


**出** 前講座「自分で作る災害時マイプラン」

# 今 災害が起こったら、 本当に**避難**できる？

何を準備すればいい？  
誰と一緒に何を？  
みんなで想像してみよう

じぶんの身体の状態や暮らしの環境に合った避難行動、そのために必要な準備、連絡体制などを一緒に考えて作るのが「災害時マイプラン」です。  
この出前講座では、イラストを使いながら必要な備えや、ご近所づきあいの大切さなどを学びます。家族や近所の人とマイプランを作るコツが分かります。

自分でつくる 災害時マイプラン 

作成日: 年 月 日

フリガナ	氏名	( 歳)	日頃から備えておくこと
生年月日	T・S・H	年 月 日	(もの)
電話番号	(自宅)	- -	
	(携帯)	- -	
住所	久留米市	(近所の方などの関係づくり)	
緊急連絡先 (家族等)	氏名 (続柄)	( )	
	電話番号	- -	
避難情報などを何から入手しますか？			
<input type="checkbox"/> テレビ			誰と、何を使って(方法)避難しますか？
<input type="checkbox"/> ラジオ(緊急告知防災ラジオを含む)			
<input type="checkbox"/> 防災メールまもるくん			
<input type="checkbox"/> 電話(誰から?)	( )		
<input type="checkbox"/> メール(誰から?)	( )		
<input type="checkbox"/> 家に来てもらう(誰から?)	( )		
<input type="checkbox"/> その他( )			
どこに避難しますか？			
(地震のとき)			
(大雨のとき)			
(台風のとき)			

**対象団体**

久留米市に在住・通勤・通学する5人以上の団体  
(主に避難に支援が必要な人向けの内容です)

**費用**

無料(会場は利用団体で用意してください)

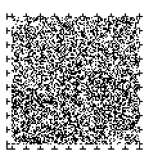
**開催時間**

【平日】 10時～21時までの60～90分程度  
【土日】 10時～17時までの60～90分程度 ※年末年始や祝日を除く

**申込方法**

出前講座申込書(裏面)を郵送又はFAX

申込み・問合せ 久留米市健康福祉部地域福祉課  
〒830-8520 久留米市城南町15-3 電話 (0942) 30-9174 FAX (0942) 30-9752



## 出前講座申込書

年 月 日

久留米市長 あて

団体・グループ名	
住 所	〒
代表者氏名	(担当者氏名)
電話番号	(FAX)
メールアドレス	

久留米市出前講座を受講したいので、次のとおり申し込みます。

講座No.	303	講座テーマ名	災害の備え、ご自分の避難行動計画について一緒に考えませんか？		
申込団体の区分 <small>※該当区分にチェックをお願いします。                  なお、校区組織の場合は（ ）内に                  校区名を記入してください。</small>			<input type="checkbox"/> 校区コミュニティ組織、自治会、校区委嘱学級など（ _____ 校区） <input type="checkbox"/> ボランティア団体、市民活動団体など <input type="checkbox"/> 学校・教育機関など <input type="checkbox"/> 病院・福祉法人など <input type="checkbox"/> 企業・商工団体など <input type="checkbox"/> その他（ _____ ）		
希望実施日時	第1希望	年 月 日（ ）	時 分	～	時 分
	第2希望	年 月 日（ ）	時 分	～	時 分
実施場所					
参加予定人数	人				
実施目的	(例) 団体会員の知識習得のため、〇〇校区委嘱学級の研修のため など				
備 考	※テーマの中で特に聞きたい、説明してほしい内容などがあればお書きください。				

開催の目的及び申込団体について次の項目を確認のうえ、にチェックしてください。

- 収益や集客または苦情や陳情を目的として実施するものではありません。
- 政治的または宗教的活動を目的として実施するものではありません。
- 参加者を公募して実施するものではありません。

※以下は、市役所処理欄ですので記入しないでください。

<b>◎講座担当課記載欄</b>			
担当課受理日	年 月 日（ ）		
講座実施日時	年 月 日（ ）	時 分	～ 時 分
講座担当課		連絡先(内線)	
講師職員氏名			