

元気つづける 「通いの場」 かつどう団体一覧

「^{かよ}通いの場^ば」とは、高齢の地域住民同士が気軽に集い、一緒に活動内容を企画し、ふれあいを通して「生きがいつくり」「仲間づくり」の輪を広げる場所です。地域の介護予防の拠点となる場所でもあります。



運動

定期的に集まって
体を動かし、健康維持を。



学び

生活に役立つお話を
専門職の先生から学ぶ。



交流

仲間とおしゃべりで
楽しい時間を過ごす。



趣味

自分の興味を知り、
趣味を極める。

元気であるための居場所「通いの場」を探してみませんか？

元気つづける「通いの場」団体一覧

令和6年7月時点 ※ 団体一覧は圏域ごとに色分けしています。

西国分校区

団体名 ファミリーハイッ ステップ会

活動場所 ファミールハイッ久留米
集会所
活動内容 体操・認知症予防
自主グループ活動
活動曜日 毎週水曜日
活動時間 10:00～11:00
会費 無

団体名 西国分介護予防教室

活動場所 西国分校区
コミュニティセンター
活動内容 体操・認知症予防
趣味活動
いきいきサロン活動etc.
活動曜日 毎週月曜日
活動時間 10:00～11:30
会費 100円/月

荘島校区

団体名 ステップ火曜

活動場所 荘島校区
コミュニティセンター
活動内容 体操・認知症予防
自主グループ活動
活動曜日 毎週火曜日
活動時間 9:30～10:30
会費 500円/月

団体名 本町ふれあいサロン

活動場所 本町ふれあいサロン
活動内容 体操・認知症予防
趣味活動
いきいきサロン活動
活動曜日 木曜日(月2回)
活動時間 10:00～11:10
会費 100円/回

団体名 荘島東 ふれあいサロン遊々

活動場所 荘島校区
コミュニティセンター
活動内容 体操・認知症予防・会食
いきいきサロン活動
活動曜日 第2火曜日
活動時間 10:00～11:00
会費 100円/回

団体名 荘島西 I ふれあい すみれ会

活動場所 荘島校区
コミュニティセンター
活動内容 体操・認知症予防
いきいきサロン活動etc.
活動曜日 1回/月(曜日不定)
活動時間 10:00～12:00
会費 100円/回

荘島校区

団体名 白山第一サロン ひまわり

活動場所 荘島校区
コミュニティセンター
活動内容 体操・認知症予防
いきいきサロン活動etc.
活動曜日 火曜日(月1回)
活動時間 10:00～11:30
会費 100円/月

団体名 ラビット会

活動場所 荘島校区
コミュニティセンター
活動内容 体操
自主グループ活動
活動曜日 毎週水曜日
活動時間 10:00～11:00
会費 500円/月

日吉校区

団体名 日吉元気リハ教室

活動場所 日吉校区
コミュニティセンター
活動内容 体操・認知症予防
自主グループ活動etc.
活動曜日 第2・4金曜日
活動時間 13:30～14:30
会費 無

団体名 高齢者学級

活動場所 日吉校区
コミュニティセンター
活動内容 体操・認知症予防
活動曜日 第2水曜日
活動時間 11:00～12:00
会費 500円/回

長門石校区

団体名 長門石中央 ささえ愛クラブ

活動場所 長門石
コミュニティセンター
活動内容 体操・認知症予防
いきいきサロン活動etc.
活動曜日 月曜日(月3回)
活動時間 10:30～12:00
会費 1,500円/年

団体名 シニアクラブ

活動場所 久留米市総合福祉会館
活動内容 体操
自主グループ活動
活動曜日 水曜日(月4回)
活動時間 13:30～15:00
会費 無

東国分校区

団体名 **東野中こだま会**

活動場所 東国分校区
東野中集会所
活動内容 体操・認知症予防
趣味活動・会食
いきいきサロン活動etc.
活動曜日 木曜日(月1回)
活動時間 10:00～11:00
会費 金額不定/回

南薫校区

団体名 **南薫すこやか
いきいきサロン笑楽生**

活動場所 南薫校区
コミュニティセンター
活動内容 体操・認知症予防・茶話会
いきいきサロン活動etc.
活動曜日 第2・4金曜日
活動時間 13:30～15:00
会費 100円/回

