

あたま いた 頭が痛い

あたま いた ずつう
頭が痛い・頭痛

かんさつ 観察のポイント

- ・頭痛のほかに症状はあるか
(発熱や吐き気、意識の状態がおかしいなど)

ただちに、救急車を要請

- ✓ 目つきがおかしい、視線が合わない
- ✓ 意味不明の言動がある
- ✓ 発熱と繰り返す嘔吐があり、首を前に曲げると痛みが増す
- ✓ 急にバットで殴られたような頭痛があり、強く動けない

すぐに受診（3時間以内）

- ✓ 発熱がなくとも強い痛みがある
- ✓ 身体の力が入らない
- ✓ 高熱と嘔吐がある・水分や食事が摂れない

きょうじゅう じゆしん じかんいなし 今日中に受診（6時間以内）

- ✓ はつねつ があるが、おうと がない
- ✓ はつねつ がなく、よわい 痛みが続く

よくじつ じゆしん じかんいなし 翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ はつねつ がなく、づつう も一時的で、げんざい 痛がっていない



せんもんい 専門医からのワンポイント・アドバイス

か 家庭でのケアのポイント

- ・ づつう は、かぜなどの はつねつ ともな しっかん 発熱を伴う疾患によるものが多く、基本的には疾患の回復とともにおさまるものがほとんどです
- ・ まれに づいまくえん のうしゅけつ のうしゅよう 髄膜炎や脳出血、脳腫瘍などが隠れているときがあります。いしき じょうたい 普段と違う場合は注意しましょう

い 医師に伝えてほしいこと

- ・ きゅう おこる 場合と、かいぜん 改善されずに何度も繰り返しおこる 場合で疑う疾患が変わります
- ・ いた 痛みのきっかけ
（光を見た後？ 大きな音を聞いた後？ ストレス？）
- ・ いた じかんたい あさ おき すぐ、ゆうがた から夜、いちにちじゅう など）
- ・ いた ばしょ 場所（頭頂部、側頭部、前頭部など）
- ・ いた 質（ズキズキ、しめつけられるような、ジンジン、チクチクなど）

みみ いた 耳が痛い

ちゅうじえんのおお
中耳炎のことが多いですが、さまざまな原因があります

かんさつ 観察のポイント

- ・ 耳垂れ（耳の中から液体や膿が出てくる症状）や、耳たぶを引っ張った際の痛みがあるか（中耳炎が疑われます）
- ・ 耳たぶが立ったり、耳の後ろの腫れや赤みがあるか
- ・ 耳の穴に異物（豆、おもちゃ、虫など）が入っていないか

ただちに、救急車を要請

- ✓ 発熱に伴ってけいれんがあったときや意識がおかしいとき

すぐに受診（3時間以内）

- ✓ ぐったりしている・何度も吐く

きょうじゅう じゅうしん じかんい 今日中に受診（6時間以内）

- ✓ 痛みで眠れない・解熱鎮痛剤を使っても痛みがおさまらない
- ✓ 耳の中から液体や膿が出てくる（耳垂れ）
- ✓ 耳の聞こえが悪い
- ✓ 痛い方の耳たぶに変形や腫れ、赤みがある（触ると激痛）



翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ 痛が^{いた}ついても眠^{ねむ}れる・解熱鎮痛^{げねつちんつうざい}剤^{いた}で痛みがおさまる
- ✓ 耳たぶ^{みみ}の変形^{へんけい}や腫^はれ、赤^{あか}みがない
- ✓ 耳垂^{みみだ}れ（耳^{みみ}の中^{なか}から液^{えきたい}体^{うみ}や膿^でが出てくる症^{しょうじょう}状^{じょう}）がない
- ✓ 耳^{みみ}の聞^きこえがいい



