

認知症になっても安全に、安心して暮らせる やさしいまちを目指して

くるっぽ  
久留米市  
イメージキャラクター



ロバ隊長  
「認知症サポーター  
キャラバン」のマスコット



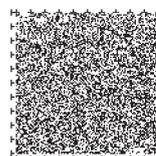
2024年3月  
改訂版

久留米市

# 認知症支援 ガイドブック



監修:アルツククリニック東京  
院長/順天堂大学 名誉教授/  
医学博士 新井 平伊



久留米市

# はじめに

厚生労働省によると、2025年には認知症の人は全国で約700万人になると推計されており、認知症は誰もがかわりうる身近なものになってきました。

認知症は、早く気付いて対応することで、その症状を軽減できたり、進行を遅らせたりすることができます。

このガイドブックは、認知症について不安や悩みを抱えている人やその家族の皆さんが、認知症のことを正しく理解して、早期の発見や治療につなげていただけるように、介護サービスや地域の相談窓口、必要となる医療機関などの情報を分かりやすく掲載しました。

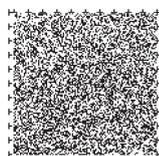
一人でも多くの皆さんが、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、また、併せて認知症の人やその家族を支援する際の手引き書としてもご活用いただければ幸いです。

2024年3月

久留米市認知症支援ネットワーク会議  
(久留米市オレンジ会議)

久留米市

※久留米市認知症支援ネットワーク会議は、認知症の人やその家族が、できる限り住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、認知症に関わりのある保健・医療・福祉の関係機関・団体などで構成された会議です。



知ってください認知症について。  
活用してください認知症ケアパス。



認知症ケアパスに  
ついては6~7ページに  
載っています▶▶

**1** 認知症の段階別に見られる主な症状と家族の対応 ————— 4

■久留米市認知症ケアパス

**2** 認知症のことを知っていますか? ————— 9

**3** 認知症かな? と思ったら ————— 10

**4** 認知症になっても地域で安心して生活するためのヒント ————— 12

■サービスを上手に使いましょう

① 介護保険サービス

■一人で悩まずに相談しましょう

② 認知症や高齢者に関する総合相談(地域包括支援センター)

③ 高齢者福祉サービス

④ 成年後見制度について

⑤ その他の生活支援

**5** 認知症の人への理解を深める ————— 16

■よくある症状などの対応ポイント

■認知症の人の気持ちを知ろう!!

■認知症の人を介護しているご家族の方へ

**6** 認知症を進行させないために ————— 21

**7** 認知症に関する相談等ができる医療機関(2024年3月現在) ————— 30

