

【 ☒みんな ☐家族同士 ☐わたし達 】の居場所シート

1. 基本情報

カフェの名称	すまいるサロン		
開催日時	毎週土曜日		
開催場所	名 称	よあけ陽だまりデイサービス	
	所在地	久留米市大善寺町夜明838 - 1	
駐車場	☒ 有（5台分）・ ☐ 無	事前申込み	☒ 必要 ☐ 不要
参加費	500円		
運営主体	特定非営利活動法人さわやか大善寺		
問合せ先	担当者氏名	坂上 暁子	
	電話番号	0942-64-8033	
	FAX番号	0942-64-8077	
	E-mail		
	ホームページ		

2. 取組内容（いつも実施すること●、たまに実施すること○）

（１）参加者同士の交流や情報交換	○
（２）認知症についての相談・助言	○
（３）介護方法についての助言（家族介護教室等）	○
※(2)(3)一対応する専門職：	
（４）認知症（進行）予防のための取り組み	
①頭を鍛える（脳トレなど）	●
②音楽を楽しむ（カラオケ、生演奏など）	○
③体を動かす（体操、運動など）	●
④作業を楽しむ（折り紙、塗り絵など）	○
⑤わくわくする（映画鑑賞、ネイルなど）	○
⑥カフェスタッフとしてお手伝い	○
（５）認知症に関する講話（普及・啓発関連）	○
（６）その他の活動内容	

3. 一言メッセージやカフェの様子など