専門^{せんもんい}医^いからのワンポイント・アドバイス

家^か庭^{てい}でのケアのポイント

- ・中^{ちゅうじえん}耳^お炎^おの多^{おほ}くは、鼻^{はな}づまりが原^{げん}因^{いん}です
- ・耳^{みみ}を触^{さわ}る、頭^{あたま}を左^さ右^{みぎ}に振^ふる、激^{げき}しく夜^よ泣^なきをするなどは耳^{みみ}の痛^{いた}みの徴^{ちようこう}候^{こう}であることがあります
- ・中^{ちゅうじえん}耳^し炎^{えん}の初^{しよ}期^きは解^げ熱^{ねつ}鎮^{ちん}痛^{つう}剤^{ざい}のみで改^{かい}善^{ぜん}することも多^{おほ}く、夜^{よる}は手^て持^もちのお薬^{くすり}を使^{つか}って翌^{よく}日^{じつ}受^{じゆ}診^{しん}でも構^{かま}いません

医^い師^しに伝^{つた}えてほしいこと

- ・耳^{みみ}垂^だれ（耳^{みみ}の中^{なか}から液^{えきたい}体^{うみ}や膿^でが出てくる症^{しょうじょう}状^{じょう}）の有^う無^む
- ・耳^{みみ}の聞^きこえ方^{かた}
- ・発^{はつ}熱^{ねつ}の有^う無^む

いた のどが痛い

のどや首の前の方の痛み 飲み込むときの痛み

かんさつ 観察のポイント

- ・よだれを垂らしていないか
(のどの炎症による痛みで、つばを飲み込めない)
- ・声が出るか・かすれたりしていないか
(のどが腫れて、空気の通り道が狭くなっている)
- ・呼吸が苦しそうでないか
(のどが腫れて、空気の通り道が狭くなり呼吸ができなくなっている)
- ・熱がないか (のどの周囲に感染を起こしている)
- ・首が腫れていないか (のどの周囲に炎症が広がっている)

ただちに、救急車を要請

- ✓ 呼吸が苦しそう (窒息の手前、ヒューヒュー、ゼイゼイ、肩で息をする、くちびるの色や顔色が悪い)
- ✓ 意識が悪い (ぐったりしている、視線が合わない)

すぐに受診 (3時間以内)

- ✓ よだれが増えた
- ✓ 声がかくぐもったり、かすれたりしている
- ✓ のどの腫れや痛みで、口を開けられない

きょうじゅう じゅしん じかんいなし 今日中に受診（6時間以内）

- ✓ 食べられていない・活気がない
- ✓ 何となくおかしいと感じる
- ✓ 発熱が続いている
- ✓ 首が腫れている、首を傾けている

（痛みや腫れのために、痛む側に傾けるのを避けている）

- ✓ ほっしんや腹痛がある



よくじつ じゅしん じかんいなし 翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ よく食べられている・元気に遊んでいる・機嫌がよい
- ✓ 安眠できている
- ✓ 呼吸が落ち着いている



せんもんい せんもんいからのワンポイント・アドバイス

か 家庭でのケアのポイント

- ・ 部屋を加湿したり、普段より多めに水分を摂ったりするようにしましょう
- ・ のどの痛みの原因の大半は、自然におさまるウイルス性ののどかぜで、自宅で様子をみることが出来ます
- ・ のどの痛み以外の急ぐ症状があれば急いで受診しましょう

い 医師に伝えてほしいこと

- ・ 発熱の有無
- ・ 呼吸の様子、声の出方

むね いた 胸が痛い

胸の締め付けられるような痛み、刺すような痛み、不快感など

かんさつ 観察のポイント

- ・ こどもの胸の痛みのほとんどは一時的なもので、
命に関わらないものがほとんどですが、時に重篤な病気の
サインであることがあります
- 痛みの場所や程度
- 持続時間
- 痛みのきっかけ（運動、食事など）
- 打撲の有無を確認しておきましょう

ただちに、救急車を要請

- ✓ 顔色が悪く、ぐったりとしている
- ✓ 意識がはっきりしない
- ✓ 呼吸がきつそう
- ✓ 冷や汗をかいたり、動けなかったりするほどの激痛
- ✓ 運動がきっかけとなった、安静にしても改善しない強い痛み

