

【 みんな 家族同士 わたし達 】の居場所シート

1. 基本情報

カフェの名称	認知症予防カフェひだまり		
開催日時	第1、第3木曜日 10時～12時		
開催場所	名称：	認知症予防カフェひだまり	
	所在地：	久留米市花畑3-3-11	
駐車場	有（台分） <input checked="" type="radio"/> 無	事前申込み	<input checked="" type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要
参加費	500円		
運営主体	ひだまり薬局		
問合せ先	担当者氏名	杉本 奈緒美	
	電話番号	0942-65-5566	
	FAX番号	0942-65-6644	
	E-mail	hidamaritmc@gmail.com	
	ホームページ	なし	

2. 取組内容（いつも実施すること●、たまに実施すること○）

(1) 参加者同士の交流や情報交換	●
(2) 認知症についての相談・助言	○
(3) 介護方法についての助言（家族介護教室等）	
※(2)(3)一対応する専門職：認知症ケア指導管理士、介護福祉士	
(4) 認知症（進行）予防のための取り組み	
①頭を鍛える（脳トレなど）	●
②音楽を楽しむ（カラオケ、生演奏など）	
③体を動かす（体操、運動など）	○
④作業を楽しむ（折り紙、塗り絵など）	○
⑤わくわくする（映画鑑賞、ネイルなど）	○
⑥カフェスタッフとしてお手伝い	○
(5) 認知症に関する講話（普及・啓発関連）	●
(6) その他の活動内容	

3. 一言メッセージやカフェの様子など