

安全に配慮した住まいの環境や習慣づくり

緊急通報システムを使いましょう



一人暮らしの高齢者や身体障害者の方に緊急通報機器を貸し出しています。

【問】長寿支援課 TEL:0942-30-9038 FAX:0942-36-6845

住宅改修費を支給します

要介護(要支援)認定を受けている在宅の方で、心身や住宅の状況を踏まえ、事前に市が必要だと認めた住宅改修費の9割～7割を支給します。(上限20万円まで)

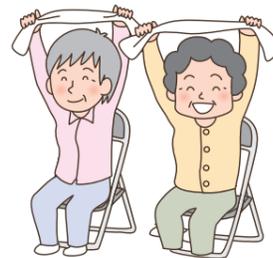
【介護保険の給付対象となる住宅改修の種類】

- ①手すりの取り付け
- ②段差の解消
- ③滑り防止、移動しやすくするための床材の変更
- ④扉及び洋式便器などへの取り替え
- ⑤前記の改修にともなう工事

【問】介護保険課 TEL 0942-30-9036 FAX 0942-36-6845

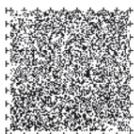
転ばない体づくり、住環境づくりを実践しましょう

普段からできる運動や、転ばない環境づくりをこちらでご紹介しています。ぜひご覧ください。



【問】長寿支援課 TEL:0942-30-9184 FAX:0942-36-6845

音声コード



久留米市では、「日ごろのけがや事故は、偶然の結果ではなく、予防することができる」という考えのもと、地域のみなさんと一緒に「セーフコミュニティ」に取り組んでいます。

セーフコミュニティ高齢者の安全対策委員会・久留米市健康福祉部長寿支援課
〒830-8520 久留米市城南町15-3 TEL:0942-30-9184 FAX:0942-36-6845

Email : chouju@city.kurume.lg.jp



対策できていますか？

お風呂は危険がいっぱい

久留米市で令和5年にお風呂で亡くなった人は、交通事故で亡くなった人の**7倍!** ※①

ヒートショックに注意!!

寒い脱衣所で服を脱ぎ、熱い湯船に入浴すると、急な温度変化で血圧が変動し、入浴中に気を失って浴槽内で溺れる事故が起きています。 ※②



令和5年 久留米市

浴室で亡くなった方 …… **63人**

(シャワー室・洗面所等を含む)

高齢者は約9割

※③

令和5年 久留米市

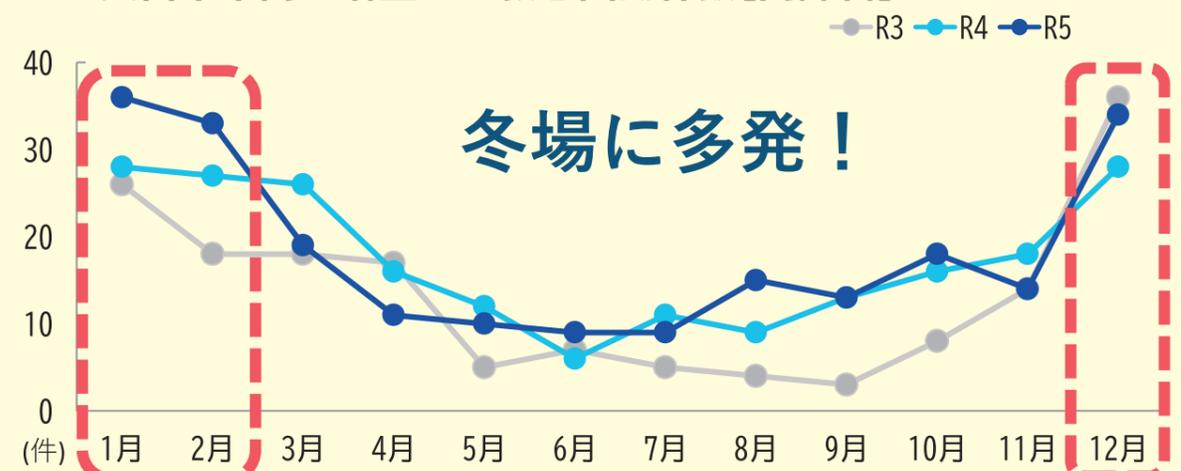
浴室への救急出動件数 …… **311件**

(シャワー室・洗面所等を含む)

高齢者は約7割

※③

久留米市内の浴室への救急出動件数【高齢者】(令和3～5年) ※③



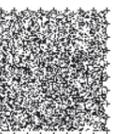
中面で“お・ふ・ろ”のあいことばを紹介しています。ぜひご活用ください。

※①…出典：久留米広域消防本部統計、福岡県警察統計

※②…出典：消費者庁ウェブサイト (https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_safety/caution/caution_067)

※③…出典：久留米広域消防本部統計

音声コード



“お・ふ・ろ”の あいことば

お お湯の温度は41℃以下

ふ 冬場は浴室・脱衣所 暖めて

ろ 60歳過ぎたら要注意

は 入る前には一言かけて
入った後には水分補給

た 立ち上がるときはゆっくりと

の のぼせる前に上がりましょう
(目安は10分まで)

し 食後・薬服用後は時間を空けて

い 飲酒後の入浴は避けて

こんな入浴は危ない！



寒い浴室・脱衣所



熱め・長時間



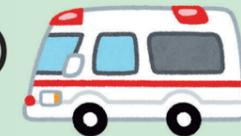
食後・飲酒後・薬服用後

※②

お風呂で倒れている人がいたら

1. 栓を抜き大声で助けを呼ぶ。

2. 救急車を呼ぶ。(119番)



3. 浴槽から救出する。

ふたに上半身を乗せるなど、沈まないようにする。

4. 浴槽から出せたら、肩をたたいて、
声をかけ、呼吸を確認。

呼吸がない場合、**胸骨圧迫**。



▼反応の確認、呼吸の確認、胸骨圧迫方法はこちら

反応の確認



https://www.fdma.go.jp/relocation/kyukuyukikaku/oukyu/01futsu/05shinpai/01_05_01.html

呼吸の確認



https://www.fdma.go.jp/relocation/kyukuyukikaku/oukyu/01futsu/05shinpai/01_05_03.html

胸骨圧迫



https://www.fdma.go.jp/relocation/kyukuyukikaku/oukyu/01futsu/05shinpai/01_05_04.html

音声コード

