

7人制ラグビー男子も着々と仕上がっています

2021年07月19日

7月11日から始まった7人制ラグビー男子の事前キャンプも9日目となりました。久留米総合スポーツセンター陸上競技場でのトレーニングも最終日です。

基礎トレーニングや実戦形式、筋力トレーニングなど、さまざまなトレーニングを行い、26日に控えた初戦に備えます。

ケニアの初戦の相手は、アメリカと南アフリカ。それぞれ、11時30分と19時からキックオフです。



10kgの重りも軽々です。



気温30度以上の久留米の蒸し暑さにも負けていません



筋力トレーニングにも余念がありません



チームみんな仲良しです