

白峯サロンだよ

令和7年9月



〒839-0813 久留米市山川市ノ上町3-33
久留米市白峯子育て支援センター tel/fax43-5200
メール：haku-si@city.kurume.lg.jp



月	火	水	木	金	土
1 サロン サロン	2 サロン サロン	3 サロン サロン	4 サロン サロン	5 サロン	6 サロン
8 サロン ★しごと相談カフェ サロン	9 サロン ★お楽しみ会 サロン	10 サロン サロン	11 サロン サロン	12 らっこくらぶ	13 サロン
15 敬老の日	16 サロン サロン	17 サロン サロン	18 サロン サロン	19 サロン	20 サロン
22 サロン サロン	23 秋分の日	24 サロン サロン	25 サロン サロン	26 サロン ★お誕生会	27 サロン
29 サロン サロン	30 サロン サロン				

サロン(あそびの広場)の利用時間

月～木 9:30～11:30
13:00～15:00
金、土 9:30～12:00
事前予約制 定員8組
前の週から予約可
(催しについては1日から予約可)
TEL 受付 9:00～17:00

サロン利用時のお願い

- ◇ 発熱や咳、鼻水など風邪の症状がある方や下痢、嘔吐など体調が優れない方のご利用はお控えください。
- ◇ アルコール消毒は準備しておりますので、ご自由にお使いください。
- ◇ サロン利用は、電話予約の方を優先としますが、当日定員に空きがあれば利用することは可能です。



子育ての悩みなどの相談をお受けしています。(電話、メール、FAX)
訪問相談も行っています。お気軽にお尋ねください。

らっこくらぶ 12(金)AM

12ヶ月までの赤ちゃんと保護者、妊娠中の方を対象とするサロンです。身長体重測定、育児相談、離乳食相談、絵本の読み聞かせ等を行います。

(バスタオル等の敷物をご持参ください。)

時間：9時30分～12時(要予約)

ぜひお越しください。お待ちしております。



しごと相談カフェ 8(月)AM

子育て中の方で再就職や転職を考えている方に、キャリアカウンセラーが就労相談に応じます。

お楽しみ会

9日(火)AM

ボランティアさんに来て頂いて、歌や手あそびなど、楽しいことがいろいろ。

親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう。



お誕生会 26日(金)AM

9月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう。

楽しい出し物もあります。

お誕生月の方は早めのご予約をお勧めします。



朝ごはんが大切な理由

*朝ごはん「朝ですよ。起きてくださ～い。」の合図を体に発信!

朝に食事をする事で胃や腸が働き、体内の細胞が活動を始め、寝ている間に下がった体温も上げることができます。

*寝ている間にも脳は働いています

睡眠中にも働いている脳は、朝のエネルギー不足に陥っています。

そこで、朝食を食べて脳のエネルギー源であるブドウ糖を補給する必要があります。

