

家族介護教室

●講座日程・内容・講師

【参加対象者】 ご家族など身近な方を介護している方、今後の家族介護に備えたい方等

【定員】

各講座 15名程度

	日時・会場	テーマ・内容	講師
1	9月27日（土）10時～12時 久留米市役所 3階 301会議室	健康維持増進のための口腔ケア ・口腔ケアの方法と効果 ・口腔ケア演習	一般社団法人 久留米歯科医師会 在宅歯科医療連携室 天本 和子氏
2	10月25日（土）10時～12時 久留米市役所 3階 307会議室	認知症の基礎知識 ・認知症の種類と症状 ・認知症の方への対応、接し方	いちょうの杜グループ 施設長 堀江 桃子氏
3	11月8日（土） 10時～12時30分 久留米市役所 3階 307会議室	体調管理に繋がる清潔保持の工夫 ・清潔保持の効果 ・手洗い、洗顔、爪切りなどの方法	久留米大学医療センター 感染管理認定看護師 感染症専門看護師 江崎 祐子氏
4	11月29日（土） 10時～12時30分 久留米市役所 3階 301会議室	家族介護に伴うストレスへの対応 ・ストレスについて ・ストレスによる症状の改善法	株式会社セイコウカレッジ 代表 原口晴美氏
5	12月6日（土）10時～12時30分 久留米市役所 3階 307会議室	自宅で安心して暮らせる環境作り ・自宅の危険な場所と対策 ・福祉用具の活用・相談先や制度	株式会社 TASUKIリハビリサービス 代表 桑島 俊明氏
6	12月20日（土）10時～12時 久留米シティプラザ 展示室1・2 （六ツ門町8-1）	負担が少ない介護方法 ・ベッドでの寝返りから車いすへの移乗 ・福祉用具の紹介と活用法	医療法人楠病院 理学療法士 金子 貴志氏
7	令和8年1月17日（土） 10時～12時 久留米市役所 3階 307会議室	こころと体に寄り添う食事 ・食事の基本 （栄養管理と調理法の工夫） ・「食」を通じたコミュニケーション	栄養管理ステーション もぐもぐ 桃田 愛里沙氏
8	令和8年1月24日（土） 9時30分～11時30分 久留米シティプラザ 展示室1・2	おむつを使った排泄ケアのポイント ・排泄のしくみ・尿漏れの原因 ・おむつ使用のポイント	株式会社ジーエム 介護事業部 「エーデルワイス」 待鳥 伸司氏

ご家族の介護でお悩みではありませんか？

- ・認知症になってどのように接したらいいのか悩んでいる。
- ・介護でいつもイライラ。ストレスを抱えている。
- ・おむつが漏れて大変。コツを知りたい。 など…

ご家族を介護するための
知識や負担軽減の
コツなどをお伝えします！

プロに学ぶ！家族介護教室 参加申込書

必要事項をご記入の上、協議会あてにFAX（0942-46-5841）もしくはお電話にてお申込みください。

【申込期限】各講座開催日の11日前 【定員】各講座 15名程度

※ 申込多数の場合は、その講座が初めて参加の方を優先し、場合によっては抽選を行うなどの調整をさせていただきます。予めご了承ください。

※ 事業所や施設等の介護従事者の参加はご遠慮ください。

※ 手話通訳をご希望の方は、受講を希望される講座日程の14日前までにお申し出ください。

※ 参加決定者には1週間前に参加証を発送します。

※ 久留米シティプラザへお車でお越しの際は駐車料金がかかります。予めご了承ください。

申込日：令和 年 月 日

フリガナ 氏 名		自宅電話 携帯電話			
住所 〒 久留米市					
↓ご希望の講座番号と参加状況に○をつけてください。					
番号	講座内容	参加状況	番号	講座内容	参加状況
1	健康維持増進のための口腔ケア	・初めて ・2回以上	5	自宅で安心して暮らせる環境作り	・初めて ・2回以上
2	認知症の基礎知識	・初めて ・2回以上	6	負担が少ない介護方法	・初めて ・2回以上
3	体調管理に繋がる清潔保持の工夫	・初めて ・2回以上	7	こころと体に寄り添う食事	・初めて ・2回以上
4	家族介護に伴うストレスへの対応	・初めて ・2回以上	8	おむつを使った排泄ケアのポイント	・初めて ・2回以上

過去の講座参加者の声

- ・正しい歯ブラシの使い方やうがいについて学び、口腔ケアの大切さを理解することができた。（講座1）
- ・実体験を交えた認知症の知識や対応について分かりやすい言葉で説明され、とても勉強になった。（講座2）
- ・ストレスに悩んでいたが、他の方の話を聞いたり、呼吸法を学んで気持ちが楽になった。（講座4）
- ・自宅の環境で気を付けるポイントや、介護の便利な道具のレンタルについて知ることができた。（講座5）
- ・実際にペアを作って練習し、介護する側とされる側の気持ちが分かって良かった。（講座6）
- ・教えてもらったちょっとしたコツで、スムーズにしっかりとオムツをあてることができた。（講座8）

家族介護教室のお申込み

久留米市介護福祉サービス事業者協議会

TEL:0942-35-1525(平日10時～17時) FAX:0942-46-5841

<https://www.kurume-kaigo.net/>（久留米介護ネットで検索㊟）

お問合せ先 久留米市役所健康福祉部長寿支援課 相談・支援チーム

TEL:0942-30-9038 FAX:0942-36-6845