すぐに受診（3時間以内）

- ✓ 強い痛みが持続する
- ✓ 発熱、嘔吐などの他の症状を伴う
- ✓ 心臓病や川崎病の後遺症などの持病がある

きょうじゅう じゅしん じかんいなし 今日中に受診（6時間以内）

- ✓ 軽い痛み以外に症状はないが、痛みが続いている

よくじつ じゅしん じかんいなし 翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ 持続しない軽度の痛み
- ✓ 痛み以外の症状がない
- ✓ 元気がある



せんもんい せんもん医からのワンポイント・アドバイス

か 家庭でのケアのポイント

- 心臓病によるこどもの胸痛はまれで、大半は問題のない一時的なものです
- まれに重大な疾患の症状であることもあるため、痛みが強い場合や、持続時間が長い場合、その他の症状を伴う場合は、急いで受診しましょう

い 医師に伝えてほしいこと

- 痛みの場所や程度、持続時間、きっかけ（運動、食事など）
- 打撲の有無
- 川崎病の後遺症や生まれつきの心臓病がないか

なか いた お腹が痛い

「お腹が痛い」と言う、お腹を触ると嫌がる、お腹が張っている

かんさつ 観察のポイント

- ・ 元気さ、痛がり方、表情、姿勢などをよく観察しましょう
- ・ こどもの胃や腸は未熟で、腹痛の原因は様々です
- ・ お腹の病気以外でも「お腹が痛い」と訴えることがあります

ただちに、救急車を要請

- ✓ 元気がなく、ぐったりしている
- ✓ 意識がもうろうとしている
- ✓ ガチガチにお腹が張っている
- ✓ そけい部（足の付け根）や陰のうが腫れている
- ✓ うんちにたくさんの血が混じっていて、ぐったりしている
- ✓ 顔色不良



すぐに受診（3時間以内）

- ✓ 動けないほどの痛みが続く
- ✓ お腹を軽く押すだけでも強い痛みがある
- ✓ 嘔吐を何度も繰り返して、水分を全く摂れない
- ✓ コーヒーの残りカスのようなものを吐いた
- ✓ 半日以上おしっこが出ていない
- ✓ イチゴゼリーのようなうんちが出た

今日中に受診（6時間以内）

- ✓ 痛みがよくなったり悪くなったりしながら続いている
- ✓ 水分を少ししか摂れない・嘔吐や下痢がある
- ✓ 家族や一緒に食事をした人に同じ症状がある
- ✓ おしっこに血が混じっている・おしっこをすると痛がる

翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ 活気があり機嫌がよい
- ✓ うんちが出ると、痛みがよくなった
- ✓ 食事や水分をいつもどおりに摂れている



専門医からのワンポイント・アドバイス

家庭でのケアのポイント

- ・「の」の字を描くようにお腹全体を優しくマッサージしてあげると、痛みが軽くなることがあります
- ・冷たいものを摂ったあとにお腹を痛がる時は、毛布やタオルケットでお腹を温めてみましょう

医師に伝えてほしいこと

- ・痛みの場所や程度、持続時間
- ・嘔吐・下痢の有無
- ・便の性状
- ・発熱の有無

てあし うご 手足を動かさない

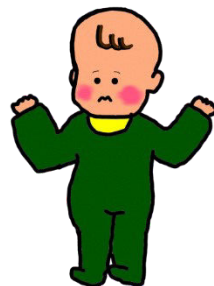
もともとしてきていた手足の動きが不自由な状態

かんさつ 観察のポイント

- ・手足が腫れているか
- ・痛みやしびれがあるか
- ・触っているのがわかるか
- ・手足の色が悪いか
- ・不機嫌や発熱などの、その他の症状があるか
- ・手足のどの部分の動きが悪いか
(左右両方か片方か、手だけか足だけか)
- ・症状が急に起こったか、徐々に起こったか
- ・症状が持続するか、よくなったり悪くなったりするか

ただちに、救急車を要請

- ✓ 意識が悪い
- ✓ 呼吸がしにくそう
- ✓ しゃべりにくい



すぐに受診 (3時間以内)

