

# 3

## 認知症かな？と思ったら



### メリットが大きい早期対応を

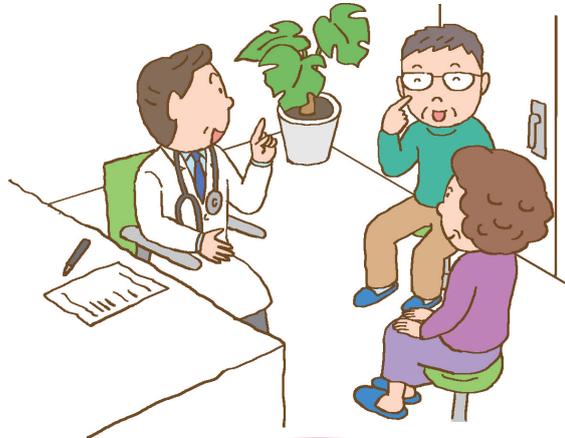
認知症を根本的に治療することは難しいですが、認知症のタイプに合わせた治療やケアを適切に行うことで、進行を遅らせたり、症状を軽減することができます。そのため、早めに医療や介護のサービスを利用して、本人も家族も安心して生活できるようにしましょう。

#### 医療機関受診のメリット

- 正確な診断のもとで本人に合った薬が処方されるため、認知症の進行を遅らせることができる。
- 担当医師と意思の疎通を図りながら時間をかけて信頼関係を構築することができる。

#### 介護サービス利用のメリット

- 食事・運動・リハビリテーションなどにより、生活機能の維持が可能となり、認知症の進行を遅らせることが期待できる。
- 介護サービス利用中、家族は気分転換、休息時間に活用できるため、ゆとりを失わないで介護が続けられる。



**医療機関を受診しましょう。**

「認知症かな？」と思ったら、まずは『かかりつけ医』へ相談してください。かかりつけ医のみでは対応が難しい場合は、『専門医療機関』と連携します。なお、かかりつけ医がない場合は30ページ以降の『認知症に関する相談等ができる医療機関』を参考に受診してください。



### 気になることを事前にまとめておきましょう

医療機関を受診する場合には、診断のための検査の他に、ものわすれの状態などを質問されることがあります。日常生活の様子などを事前にまとめておくと診断の手助けになります。

#### 本人の状態

- いつ頃から、どんな状態が、どんなふうに見えたか
- これまでかかった病気や現在かかっている病気
- 飲んでいるお薬



#### 家族から本人をみて

- 日常生活の様子
- 生活する上で困っていること
- 性格や習慣の変化など

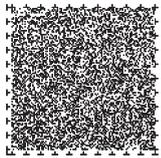
本人が病院に行きたがらない場合の対応ポイントが17ページにあります。参考にしてください。

**お薬で困ったことがあったら？**

下記のような困りごとを相談できる「かかりつけ薬剤師」を決めておきましょう。

- 薬の飲み忘れ ●薬の管理 ●薬の飲み合わせ
- 副作用の不安 ●自宅に残っている薬のこと など

病院や歯医者、薬局に行くときは、一冊にまとめたお薬手帳を持っていきましょう。



## …… 認知症に関する市の取り組み ……

久留米市では、以下のような認知症に関する取り組みを行っています。

### 相談

#### ○認知症介護電話相談

主に認知症の症状がある人の家族を対象に、同じ悩みや不安を体験した介護経験者が生活の悩みや介護の相談に電話で応じます。相談は匿名でも可能です。

- 毎週日曜日(年末年始除く)、10時00分～15時00分
- TEL:0942-30-9210

### 居場所

#### ○久留米市認知症カフェ等

認知症の人やもの忘れに不安を感じる人、そのご家族が気軽に立ち寄ることができ、悩み事の相談や参加者同士の情報交換などができる居場所のことです。

### 検査

#### ○認知症予防講座

認知機能検査や身体測定等を行い、自身の状態を把握し、認知症予防のコツや生活習慣病の予防について学ぶ講座です。(事前申込制、無料)

### 検診

#### ○ものわすれ予防検診

久留米大学高次脳疾患研究所の専門家等が専門医療機器や聞き取りテスト、診察などの検診を行い、認知機能が低下している高齢者を早期に発見し、早期対応へ繋げています。(事前申込制、無料)

### 予防

#### ○介護予防事業

認知症予防や転倒予防に効果のある「運動」・「学習」・「口腔」などをテーマとした介護予防教室の開催や、地域の高齢者団体に介護予防の専門講師を派遣する事業を実施しています。

### 学ぶ

#### ○認知症啓発イベント

認知症の理解を深めるため、関係団体等と連携し、講演会や映画上映会をはじめ、様々な体験ブースや相談ブース等のイベントを開催しています。

### 学ぶ

#### ○認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解してもらうため、認知症に関する基礎知識や、認知症の人への対応方法等について、専門講師(キャラバン・メイト)を無料で派遣しています。



### つなぐ

#### ○久留米市認知症初期集中支援チーム

医療や介護のサービスを受けていない認知症の人やその家族等に認知症の早期診断・早期対応に向けた支援を行うために、一定期間(集中的)に支援を行います。認知症についての困りごとがある場合は、チームの支援対象になる可能性がありますので、まずは担当の地域包括支援センターにご相談ください。

お問い合わせ

久留米市健康福祉部長寿支援課

TEL:0942-30-9207 FAX:0942-36-6845

