)	14時～		
④久留米市市民活動センターみんくる (六ツ門町3-11くるめりあ六ツ門6階)	令和6年6月28日(金曜日)	14時～		
⑤高良台シニアビレッジ (荒木町荒木1984-1)	令和6年7月2日(火曜日)	10時～		

※ 天候等のため、中止または延期する場合がありますのでご了承ください。

【申込先・問合せ】久留米市役所 長寿支援課
 〒830-8520 久留米市城南町15番地3
 ☎ : 0942-30-9207 FAX : 0942-36-6845



申込日：令和6年 月 日

令和6年度「口からはじまる健口(けんこう)教室」参加申込書

下記に必要事項を記入後、長寿支援課まで郵送またはFAX、電話にて申込みください。

ふりがな		生年月日	大正・昭和
氏名		年 月 日(歳)	
住所	(〒 -) 久留米市		
連絡先	(自宅電話番号) (携帯番号)	(FAX)	※天候等の都合により中止時に使用します。
希望会場	希望の会場に○をつけてください。	教室開催日	抽選申込締切日 (必着)
	①特別養護老人ホーム第2ひじり園	令和6年6月25日(火曜日)	6月14日 (金曜)
	②城島げんきかん	令和6年6月26日(水曜日)	
	③住宅型有料老人ホームサンカルナ久留米	令和6年6月27日(木曜日)	
	④久留米市市民活動センターみんくる	令和6年6月28日(金曜日)	
⑤高良台シニアビレッジ	令和6年7月2日(火曜日)		

くろめ健康 のびのびポイント

たまったポイントで応募すると抽選でクオカードや地場産品が当たります
事前にアプリのダウンロードをしておくことスムーズにポイントを獲得できます。
のびのびポイントの詳細や、アプリのダウンロード方法等は右のQRコードから確認できます。



↑QRコードはこちら

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

【申込先・問合せ】 久留米市 健康福祉部 長寿支援課

〒830-8520 久留米市城南町15番地3 ☎：0942-30-9207 FAX：0942-36-6845