

# 城島サロンだよ!

久留米市城島町檜津743-2(城島総合支所 別館内)Tel・Fax62-2341 jousi@city.kurume.lg.jp

サロンはゆったり過ごせる遊びのひろばです。  
子育ての情報も提供しています。  
どうぞ、お気軽におでかけください。



## ～ 11月のサロン予定

令和6年11月

月	火	水	木	金	土
<p>お子さんとサロンで ゆったりあそびませんか?</p>				1日 サロン	2日 サロン
4日 お休み	5日 サロン サロン	6日 サロン サロン	7日 サロン サロン	8日 らっこくらぶ	9日 サロン
11日 サロン サロン	12日 サロン サロン	13日 サロン サロン	14日(しごと相談カフェ)	15日 サロン	16日 サロン
18日 サロン サロン	19日 サロン サロン	20日(整体講座)	21日(育児相談)	22日 サロン	23日 お休み
25日 サロン サロン	26日 サロン サロン	27日(お楽しみデイ)	28日 サロン サロン	29日 サロン	30日 サロン

サロン利用日時	月	火	水	木	金	土
9:30～11:30(金土12:00)	○	○	○	○	○	○
13:00～15:00	○	○	○	○		

\*支援センターの開所時間は9:00～17:00です。

\*子育て相談を電話・メール・面談・訪問でお受けします。

\*日曜日、祝日、年末年始はお休みです。



### \*サロン利用時のお願い\*

- ◇ 発熱や咳、鼻水など風邪の症状がある方や下痢、嘔吐など体調が優れない方のご利用はお控えください。
- ◇ アルコール消毒は準備しておりますので、ご自由にお使いください。
- ◇ サロン利用は、電話予約の方を優先としますが、当日定員に空きがあればご利用いただけます。

### \*整体講座 20日(水)10:30～

田中整骨院の先生によるストレッチ  
トレーニング等  
産後骨盤矯正や子育て中にある  
肩こり腰痛等へのアドバイス



### \*らっこくらぶ 8日(金)9:30～12:00

12ヶ月までの赤ちゃんのサロン  
身体計測、ふれあい遊び、絵本など  
(バスタオル等の敷物をお持ち下さい)



### \*育児相談 21日(木)10:30～11:30

原武助産師による育児相談  
母乳や乳児子育てへのアドバイス



### \*しごと相談カフェ 14日(木)9:30～11:30

キャリアカウンセラーによる  
就職に関する相談や情報の提供



### \*お楽しみデイ 27日(水)13:30～

パーソナルカラーリストの方を交えて、色に関する悩みごと相談や、豊かに輝く色選びを楽しみませんか♪ ふれあい遊びもあります。

