

## 城島サロンだよ

サロンはゆったり過ごせる遊びのひろばです。  
子育ての情報も提供しています。  
どうぞ、お気軽におでかけください。



久留米市城島町檜津743-2(城島総合支所 別館内) Tel・Fax62-2341 jou-si@city.kurume.lg.jp

## ～ 9月のサロン予定 ～

令和7年9月

| 月                 | 火                 | 水                                                                                                                                                                                                         | 木                               | 金                | 土          |
|-------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------|------------|
| 1日<br>サロン<br>サロン  | 2日<br>サロン<br>サロン  | 3日<br>サロン<br>サロン                                                                                                                                                                                          | 4日<br>サロン<br>サロン                | 5日<br>サロン        | 6日<br>サロン  |
| 8日<br>サロン<br>サロン  | 9日<br>サロン<br>サロン  | 10日<br>サロン<br>サロン                                                                                                                                                                                         | 11日(しごと相談<br>カフェ)<br>サロン<br>サロン | 12日<br>らっこくらぶ    | 13日<br>サロン |
| 15日<br>お休み        | 16日<br>サロン<br>サロン | 17日(整体講座)<br>サロン<br>サロン                                                                                                                                                                                   | 18日<br>サロン<br>サロン               | 19日(育児相談)<br>サロン | 20日<br>サロン |
| 22日<br>サロン<br>サロン | 23日<br>お休み        | 24日(お楽しみデイ)<br>サロン<br>サロン                                                                                                                                                                                 | 25日<br>サロン<br>サロン               | 26日<br>サロン       | 27日<br>サロン |
| 29日<br>サロン<br>サロン | 30日<br>サロン<br>サロン |  <p>お子さんとサロンでゆったり<br/>あそびませんか？</p>  |                                 |                  |            |

| サロン利用日時              | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:30～11:30(金土 12:00) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 13:00～15:00          | ○ | ○ | ○ | ○ |   |   |

\*支援センターの開所時間は9:00～17:00です。  
\*子育て相談を電話・メール・面談・訪問でお受けします。  
\*日曜日、祝日、年末年始はお休みです。

## \* サロン利用時のお願い \*

- ◇ 発熱や咳、鼻水など風邪の症状がある方や感染症罹患、下痢、嘔吐など体調が優れない方のご利用はお控えください。
- ◇ アルコール消毒は準備しておりますので、ご自由にお使いください。
- ◇ サロン利用は、電話予約の方を優先としますが、当日定員に空きがあればご利用いただけます。

## \* しごと相談カフェ 11日(木)9:30～11:30

キャリアカウンセラーによる  
就職に関する相談や情報の提供



## \* 整体講座 17日(水)10:30～

田中整骨院の先生によるストレッチ指導や、  
子育て中にある肩こり腰痛等へのアドバイス

## \* 育児相談 19日(金)10:30～11:30



原武助産師による育児相談、  
母乳や乳児子育てへのアドバイス

## \* らっこくらぶ 12日(金)9:30～12:00

12ヶ月までの赤ちゃんのサロン  
身体計測、ふれあい遊び、絵本など  
(バスタオル等の敷物をお持ち下さい)



## \* お楽しみデイ 24日(水)10:30～

井上和美先生によるお楽しみ会です。ペープサートやハンドベルなどを使っての楽しい出し物などがあります。一緒に楽しみましょう♪