- ✓ 外傷(けが)の後に変形や腫れがある
- ✓ 動かさない
- ✓ 動かさなくなった手足の関節が腫れていたり、赤くなったり、熱くなったりしている

翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ 症状が一時的で、改善して機嫌もよい
- ✓ 以前にも同じ症状があり、医療機関で診断を受け、今回は症状がよくなってきている
- ✓ 症状の訴えははっきりしないが、歩き方がいつもと違う



専門医からのワンポイント・アドバイス

家庭でのケアのポイント

- ・ こどもは、症状を上手に伝えられないので判断に迷うことも多いでしょう。判断に悩むことがあれば小児科医に相談してください。

医師に伝えてほしいこと

- ・ 症状が急に起こったか、徐々に起こったか
- ・ 手足の腫れ・痛みやしびれの有無・程度
- ・ 触れているのがわかるか ・色が悪いか
- ・ 不機嫌や発熱などの、その他の症状があるか
- ・ 手足のどの部分の動きが悪いか
- ・ 症状が持続するか、よくなったり悪くなったりするか

あたま う 頭を打った

ずつう おうと はんのう にぶ かのうせい
頭痛や嘔吐、反応が鈍くなる可能性があります

かんさつ 観察のポイント

- ・ ずつう うむ
頭痛の有無
- ・ はけ おうと うむ
吐き気、嘔吐の有無
- ・ けいれん うむ
けいれんの有無
- ・ はんのう うむ ふだん うこた
反応の有無（普段どおり／受け答えがあいまい）

ただちに、きゅうきゅうしゃ ようせい 救急車を要請

- ✓ しせんがあわな、つねっても はんのう まった うごかない
視線が合わない、つねっても反応しない、全く動かない
- ✓ たくさんちがでていて、とまらない
たくさん血が出ていて、止まらない
- ✓ けいれんしている
けいれんしている

すぐにじゅしん じかんい すぐに受診（3時間以内）

- ✓ はんのう
反応がないときがあった
- ✓ おうと
嘔吐があった
- ✓ たくさんちがでて、ちがでるようなきず
たくさん血が出た、血が出るような傷ができた

きょうじゅう じゅしん じかんいなし
今日中に受診（6時間以内）

- ✓ たんこぶが^{おお}大きくなってきた
- ✓ ぐったりしていて^{げんき}元気がない

よくじつ じゅしん じかんいなし
翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ いつもどおりだが、たんこぶが^き気になる
- ✓ いつもどおりだが、^{しんぱい}心配・^{ふあん}不安



せんもんい
専門医からのワンポイント・アドバイス

か
家庭でのケアのポイント

- ・ ^{あたま}頭を^う打った^{あと}後の^{ようす}様子を^{かんさつ}観察しましょう
- ・ ^{しゅっけつ}出血している^{ばあい}場合は、きれいなタオルで^お押さえましょう
- ・ たんこぶは^ひ冷やしてあげましょう
- ・ ^{あたま}頭を^う打ってから^{いちにち}一日は^{ようす}様子を^{かんさつ}観察しておきましょう

い
医師に伝えてほしいこと

- ・ どのような^{じょうきょう}状況で^{あたま}頭を^う打ったか
- ・ いつもと^{こと}異なる^{ようす}様子があるか

むね なか う 胸やお腹を打った

むね いた おうと なか いた て かのうせい
胸の痛み、嘔吐やお腹の痛みが出る可能性があります

かんさつ 観察のポイント

- いた う む いた つよ いた
・ 痛みの有無、痛みが強くないか、痛みがひどくなっていないか
- いきぐる むなぐる う む
・ 息苦しさ、胸苦しきの有無
- は け おうと う む
・ 吐き気、嘔吐の有無
- は べん ち ま
・ 吐いたものや便に血が混じっていないか

ただちに、きゅうきゅうしゃ ようせい 救急車を要請

- ✓ しせん あ はんのう まった うご
視線が合わない、つねっても反応しない、全く動かない
- ✓ むね なか いた つよ いた うご
胸やお腹の痛みが強い、痛みで動けない
- ✓ いきぐる
息苦しそう
- ✓ おうと と
嘔吐が止まらない

