

介護予防の記録

毎年（1年に1回）、基本チェックリストで自分のからだの状態をみつめて、結果を毎回記録しましょう。

前回の結果より悪くなった項目については早めに介護予防に取り組みましょう。

基本チェックリスト 回答日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
生活機能全般	/ 5	/ 5	/ 5
運動機能の状態	/ 5	/ 5	/ 5
栄養状態	/ 2	/ 2	/ 2
歯と口の機能の状態	/ 3	/ 3	/ 3
閉じこもり	/ 2	/ 2	/ 2
ものわすれ	/ 3	/ 3	/ 3
こころの状態	/ 5	/ 5	/ 5
備考			

介護予防の記録

毎年（1年に1回）、基本チェックリストで自分のからだの状態をみつめて、結果を毎回記録しましょう。

前回の結果より悪くなった項目については早めに介護予防に取り組みましょう。

基本チェックリスト 回答日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
生活機能全般	/ 5	/ 5	/ 5
運動機能の状態	/ 5	/ 5	/ 5
栄養状態	/ 2	/ 2	/ 2
歯と口の機能の状態	/ 3	/ 3	/ 3
閉じこもり	/ 2	/ 2	/ 2
ものわすれ	/ 3	/ 3	/ 3
こころの状態	/ 5	/ 5	/ 5
備考			