

白峯サロンだより

令和6年11月



〒839-0813 久留米市山川市ノ上町3-33
久留米市白峯子育て支援センター tel/fax43-5200
メール：haku-si@city.kurume.lg.jp



月	火	水	木	金	土
				1 サロン	2 サロン
4 振替休日	5 サロン サロン	6 サロン ★食育ミニ講座 サロン	7 サロン サロン	8 らっこくらぶ	9 サロン
11 サロン ★しごと相談カフェ サロン	12 サロン ★お楽しみ会 サロン	13 サロン サロン	14 サロン サロン	15 サロン	16 サロン
18 サロン サロン	19 サロン ★ハッピーティス サロン	20 サロン サロン	21 サロン サロン	22 サロン	23 勤労感謝の日
25 サロン サロン	26 サロン サロン	27 サロン ★整体講座 サロン	28 サロン サロン	29 サロン	30 サロン

サロン(あそびの広場)の利用時間

月～木 9:30～11:30
13:00～15:00
金、土 9:30～12:00
事前予約制 定員8組
前の週から予約可
(催しについては1日から予約可)
TEL 受付 9:00～17:00

サロン利用時のお願い

- ◇ 発熱や咳、鼻水など風邪の症状がある方や下痢、嘔吐など体調が優れない方のご利用はお控えください。
- ◇ アルコール消毒は準備しておりますので、ご自由にお使いください。
- ◇ サロン利用は、電話予約の方を優先としますが、当日定員に空きがあれば利用することは可能です。



子育ての悩みなどの相談をお受けしています。(電話、メール、FAX)
訪問相談も行っています。お気軽にお尋ねください。

らっこくらぶ 8日(金)AM

12ヶ月までの赤ちゃんと保護者、妊娠中の方を対象とするサロンです。身長体重測定、育児相談、離乳食相談、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ等を行います。(バスタオル等の敷物をご持参ください)
時間：9時30分～12時(要予約)
ぜひお越しください。お待ちしております。



食育ミニ講座 6日(水)AM

「何を食べさせれば良いの?」「なかなか食べてくれない」等々。悩むことが多いですよ。そんな離乳食や幼児食についてお話をします。



しごと相談カフェ 11日(月)AM

子育て中の方で再就職や転職を考えている方に、キャリアカウンセラーが就労相談に応じます。

ハッピーティス

19(火)～21(木)

サロンの中で、親子でふれあっ
楽しみましょう。



お楽しみ会 12日(火)AM

ボランティアさんに来て頂いて、歌や手あそびなど、楽しいことがいろいろ。親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう。



整体講座 27日(水)AM

ボランティア(整体師さん)に来て頂き、産後の身体のケア等についてアドバイスをしてもらいながら、みんなで一緒に体を動かしてリフレッシュしましょう!!
(各自でお子さんを見守りながらの講座になります)



利用者説明会 29日(金) 11:45～

白峯子育て支援センターの委託に関する説明会を行います。