金丸校区

団体名 **金丸会**

活動場所 金丸老人憩の家
活動内容 体操
自主グループ活動
活動曜日 毎週水曜日
活動時間 10:00～11:00
会費 無

草野校区

団体名 **あじさい会**

活動場所 草野校区
コミュニティセンター
活動内容 体操・認知症予防
老人クラブ活動
活動曜日 毎週木曜日
活動時間 13:30～15:00
会費 無

善導寺校区

団体名 **新町自治会**

活動場所 善導寺校区
旧町区公民館
活動内容 体操・認知症予防
趣味活動・自治会活動
活動曜日 毎週水曜日
活動時間 10:00～11:00
会費 無

竹野校区

団体名 **元気の会**

活動場所 竹野校区
コミュニティセンター
活動内容 体操・認知症予防
自主グループ活動
活動曜日 金曜日(月2回)
活動時間 14:00～16:00
会費 無

田主丸校区

団体名 さわやかクラブ

活動場所 栄町四丁目公民館
活動内容 体操
活動曜日 毎週月曜日
活動時間 10:00～11:00
会費 無

団体名 くちだか ニコニコクラブ

活動場所 口高公民館
活動内容 体操・認知症予防
いきいきサロン活動etc.
活動曜日 毎週水曜日
活動時間 10:30～11:30
会費 無

柴刈校区

団体名 さくら会

活動場所 柳町公民館
活動内容 体操・認知症予防
趣味活動
自主グループ活動
活動曜日 毎週土曜日
活動時間 10:00～11:00
会費 無

団体名 姫の会

活動場所 姫の会(川の駅しばかり隣)
活動内容 体操・認知症予防・会食
農作業(月1回土曜日販売)
いきいきサロン活動
活動曜日 第3水・土曜日
活動時間 9:00～12:00
会費 無

水分校区

団体名 なでしこ会

活動場所 野中区公民館
活動内容 体操
自主グループ活動
活動曜日 1回/月(曜日不定)
活動時間 9:00～11:00
会費 無

水縄校区

団体名 水縄校区 社会福祉協議会

活動場所 水縄校区
コミュニティセンター
活動内容 体操・認知症予防
いきいきサロン活動
活動曜日 毎週水曜日
活動時間 10:00～12:00
会費 無

大橋校区

団体名 おしゃべり会

活動場所 常持団地公民館
活動内容 会食・おしゃべり
いきいきサロン活動
活動曜日 第4火曜日
活動時間 14:00～16:00
会費 100円/月

団体名 合楽

スマイルレディーズ

活動場所 指出公民館
活動内容 体操
自主グループ活動
活動曜日 毎週水曜日
活動時間 10:00～11:30
会費 無

山川校区

団体名 ビューティフル蘭

活動場所 安居野公民館
活動内容 体操
いきいきサロン活動
活動曜日 毎週水曜日
活動時間 10:00～12:00
会費 400円/月

団体名 認知症予防カフェ 手と手

活動場所 グループホーム唱和
地域交流室
活動内容 体操・認知症予防
活動曜日 水曜日(月4回)
活動時間 10:00～12:00
会費 200円/回

山本校区

団体名 放光寺自治会

活動場所 放光寺公民館
活動内容 体操・清掃活動
いきいきサロン活動
老人クラブ活動etc.
活動曜日 1回/月(曜日不定)
活動時間 10:00～11:30
会費 200円/回

安武校区

団体名 安武健康塾

活動場所 安武校区
コミュニティセンター
活動内容 体操・認知症予防
趣味活動・会食
自主グループ活動
活動曜日 毎週水曜日
活動時間 10:00～11:30
会費 100円/回

大善寺校区

団体名 木曜日の 楽しい健康体操

活動場所 大橋公民館
活動内容 体操
いきいきサロン活動
活動曜日 木曜日(月4回)
活動時間 10:00～11:30
会費 100円/月

団体名 山の町健康サロン

活動場所 山の町公民館
活動内容 体操
いきいきサロン活動
活動曜日 月曜日(月3回)
活動時間 10:00～11:30
会費 無

団体名 キンモクセイ

活動場所 大善寺区公民館
活動内容 いきいきサロン活動
活動曜日 毎週月・金曜日
活動時間 10:00～11:00
会費 無

団体名 大善寺校区健康学級

活動場所 大善寺校区
コミュニティセンター
活動内容 趣味活動
活動曜日 第3木曜日
活動時間 9:30～11:30
会費 3,000円/年

江上校区

団体名 千代島自治会 ふれあいサロン

活動場所 千代島公民館
活動内容 体操・認知症予防
いきいきサロン活動
活動曜日 第2金曜日
活動時間 10:30～12:00
会費 無

三潯校区

団体名 認知症予防カフェ くつろぎ

活動場所 三潯校区
コミュニティセンター
活動内容 体操・認知症予防
自主グループ活動etc.
活動曜日 第3水曜日
活動時間 10:00～12:00
会費 300円/回

