



三瀨サロンだより

令和6年11月号

支援センターのサロンはゆったり過ごしていただく遊びのひろばです。子育ての情報も提供しています。どうぞお気軽におでかけください。



久留米市三瀨町玉満 1938 (犬塚保育園内) Tel・fax 0942 - 65 - 2255 E-mail mizu - si@city.kurume.lg.jp

～11月の予定～

月	火	水	木	金	土
				1日 サロン	2日 サロン
4日 振替休日	5日 サロン サロン	6日 ★仕事相談カフェ ★整体講座 サロン サロン	7日 サロン サロン	8日 らっこくらぶ ★助産師育児相談	9日 サロン
11日 サロン サロン	12日 サロン サロン	13日 サロン サロン	14日 サロン サロン	15日 サロン	16日 サロン
18日 サロン サロン	19日 サロン サロン	20日 サロン サロン	21日 サロン サロン	22日 ★保健師ミニ講座 サロン	23日 勤労感謝の日
25日 サロン サロン	26日 サロン サロン	27日 ★ハッピーデー サロン サロン	28日 サロン サロン	29日 サロン	30日 サロン

〈サロンの利用時間〉

サロンの利用日	月	火	水	木	金	土
9:30～11:30	○	○	○	○	○12:00	○12:00
13:00～15:00	○	○	○	○	相談	相談

※支援センター開所時間は 月曜～土曜 9:00～17:00です。(日、祝、年末年始はお休みです)

※電話・メール・面接相談・訪問相談(要予約)など子育てに関する悩みや相談をお受けしています。

★らっこくらぶ8日(金) 9:30～12:00

毎月第2金曜日は、12カ月までの赤ちゃんと保護者・妊婦さんを対象とするらっこくらぶです。身長・体重計測、育児相談、絵本のよみかせ、ふれあい遊びなどを行います。

(バスタオルを持参してください)

育児相談 11:00～12:00

助産師原武先生の育児相談です。

※電話予約(11月1日金曜日より受付開始)

サロン利用時のお願い

◇発熱や咳、鼻水など 風邪の症状がある方や下痢、嘔吐など体調が優れない方のご利用はお控えください。

◇アルコール消毒は準備しておりますので、ご自由にお使いください。

◇サロン利用は、電話予約の方を優先としますが、当日定員に空きがあれば利用することは可能です。



サロンの催し

★仕事相談カフェ 6日(水) 9:30～11:30

子育て中の方で再就職や転職を考えている方に、市から委託を受けたキャリアカウンセラーが就職に関する情報提供や相談をおこないます。

★整体講座6日(水) 10:30～

産後の身体のケアについてアドバイスをしてもらいます。みんなで一緒に体を動かしましょう!! (各自でお子さんを見守りながらの講座になります)

★保健師健康講座(冬の健康について)

22日(木) 10:30～11:30

夏を健康に過ごす為のアドバイスをお聞きします。発育相談(身体計測実施)もおこないますので、気軽にご相談ください。

★ハッピーデー27日(水) AM

サロンの中でちょっぴりのお楽しみ! 絵本のよみかせ、ふれあい遊び・・・何があるのかはその日のお楽しみです。

