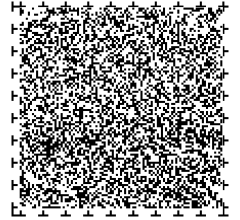


認知症チェックと予防

～もっと知ろう認知症～



内容

1日目 : 脳の力の検査
 2日目～: 脳の力を維持する講話、軽運動
 耳の聞こえ (ヒアリングフレイル) チェック
 ★日常生活で取り組める脳力維持 (認知症予防) のコツを一緒に学びましょう!

対象者

- ① 久留米市内在住で原則65歳以上の方
- ② 4回連続で出席できる方
- ※ 同一年度での重複受講はできません

申込方法

- ① 電話
- ② FAX

講座開催日	会場・定員	時間 120分	申込締切
①7月9日(火) ②7月16日(火) ③7月23日(火) ④7月30日(火)	えーるピア久留米 定員:35名	14時	6月17日(月)
①7月11日(木) ②7月18日(木) ③7月25日(木) ④8月1日(木)	三潯生涯学習センター 定員:35名	10時	
①9月4日(水) ②9月18日(水) ③9月25日(水) ④10月2日(水)	南部保健センター 定員:30名	14時	8月16日(金)
①9月19日(木) ②9月26日(木) ③10月3日(木) ④10月10日(木)	コスモすまいる北野 定員:35名	10時	
①10月24日(木) ②10月31日(木) ③11月7日(木) ④11月14日(木)	田主丸保健センター 定員:35名	14時	9月20日(金)
①11月8日(金) ②11月15日(金) ③11月22日(金) ④11月29日(金)	城島げんきかん 定員:35名	10時	10月18日(金)
①11月19日(火) ②11月26日(火) ③12月3日(火) ④12月10日(火)	総合福祉会館 定員:20名	14時	

抽選申込締切日以降の申込みの場合 定員の空き状況により案内させていただきます

令和6年度 「認知症チェックと予防」 参加申込書

下記に必要事項を記入後、長寿支援課まで電話、FAXにてお申し込みください。

ふりがな		生年月日	大正		
氏名			昭和	年	月
住所	(〒 -) 久留米市				
連絡先	(自宅電話番号) - -		(FAX) - -		
	(携帯番号) - -		※天候等の都合による中止の連絡等に使用します。		
希望会場					

【申込み・問合せ先】 久留米市 健康福祉部 長寿支援課

〒830-8520 久留米市城南町15-3

電話：0942-30-9207

FAX：0942-36-6845

くるめ健康  ポイント 

たまったポイントで応募すると抽選でクオカードや地場産品が当たります
事前にアプリのダウンロードをしておくとスムーズにポイントを獲得できます。

のびのびポイントの詳細や、アプリのダウンロード方法等は右のQRコードから確認できます。



セーフコミュニティ国際認証都市
久留米市