じゅしん じかんい すぐに受診（3時間以内）

- ✓ は べん ち ま
吐いたものや便に血が混じっている
- ✓ たん ち ま
痰やおしっこに血が混じっている、赤い
- ✓ う ち て ち て きず
打ったところから血が出た、血が出るような傷ができた

きょうじゅう じゅしん じかんいなし
今日中に受診（6時間以内）

- ✓ ねつがでてきた
- ✓ いた痛みがよくなるらない
- ✓ おうと嘔吐した

よくじつ じゅしん じかんいなし
翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ いつもどおりだが、しんぱい・ふあん
心配・不安



せんもんい
専門医からのワンポイント・アドバイス

か
家庭でのケアのポイント

- ・ おね なか う あと ようす かんさつ
胸やお腹を打った後の様子を観察しましょう
- ・ びょういん いくまえに、の 飲んだり食べたりするのは避けましょう

い
医師に伝えてほしいこと

- ・ どんな じょうきょう おね なか う
どんな状況で胸やお腹を打ったか
- ・ いつもと異なる様子があるか

め はな みみ 目・鼻・耳のけが

けがにより血が出たり、見えない、聞こえない場合があります

かんさつ 観察のポイント

- ・ 目では、目を開くことができるか、ものが見えているか
- ・ 鼻では、形が変わっていないか、血は押さえて止まるか
- ・ 耳では、血が出ていないか、音が聞こえているか

ただちに、救急車を要請

- ✓ 目が開けられない、見えない
- ✓ 鼻血が止まらない
- ✓ 耳から血が出ている、聞こえない

すぐに受診（3時間以内）

- ✓ 嘔吐している
- ✓ 涙に血が混じっている
- ✓ 血が出るような傷がある
- ✓ 目・鼻・耳に異物（おもちゃなど）が入っている

きょうじゅう じゅしん じかんいなし
今日中に受診（6時間以内）

- ✓ 鼻の形が変わった、腫れている

よくじつ じゅしん じかんいなし
翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ 鼻血は止まったが、黒い便が出た
- ✓ いつもどおりだが、心配・不安



せんもんい
専門医からのワンポイント・アドバイス

か
家庭でのケアのポイント

- ・鼻血は座らせて、前かがみにして鼻の柔らかいところを5分程度つまみます。5～10分程度で止まります
- ・目・鼻・耳に何かが入っているときは、無理やり取るようなことはせず、受診してください

い
医師に伝えてほしいこと

- ・どんな状況でけがをしたか
- ・いつもと異なる様子があるか

くち なか は 口の中・歯のけが

けがにより血が出たり、歯が欠けたりする可能性があります

かんさつ 観察のポイント

- ・ 血が止まるか
- ・ どこから血が出ているか
(くちびる、歯ぐき、舌、のどの奥など)
- ・ 歯が欠けたり、ぐらぐらしていないか

ただちに、救急車を要請

- ✓ どんどん血が出てきて止まらない
- ✓ 口の中に異物(歯ブラシなど)が刺さったまま
- ✓ けいれんしている

すぐに受診(3時間以内)

- ✓ 歯が欠けたり、ぐらぐらしている
- ✓ だらだら血が出てきて止まらない

きょうじゅう じゆしん じかんいなし
今日中に受診（6時間以内）

- ✓ 血は止まったが、けがをした
- ✓ 傷を痛がる

よくじつ じゆしん じかんいなし
翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ いつもどおりだが、心配・不安
- ✓ 熱が出てきた



せんもんい せんもんいからのワンポイント・アドバイス

か 家庭でのケアのポイント

- ・ 口の中に歯ブラシなどが刺さった場合は、抜かずに救急車を呼びましょう
- ・ 欠けたり、抜けた歯は、洗わずに牛乳につけて病院へ持って行きましょう

い 医師に伝えてほしいこと

- ・ どんな状況、どのようなものでけがをしたか
- ・ いつもと異なる様子があるか

てあし は へんけい 手足の腫れ・変形

てあし のけがで腫れている、痛みで動かさない

かんさつ 観察のポイント

- ・ けがをした部位に腫れや変形がないか
- ・ 痛みがどんどん強くなっていないか
- ・ 血が出ていないか

ただちに、きゅうきゅうしゃ ようせい 救急車を要請

- ✓ どんどん血が出てきて止まらない
- ✓ ひどく腫れたり、変形して動けない

すぐに受診（3時間以内）

- ✓ けがをしたところに大きな傷がある、血が出ている
- ✓ 動かしたり、触ったりすると痛がる
- ✓ けがをした手や足がしびれる
- ✓ けがをした手や足を動かさない

