

未来のオリンピックが出てくるかも？

2020年01月20日

南筑高校で柔道教室を開催しました

メダリストを講師に迎えて30人が汗を流しました

1月19日の日曜日に久留米市立南筑高校で、柔道教室を開催しました。
講師は、三井住友海上火災保険株式会社 女子柔道部の中村美里さん。
52kg級で北京オリンピックとリオデジャネイロオリンピックで銅メダルを獲得したメダリストです。

参加したのは久留米市内の県大会出場経験のある高校生と全国大会出場経験のある中学生の合わせて30名。
初めは緊張していたのか、みんなぎこちない動きでしたが、じょじょに中村さんにいろいろ質問したり、自分の動きを見てもらいながらアドバイスをもらうなどしていました。

当日は、南筑高校3年生の古賀若菜さんも参加しており、憧れの中村さんから直接アドバイスをもらうなど嬉しそうでした。

教室終了後には、中村さんと古賀さんから、座右の銘や今後の目標などを色紙に書いてもらいました。

今回の参加者からオリンピックが誕生することを期待しています！



メダリストの技を盗もうとみんな真剣です



古賀さんにも直接指導。真剣です。



中村さんからのプレゼントをかけてじゃんけん大会。みんな、教室より真剣勝負？



中村さんと古賀さんの2ショット。憧れの人を前に、さすがの古賀さんもちょっと緊張してる？

Judo lesson was held at Nanchiku High school in Kurume city on Sunday, January 19th.
The instructor is Misato Nakamura of the Women's Judo club of Mitsui Sumitomo Insurance Co.,Ltd. She won bronze medals at the Beijing Olympics and Rio de Janeiro Olympics in the 52kg class.
30 people participated, including high school students and junior high school students who have experienced Judo tournaments. They seemed to be nervous at first, but they gradually started to ask her some questions and some advice, showing their action. We expect some participants in this lesson will be an Olympian in the future.