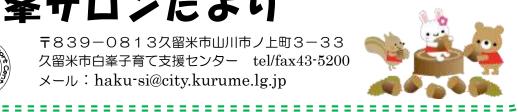
# 白筌サロンだより



〒839-0813久留米市山川市ノ上町3-33 久留米市白峯子育て支援センター tel/fax43-5200 メール:haku-si@city.kurume.lg.jp





月	火	水	木	金	土
98.				1 サロン	<b>2</b> サロン
	200	• 🐠 • 🐠	000	707	707
4	5	6	7	8	9
振替休日	サロン	サロン ★食育ミ講座	サロン	らっこくらぶ	サロン
	サロン	サロン	サロン		
11	12	13	14	15	16
サロン ★しごと相談カフェ	サロン ★お楽しみ会	サロン	サロン	サロン	サロン
サロン	サロン	サロン	サロン		
18	19	20	21	22	23
サロン	サロン ★ハッピーディズ・・	サロン	サロン	サロン	勤労感謝の日
サロン	サロン	サロン	サロン		
25	26	27	28	29	30
サロン	サロン	サロン ★整体講座	サロン	サロン	サロン
サロン	サロン	サロン	サロン		

子育ての悩みなどの相談をお受けしています。(電話、メール、FAX) 訪問相談も行っています。お気軽にお尋ねください。

#### サロン(あそびの広場)の利用時間

月~木 9:30~11:30

13:00~15:00

金、土 9:30~12:00 事前予約制 定員8組

前の週から予約可

(催しについては1日から予約可) TEL 受付 9:00~17:00

#### \*サロン利用時のお願い\*

- ◇ 発熱や咳、鼻水など風邪の症状があ る方や下痢、嘔叶など体調が優れな い方のご利用はお控えください。
- ◇ アルコール消毒は準備しておりま すので、ご自由にお使いください。
- ◇ サロン利用は、電話予約の方を優先 としますが、当日定員に空きがあれ ば利用することは可能です。





#### らっこくらぶ 8日(金)AM

12ヶ月までの赤ちゃんと保護者、妊娠中の方を対象 とするサロンです。身長体重測定、育児相談、離乳食 相談、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ等を行います。

(バスタオル等の敷物をご持参ください。)

時間:9時30分~12時(要予約) ぜひお越しください。お待ちしています。

### 食育ミニ講座 6日(水)AM

「何を食べさせれば良い の?」「なかなか食べてくれ ない」等々。悩むことが多 いですよね。そんな離乳食 や幼児食について お話をします。

## しごと相談カフェ 11日(月)A.M

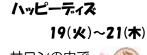
子育て中の方で再 就職や転職を考えて いる方に、キャリア カウンセラーが就労 相談に応じます。

## 整体講座 27 日(水)A.M

ボランティア(整体師さん)に来て頂き、 産後の身体のケア等についてアドバイス をしてもらいながら、みんなで一緒に体を 動かしてリフレッシュ

(各自でお子さんを見守り ながらの講座になります)





サロンの中で、 親子でふれあっ 楽しみましょう。



#### しましょう!! 利用者説明会 29日(金)11:45~

白峯子育て支援センターの委託 に関する説明会を行います。

# お楽しみ会 12 日(火)AM

ボランティアさんに来て 頂いて、歌や手あそびなど、 楽しいことがいろいろ。

親子で一緒に 楽しい時間を 過ごしましょう。