きょうじゅう じゅしん じかんいなし
今日中に受診（6時間以内）

- ✓ 血は止まったが、けがをした
- ✓ 傷を痛がる

よくじつ じゅしん じかんいなし
翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ いつもどおりだが、心配・不安
- ✓ 痛みや腫れがひかない



せんもんい
専門医からのワンポイント・アドバイス

か
家庭でのケアのポイント

- ・ 血が出ている場合は、きれいなタオルなどで押さえましょう
- ・ 腫れや痛みは冷やして、軽く押さえ、心臓より高い位置にする
と時間とともに改善することがあります
- 横になって、枕などで手足を高くして様子を見てみましょう

い
医師に伝えてほしいこと

- ・ どんな状況、どのようなものでけがをしたか
- ・ いつもと異なる様子があるか

いんぶ 陰部のけが

せいき こうもん にょうどう
性器や肛門、尿道のけが

かんさつ 観察のポイント

- ・ けががどこにあるか、血が出ていないか
- ・ おしっこが出るか、血が混じってないか
- ・ 痛みがどんどん強くなっていないか

ただちに、救急車を要請

- ✓ どんどん血が出てきて止まらない
- ✓ 陰部がひどく腫れている・強い痛みがある

すぐに受診（3時間以内）

- ✓ おしっこに血が混じっている
- ✓ おしっこが出ない
- ✓ 血が出ている
- ✓ 性器が腫れている

きょうじゅう じゅしん じかんいない
今日中に受診（6時間以内）

- ✓ 傷が腫れている
- ✓ 傷を痛がる

よくじつ じゅしん じかんいない
翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ いつもどおりだが、心配・不安
- ✓ 痛みや腫れがひかない



せんもんい せんもんいからのワンポイント・アドバイス

か
家庭でのケアのポイント

- ・ けがをした場所を見せられない場合があるため、わからないときは病院を受診しましょう
- ・ 陰部をけがしたときも、お腹の痛みを訴えることもあるので注意しましょう

い
医師に伝えてほしいこと

- ・ どんな状況、どのようなものでけがをしたか
- ・ いつもと異なる様子があるか

やけど

あつ 熱いものをさわったり、あつ 熱いものがかかったりしておこる

かんさつ 観察のポイント

- なに 何に（が）、どのくらい、さわ 触った（かかった）か
- じかん 時間とともにへんか へんか 変化しないか
あか 赤いだけか、みずぶく 水膨れができていないか
- いた 痛みがどんどんつよ 強くならないか

ただちに、きゅうきゅうしゃ 救急車をようせい 要請

- ✓ おお 顔にやけどをした
- ✓ ひろ 広いはんい 範囲にやけどをした（じょうはんしん 上半身、かたうで 片腕、かたあし 片足など）

すぐにじゅしん 受診（3じかん以内）

- ✓ みずぶく 水膨れができている、みずぶく 水膨れがやぶ 破れてかわ 皮がめくれている
- ✓ いた 痛みがつよ 強い
- ✓ やけどをしているのにいた 痛みをかん 感じない

きょうじゅう じゆしん じかんいなし
今日中に受診（6時間以内）

- ✓ 赤^{あか}みがとれない
- ✓ 痛^{いた}みがある

よくじつ じゆしん じかんいなし
翌日に受診（12-24時間以内）

- ✓ いつもどおりだが、心配^{しんぱい}・不安^{ふあん}
- ✓ 赤^{あか}みや痛^{いた}みがひかない



せんもんい
専門医からのワンポイント・アドバイス

か
家庭^{てい}でのケアのポイント

- ・ やけどしたところを水道水^{すいどうすい}で5分程度^{ふんていどひ}冷やしましょう
- ・ 服^{ふく}を着^きている場合は脱^ぬがさず、服^{ふく}の上^{うへ}から水^{みず}をかけましょう
- ・ 水膨^{みずぶく}れは壊^{こわ}さないようにしましょう
- ・ やけどは翌日^{よくじつ}ひどくなっている場合^{ばあい}もあるので、水膨^{みずぶく}れができるようなら受診^{じゆしん}しましょう