浮島校区

団体名 浮島校区 社会福祉協議会

活動場所 浮島校区
コミュニティセンター
活動内容 体操・認知症予防
いきいきサロン活動etc.
活動曜日 金曜日(月1回)
活動時間 10:00～13:00
会費 300円/月

団体名 浮島校区 コミュニティ振興会

活動場所 浮島校区
コミュニティセンター
活動内容 体操・認知症予防
趣味活動・委嘱学級
活動曜日 水曜日(月1回)
活動時間 10:00～11:30
会費 無

荒木校区

団体名 ふれあいサロン藤田

活動場所 フレンドホール藤田
活動内容 体操
いきいきサロン活動
活動曜日 金曜日(月4回)
活動時間 10:00～11:00
会費 100円/月

団体名 八区ハッピーサロン

活動場所 荒木八区公民館
活動内容 体操・認知症予防
映画鑑賞
いきいきサロン活動
活動曜日 木曜日(月2回)
活動時間 10:00～11:30
会費 無

団体名 にこにこステップ 花みずき

活動場所 豆塚公民館
活動内容 体操
にこにこステップ運動
活動曜日 毎週水曜日(月4回)
活動時間 10:00～12:00
会費 500円/年

団体名 古賀区じじばば会

活動場所 古賀区公民館
活動内容 体操・認知症予防
趣味活動・会食
いきいきサロン活動
活動曜日 第1日曜日(月1回)
活動時間 13:00～15:00
会費 100円/回

荒木校区

団体名 一心たすけ隊

活動場所 荒木6区公民館
活動内容 体操・認知症予防
いきいきサロン活動
活動曜日 木曜日(月2回)
活動時間 10:00～11:30
会費 無

下田校区

団体名 下田校区 社会福祉協議会

活動場所 下田校区
コミュニティセンター
活動内容 体操・趣味活動
認知症予防・会食
いきいきサロン活動
活動曜日 第3月曜日
活動時間 10:30～14:00
会費 500円/月

上津校区

団体名 ヒマワリのお会

活動場所 南部保健センター
活動内容 体操
自主グループ活動
活動曜日 毎週火曜日
活動時間 10:00～12:00
会費 300円/月

団体名 野添悠悠クラブ

活動場所 野添公民館
活動内容 体操・認知症予防
趣味活動・老人クラブ活動
いきいきサロン活動
活動曜日 毎週金曜日
活動時間 10:00～11:00
会費 無

団体名 藤田浦福寿会

(※女性サークルとの合同グループ)

活動場所 藤田浦
コミュニティセンター
活動内容 体操・認知症予防
老人クラブ・自治会活動
ボランティアetc.
活動曜日 毎週水曜日
活動時間 13:30～15:00
会費 無

団体名 女性サークル

(※藤田浦福寿会との合同グループ)

活動場所 藤田浦
コミュニティセンター
活動内容 趣味活動
自主グループ活動
活動曜日 毎週水曜日
活動時間 13:30～15:00
会費 無

上津校区

団体名 かたらんの
活動場所 本山団地公民館
活動内容 座学(健康講話・運動)
いきいきサロン活動
自治会活動
活動曜日 第3水曜日
活動時間 13:30～14:30
会費 1,000円/年(不定期)

団体名 津福今げんき会
活動場所 津福今交流館
活動内容 体操
老人クラブ活動
活動曜日 火曜日(月1回)
活動時間 10:00～11:30
会費 2,000円/年

団体名 いきいきサロン
あらかき元気会
活動場所 荒木公民館
活動内容 体操
いきいきサロン活動
活動曜日 水曜日(月4回)
活動時間 10:00～11:00
会費 無

津福校区

団体名 認知症予防カフェ
「カフェしらとり」
活動場所 カフェしらとり
活動内容 体操・認知症予防
会食
自主グループ活動
活動曜日 毎週木曜日
活動時間 10:00～12:00
会費 500円/回

