



# リトル・にこにこ親子教室



小さく生まれたお子さん（出生体重 2000g 未満）とその保護者の方々を対象にして、久留米市こども子育てサポートセンターでは親子教室を開催しております。

同じ悩みや不安を持つ保護者の方々の交流する機会となり、また、小さいお子さんに適した遊び等を紹介し、今後自宅で子育ての役に立てていただきたいと思います。ご都合の良い日に、お気軽に是非ご参加ください。

事前、電子申請か電話にて申し込みをお願いします。

予約はこちら



開催日	時間	テーマ・内容	講師	会場
R7年 5.23(金)	13:30~15:00 (受付は 13:15~)	「子どもの心とからだ」 講話	こども子育て サポートセンター 職員	南部保健センター 多目的室 ※裏面の地図を ご参照下さい。
R7年 6.24(火)		「発達を促す遊び~親子で楽しもう~」 親子遊び	ゆうかり学園 療育担当	
R7年 7.29(火)		「先輩ママからのメッセージ」 リトルママ達の交流会	先輩保護者	
R7年 8.22(金)		「子どもの食事について（離乳食など）」 講話	栄養士	
R7年 9.18(木)	10:00~12:00 (受付は 9:30~)	「がんばりすぎないあなたになろう ~楽チン子育ての秘訣~」 ママ達の交流会・座談会	臨床心理士	

- ★教室前後に身体計測、保護者交流会を予定しています。
- ★お子さんが入院中の場合、保護者の方のみの参加も大歓迎です。
- ★今までに参加をされたことのある方も、お気軽にご参加ください。
- ★【「子どもの心とからだ」講話】の会では、久留米市中央図書館の職員による、ブックスタートの手続きや絵本の読み聞かせを実施しております。  
(※ブックスタートの手続きがお済みでない方がご参加される場合のみ)

## お問い合わせ先

〒830-8520 久留米市城南町15番地3 (市役所16階)

久留米市

(TEL) 0942-30-9731

子ども未来部 こども子育てサポートセンター

(FAX) 0942-30-9718



南部保健センター  
上津1丁目13-22

