

【 みんな 家族同士 わたし達 】の居場所シート

1. 基本情報

カフェの名称	認知症予防カフェ ゆかり		
開催日時	毎月 第1、第3月曜日 10時～12時		
開催場所	名称	安武老人いこいの家	
	所在地	久留米市安武町武島777-1	
駐車場	有 (20台分)	事前申込み	<input checked="" type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要
参加費	300円		
運営主体			
問合せ先	担当者氏名	井上 実千代	
	電話番号	0942-26-2814	
	FAX番号	なし	
	E-mail	なし	
	ホームページ	なし	

2. 取組内容 (いつも実施すること●、たまに実施すること○)

(1) 参加者同士の交流や情報交換	●
(2) 認知症についての相談・助言	●
(3) 介護方法についての助言 (家族介護教室等)	●
※(2)(3)に対応する専門職:	
(4) 認知症 (進行) 予防のための取り組み	●
①頭を鍛える (脳トレなど)	●
②音楽を楽しむ (カラオケ、生演奏など)	●
③体を動かす (体操、運動など)	●
④作業を楽しむ (折り紙、塗り絵など)	○
⑤わくわくする (映画鑑賞、ネイルなど)	
⑥カフェスタッフとしてお手伝い	●
(5) 認知症に関する講話 (普及・啓発関連)	●
(6) その他の活動内容	
グリーンケアについての講話 (認知症予防のため)、囲碁、将棋	

3. 一言メッセージやカフェの様子など