い
医師^しに伝^{つた}えてほしいこと

- ・ どんな状^{じょう}況^{きやう}、どのようなものでやけどをしたか
- ・ いつもと異^{こと}なる様子^{ようす}があるか

5 ^{きゅうめいきゅうきゅうしよち}救命救急処置 ^{そせい}(蘇生ガイドライン ^{じゅんきよ}準拠)



心肺蘇生法

119番通報とAEDの手配、胸骨圧迫（心臓マッサージを）続ける
これだけでもやりました！

反応がない



助けを呼ぶ（119番通報とAEDの手配）

呼吸があるかないか、
胸とお腹の動きを確認

呼吸の確認（普段どおりの息をしているか）

息をしていない
わからない

息をしている

気道確保（息をしやすい状態に）
して救急隊を待つ

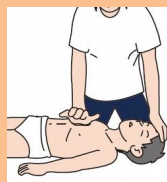
必ず

胸骨圧迫（心臓マッサージ）

強く（胸の厚さの1/3）
速く（1分間に100～120回）
絶え間なく（中断を最小に）



1歳未満



1歳以上

圧迫する部位は胸の真ん中
圧迫するたびに胸が元の高さに
戻ることを確認しましょう



あごを上げ、頭を後ろに曲げて、
顔は少しのけぞるように

できれば

人工呼吸

人工呼吸の技術と
行う意思があれば

胸骨圧迫30回に
人工呼吸2回 の組合せ

人工呼吸に手間取って
胸骨圧迫が途切れることだけは
絶対に避けましょう！

AEDが到着

小学生以上

成人用パッド/モードを使用する
*小学生に小児用を使用しない

未就学児

- ・小児用パッド/モードを使用する
- ・なければ成人用を使用する
- ・胸と背中に貼る等、パッドが重ならないようにする

AEDを使う（電源を入れる）

電源を入れると、AEDから音声が流れ、手順を指示するので、医学の知識がない一般の方でも使えます。
(蓋をあげると自動的に電源が入るAEDもあります)



