

【 みんな 家族同士 わたし達 】の居場所シート

1. 基本情報

カフェの名称	認知症予防カフェわが家		
開催日時	毎月第1、3木曜日 14時～16時		
開催場所	名称：	わが家	
	所在地：	久留米市合川町1647-1	
駐車場	<input checked="" type="checkbox"/> 有・ <input type="checkbox"/> 無	事前申込み	<input checked="" type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要
参加費	500 円		
運営主体	認知症予防カフェわが家		
問合せ先	担当者氏名	山崎 知子	
	電話番号	0942-34-3338	
	FAX番号	同上	
	E-mail		
	ホームページ		

2. 取組内容（いつも実施すること●、たまに実施すること○）

(1) 参加者同士の交流や情報交換	○
(2) 認知症についての相談・助言	○
(3) 介護方法についての助言（家族介護教室等）	○
※(2)(3)一対応する専門職：	
(4) 認知症（進行）予防のための取り組み	
①頭を鍛える（脳トレなど）	○
②音楽を楽しむ（カラオケ、生演奏など）	○
③体を動かす（体操、運動など）	○
④作業を楽しむ（折り紙、塗り絵など）	○
⑤わくわくする（映画鑑賞、ネイルなど）	
⑥カフェスタッフとしてお手伝い	
(5) 認知症に関する講話（普及・啓発関連）	○
(6) その他の活動内容	

3. 一言メッセージやカフェの様子など