

「〇〇し合う」人や動きを紹介する地域福祉マガジン

# グッチョ

G u c c h o

VOL.35



-another contents-

どこそ一枚【運動会の金メダル】 6

私が今 困っていること 7

TOPIC

とにかく  
笑えれば 2



ハルミさんは入口付近の席で行うネギ揃え作業がメイン。手際良く傷んだ部分を取り除き、規定量を輪ゴムで束ねます。他のメンバーと席が少し離れていますが、ハルミさんの声と笑顔は作業場全体に及びます



(上)川の駅裏手にあるモリンガ畑 (中)摘んだモリンガの葉 (下)葉を乾燥機に掛け、パウダーにする下準備が完了



# とにかく 笑えれば

【居場所 × ○○○】

「独居だから居場所が必要なんじゃない。家族と住んでいても一」。高齢者が集い、農作物の出荷のための仕分けなどを行う「姫の会」。発起人で顧問の高山憲行さんが思う居場所とは。取材に行くと、そこには多くの人の笑いがあふれていました。

## 安心して話せる関係性を

田主丸町柴刈。筑後川の土手から下った場所にあるプレハブ小屋が「姫の会」の作業場です。会員は9人でほとんどが高齢者。週5日、6〜8人のメンバーが集まります。近所の農家で取れたネギを出荷用に束ねたり、モリンガという植物の葉を摘み、パウダーにするために乾燥させたりしています。

9時頃、作業開始と共におしゃべりもスタートします。「話す内容はたわいない世話話たい」と高山さんは言うものの、憎まれ口を昭和ギャグ、そして愚痴。とても書けないようなイジリ合いもありつつ、でもみんな笑い合っています。そんな会話には明確なルールがあります。ここでの話は口外しないこと。「田舎は他人の家のことまで見えてしまう。だからこそ、ここでは安心して話せるという関係性を作りたいんです」。

## 単なる居場所じゃ面白くない

姫の会は5年前に誕生しました。「地域の高齢者が楽しく元気に暮らしていくための集いの場を作りたい」との思いで、代表の高山ハルミさん（顧問と同じ名字なので、以降ハルミさん）と一緒に立ち上げ。当初は隣接する直売所「川の駅しばかり」の軒先を借りてホウレン草やパセリを揃える作業をしていました。「屋外はさすがに高齢者には過酷



メンバーと一緒にネギ揃えに精を出す高山さんは農業高校の教員でした。居場所に大切な要素の一つを「空気感」だと考えています

## しょんぼりしても始まりません

で」と、近所の民家の倉庫を借りて作業場に。令和4年、川の駅の事務所として使われていたプレハブ小屋に移転して現在に至ります。「単なる居場所じゃ物足りない」と、農家の出荷作業で工賃を得たり、モリンガで商品を開発したりして収入を得ます。「そのお金を貯めて、誕生会として食事に行ったり、日帰り旅行に行ったりしています」と高山さん。「農家も人手不足、そこに高齢者にもできる作業がある。それをやらされるのではなく先の楽しみにつながるような形でやれば良い居場所になると考えます」。

メンバーの多くは意外にも家族と同居している人が多いのだそう。高山さんは「家族と一緒に暮らしているから居場所がいらないわけではない」と訴えます。「高齢者は邪魔者扱いされたり、疎まれたりされがち。電気代も高いから家に居づらいことも。だからこそ、こうした場が必要なんです」。さらにこう続けます。「それに、笑えんと落ち込みがちになるけんですね。病氣したりするとなおさらです」。

いつも笑いの中心にいるハルミさんは55歳で食道がんを発症。「診断は末期で、余命宣告されました。手術のため半年の入院し、パートを退職しました」。その後、奇跡的に回復。77歳になった現在も作業場に通いなが



モリンガの葉を摘みながら談笑するメンバー。作業場にいると「楽しいから集う」ということを実感します

ら自家の畑で農作業もこなしています。「乳がんも経験したけど、命がもう短いとしょんぼりしとつても始まりません。みんな作業しながら笑って暮らすことが、自分の気持ちも良くしてくれる。やけん病氣もどっかに行つたとやろうね」と話します。

がん、脳梗塞、精神疾患。メンバーの多くは何らかの病気を経験しています。各々のタイミングで同会と出会い、居心地の良さから毎日訪れるようになったと話します。「家族だから話せないこと、笑えないこと



姫の会の作業場にはヤギがいます。母ヤギと子ヤギの2頭で暮らしています。高山さんによると、その辺の草を食べるだけで生きていけるのだそう。

近所の保育園の子どもが遊びに来た時は、廃棄する野菜やモリンガの葉っぱを餌としてあげます。

フードロスが減らしつつ、子どもたちとの接点を生むヤギの存在は、姫の会メンバーの癒しになっています。

とにかく笑えれば 終わり



もある。ここで楽しいと思える時間が何より大事。健康にも絶対に影響するはず」とハルミさんは太鼓判を押します。楽しい場にするには、共通の目的を持つことだと高山さん。「私たちは『1日1日を楽しく生きよう』が目標。余命がいくばくもない高齢者が大半。私もパーキンソン病になった。だからみんなで笑うんです」。

ふと、作業所のカレンダーに目をやると、作業内容以外に何かが書かれています。それはメンバーの通院の予定です。「予定をすぐ忘れるやろが。ここに書いてくと誰か言うてくれるけんね」と高山さん。「でも予約が夕方やったら、顧問はここを出てから1〜2時間間忘れられるもんね」とメンバーが笑います。

