

学習用パソコンの安全な使い方（家庭）

家で学習用パソコンを使うときは、**学習のためだけに**使います。
お家の人と使うときのルールを**決めて**使しましょう。



目的



このパソコンは、**学習のためだけに**使います。

学習に必要なアプリを使います。学習に必要なではない動画や画像をアップロードしません。（記録に残ります。）

使う時間



家で使う時間を、必ず家の人と決めて使しましょう。

- 集中しすぎて、長い時間使ってしまうことがあります。**時間を決めて**使しましょう。
- パソコンを使うときは、**目から30cm以上**はなしましょう。**20分に1回は、20秒以上遠くを見て**目を休めましょう。また、使っているときは、まばたきをしましょう。
- ねる前の**1時間前**からは使用しないようにしましょう。午後（ ）時以降は使いません。

使い方



パソコンは、**学校（みんな）**のものです。

つくえや台の上において使います。落としたり、水等をこぼしたり、たたいたりしないようにして大切に使しましょう。

個人情報



パスワードは、他の人に**絶対に**教えないようにしましょう。

アカウントとパスワードの両方を知られると、パソコンを勝手に使われたり、個人や学校の友達の大切な情報を見られたりする危険（なりすまし等）があります。

インターネット

インターネットは便利ですが、**使い方次第であぶないことがあります。**

- インターネットに書きこんだこと、投稿した画像や動画には、あなたの大切な情報（個人情報・肖像権）がある場合があります。
 - 一度発信したことは、必ずどこかに記録が残り、完全に消すことはできません。（デジタルタトゥー）
 - だれかが傷つくようなことは、絶対に書きません。（情報モラル・情報リテラシー）
 - インターネットには、本当ではない情報（フェイクニュース）や安全ではないサイト（ウイルス）も多くあります。
 - インターネット上にあるイラスト等は、勝手に使うことができないので確かめて使います。（著作権）
- （※不適切に使っている場合（ルールを守れない場合）は、検索した履歴をくわしく調べたり使用できなくなることがあります。）



※家のパソコンやスマートフォンなどで、久留米市子ども用のアカウントを使ってはいけません。