AEDが心電図を解析（電気ショックは必要か）

必要あり

必要なし



- ① 電気ショック1回
- ② その後すぐに、胸骨圧迫から心肺蘇生を再開（2分間）

すぐに、胸骨圧迫から心肺蘇生を再開（2分間）

AED自動回答

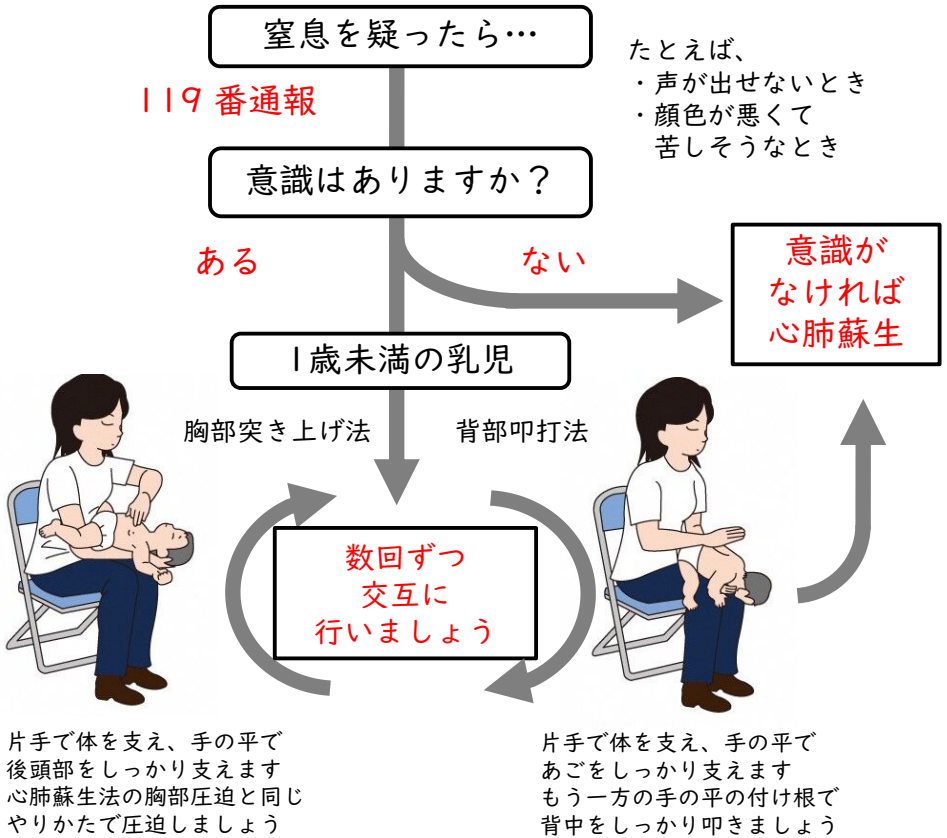
AEDの解析（必要あれば電気ショック）
と心肺蘇生を繰り返します

**正常な呼吸か目的のある仕草が認められる
または救急隊と交代するまで続けましょう**

AEDとは

- ・AED（自動体外式除細動器）は、心臓がけいれんして、血液を流す機能を失った状態（心室細動）になった心臓に対して、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。
- ・消防署などでは、住民の方々向けの救命講習会を行っています。積極的に参加して、もしも…のときに備えておきましょう。
※詳しくは、お近くの消防署へ

ものがのどに詰まった時の応急処置



1歳以上の幼児

腹部突き上げ法（ハイムリック法）

背後から両腕を回し、子どものみぞおちの下で片方の手を握り拳にします。
その手で腹部を上方へ圧迫しましょう。



異物が取れるか、救急隊と交代するまで続けましょう

M E M O

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

執筆者一覧

五十嵐 亮太	稲光 毅	大村 隼也
岡畠 祥憲	岡松 由紀	越智 悠一
賀来 典之	加野 善平	神菌 淳司
嘉村 拓朗	河野 剛	小林 匡
島 さほ	多久 佳祐	チョン ピンフィ
鉄原 健一	西山 和孝	東 加奈子
福島 幸奈	福政 宏司	古野 憲司
松岡 若利	松永 遼	森田 啓督
諸岡 雄也	横倉 義典	横地 賢興
芳野 三和		

(順不同、敬称略)

福岡県小児救急医療電話相談

夜中に子どもが発熱！病院に行ったほうが良いかなあ…

そんなときはプッシュ回線電話(携帯電話も可)より

8 0 0 0

看護師が電話でアドバイスします。



【相談時間】	7時	12時	19時	0時	翌朝7時
平日 19:00～翌朝 7:00					
土曜 12:00～翌朝 7:00					
日祝 7:00～翌朝 7:00					

…電話相談受付時間

子どもの急な病気に困ったら、まず☎！

小児救急電話相談

8 0 0 0

救急にかかると前に！ お子さんが急な病気の時に役立ちます

ONLINE 

こどもの救急

<http://kodomo-qq.jp/>



厚生労働科学研究費補助金(地域医療基盤開発推進研究事業)により作成

必携！子ども救急

子どもの急病・傷害（事故）対応マニュアル

発行日 2024年3月 改訂
 発行 福岡県（保健医療介護部医療指導課）／公益社団法人福岡県医師会
 監修 福岡市立こども病院
 総合診療科長 古野 憲司

※この冊子の内容については、ふくおか医療情報ネット（<https://www.fmc.fukuoka.med.or.jp/>）でもご覧いただけます。

※本冊子に対するご意見・ご感想をお待ちしております。
 福岡県保健医療介護部医療指導課（c-iryu@pref.fukuoka.lg.jp）まで、メールにてご意見・ご感想をお寄せください。