団体名 ステップグランピア
活動場所 グランピアマンション
津福 2階集会所
活動内容 体操・趣味活動
認知症予防・会食
自治会活動 etc.
活動曜日 火曜日(月3回)
活動時間 14:00～15:30
会費 無

青峰校区

団体名 青峰
にこにこステップ
活動場所 青峰校区
コミュニティセンター
活動内容 体操
自主グループ活動
活動曜日 毎週火曜日
活動時間 10:00～11:00
会費 無

青峰校区

団体名 青峰ドレミの会

活動場所 青峰校区
コミュニティセンター
活動内容 体操・認知症予防
音楽教室
活動曜日 毎週水曜日
活動時間 10:00～11:30
会費 2,000円/月

大城校区

団体名 いきいきサロン ますかげ会

活動場所 大城校区筒井公民館
活動内容 認知症予防・会食
いきいきサロン活動
活動曜日 第4火曜日
活動時間 10:15～11:15
会費 500円/月

団体名 いきいきサロン (金曜会)

活動場所 仁王丸公民館
活動内容 いきいきサロン活動
活動曜日 第3金曜日
活動時間 10:00～12:30
会費 500円/回

団体名 稲数サロン 「せせらぎの会」

活動場所 稲数公民館
活動内容 体操・認知症予防
いきいきサロン活動
活動曜日 第2金曜日
活動時間 10:00～12:00
会費 500円/月

御井校区

団体名 ニュータウン はたはたサロン

活動場所 旗崎ニュータウン公民館
活動内容 体操・会食
認知症予防
いきいきサロン活動
活動曜日 第3月曜日
活動時間 10:00～12:00
会費 100円/回

合川校区

団体名 十三部クラブ老人会

活動場所 十三部公民館
活動内容 体操
老人クラブ活動
活動曜日 火曜日(月1回)
活動時間 10:00～11:00
会費 無

北野校区

団体名 十郎丸 いきいきサロン長寿会

活動場所 十郎丸公民館
活動内容 認知症予防
いきいきサロン活動
活動曜日 第3火曜日
活動時間 10:00～15:00
会費 600円/月

団体名 いきいきサロン 「さつき会」

活動場所 北野町江口公民館
活動内容 体操・認知症予防
趣味活動・会食
いきいきサロン活動
活動曜日 第2水曜日
活動時間 11:30～15:00
会費 500円/月

団体名 赤司一区 いきいきサロン若葉会

活動場所 赤司一区
コミュニティセンター
活動内容 体操・認知症予防
趣味活動・会食
いきいきサロン活動
活動曜日 第4火曜日
活動時間 10:00～15:00
会費 無

団体名 いきいきサロン 仲良会

活動場所 コスモすまいる北野
活動内容 体操・認知症予防
いきいきサロン活動etc.
活動曜日 金曜日(月1回)
活動時間 10:00～13:30
会費 500円/回

金島校区

団体名 日の出会

活動場所 高島公民館
活動内容 体操・趣味活動
いきいきサロン活動
活動曜日 第2水曜日
活動時間 10:00～15:00
(12:00～13:00昼休み)
会費 無

団体名 鏡いきいきサロン 「コスモス会」

活動場所 鏡自治会公民館
活動内容 体操・認知症予防
いきいきサロン活動etc.
活動曜日 第2・4水曜日(月2回)
活動時間 10:00～15:00(第2)
10:00～11:30(第4)
会費 600円/月

金島校区

団体名 「ちとせの会」

八重亀自治会いきいきサロン

活動場所 金島ふれあい
交流センター
活動内容 体操
いきいきサロン活動
活動曜日 第4水曜日
活動時間 10:00～11:30
会費 無

宮ノ陣校区

団体名 サクランボ会

活動場所 パーク集会所
活動内容 体操・認知症予防
自主グループ活動etc.
活動曜日 火曜日(月2回)
活動時間 13:00～14:30
会費 無

団体名 ブーケの会

活動場所 大社区公民館
活動内容 体操
ステップ運動
活動曜日 毎週木曜日
活動時間 10:00～11:00
会費 700円/月

団体名 いきいきサロン ひまわり

活動場所 樽角公民館
活動内容 体操・講話
いきいきサロン活動
活動曜日 毎週月曜日
活動時間 10:00～11:00
会費 1,000円/年2回