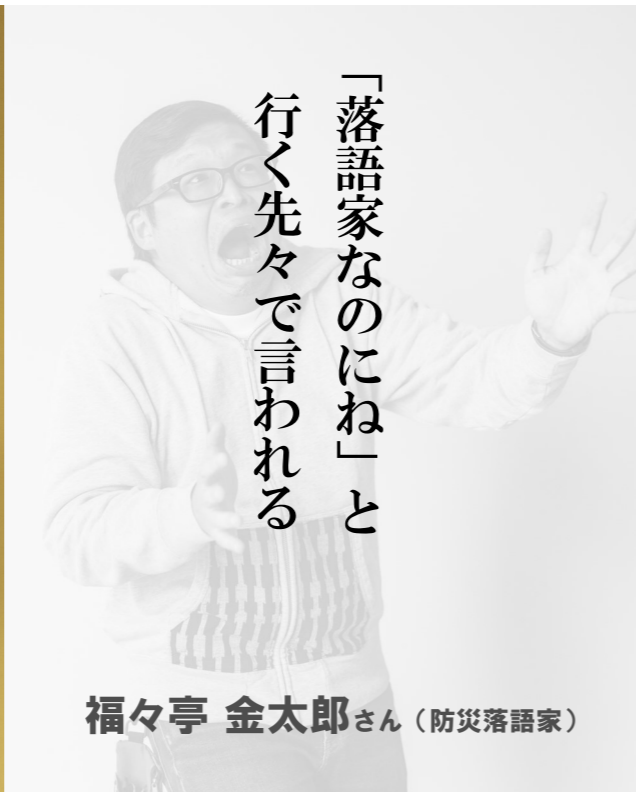
.....

カレンダーにも表れる温かな見守り合い。取材時も、転んで起き上がれない時に助けが呼べるよう、会で笛を購入しようという話になっていました。「いざという時に、即座に動き合える関係性はできていると思いますよ。ハルミさんがもし畑で倒れていてもすぐに見つけられるよう、いつも『派手な服を着ておいて』と言っています」と笑う高山さんに、ハルミさんが応じます。「確かに最近、私にも緊急事態があったね。そりゃあみんなすぐ動いてくれた。スマホ紛失事件ね。作業場には今日も笑いがあふれています」。

(担当・フトシ)



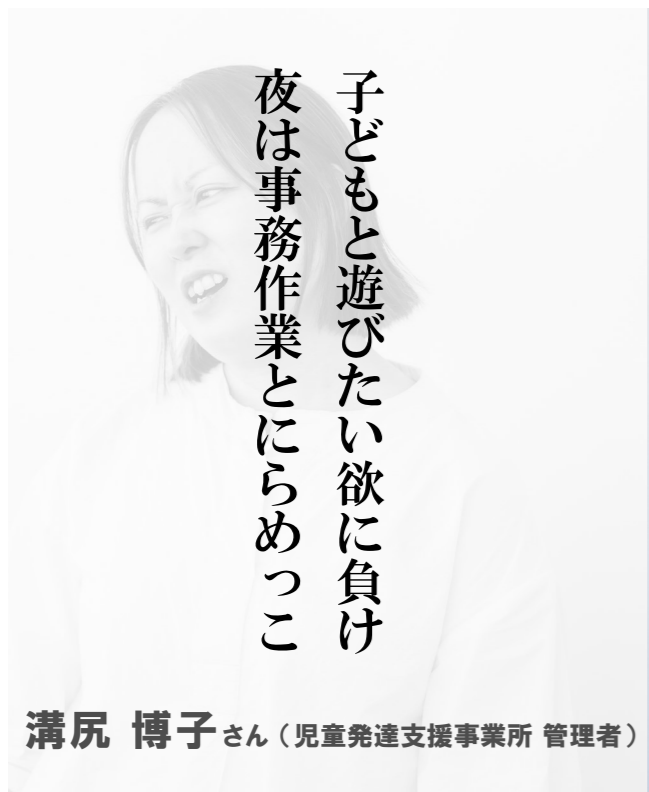
(上) モリンガの葉を摘む鎌浦みゆきさんはカレンダー係。「うちの作業場は10人が限界。こういう場所がいろんな地域にできれば、楽しく暮らせる人が増えるはず」と高山さんは考えています



「落語家なのにね」と  
行く先々で言われる

福々亭 金太郎さん (防災落語家)

# 私が今困っていること



子どもと遊びたい欲に負け  
夜は事務作業とにらめっこ

溝尻 博子さん (児童発達支援事業所 管理者)



日常のストーリーを写真に添えて

## どこそこ一枚

保育園の運動会が終わった午後。家の前で母親と遊ぶ女の子の胸にはもらったばかりの金メダル。カメラを向けると照れて満足に撮らせてくれなかったが、ずっと首に掛けているからきっと誰かに見てほしいのだと思う。

＼地域福祉マガジン／



久留米市  
健康福祉部地域福祉課  
〒830-8520  
久留米市城南町15-3  
☎0942-30-9175  
Fax0942-30-9752

＼グッチョはWEBで配信中／

グッチョは市ホームページで読めます  
1～2か月に1回、最新号を配信中

