



# 荒木サロンだより



令和7年7月

子育て支援センターの開所時間 9:00~17:00

久留米市荒木町荒木 1484(荒木保育園内)

Tel・Fax0942-26-0064 [araki-si@city.kurume.lg.jp](mailto:araki-si@city.kurume.lg.jp)

| 日  | 月                          | 火                           | 水                         | 木                | 金                             | 土                                                                                    |
|----|----------------------------|-----------------------------|---------------------------|------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                            | 1<br>サロン<br>お仕事相談カフェ<br>サロン | 2<br>サロン<br>サロン           | 3<br>サロン<br>サロン  | 4<br>サロン                      | 5<br>サロン                                                                             |
| 6  | 7<br>サロン<br>保健師健康講座<br>サロン | 8<br>サロン<br>サロン             | 9<br>サロン<br>サロン           | 10<br>サロン<br>サロン | 11<br>らっこくらぶ<br>(妊婦・赤ちゃんのサロン) | 12<br>サロン                                                                            |
| 13 | 14<br>サロン<br>サロン           | 15<br>サロン<br>サロン            | 16<br>サロン<br>サロン          | 17<br>サロン<br>サロン | 18<br>サロン                     | 19<br>サロン                                                                            |
| 20 | 21<br>お休み                  | 22<br>サロン<br>サロン            | 23<br>サロン<br>サロン          | 24<br>サロン<br>サロン | 25<br>サロン                     | 26<br>サロン                                                                            |
| 27 | 28<br>サロン<br>サロン           | 29<br>サロン<br>サロン            | 30<br>サロン<br>ザ! 整体<br>サロン | 31<br>サロン<br>サロン |                               |  |

値しは人数把握の為予約をお願いします。

## 子育て相談(食事・排泄・夜泣き・遊び方・関わり方など)

育児で困っていること、気になることなどサロン中に相談できます。気軽に、お声かけください。

※個別相談(15時~17時)、金・土PM、訪問相談(要予約) 電話相談(9時~17時)で対応します

## お仕事相談カフェ1日(火)午前

キャリアカウンセラーによる子育て中の方の就職に関する相談や情報提供。

## サロン(遊びのひろば)の利用時間

対象：就学前のお子様と保護者

月~木 9:30~11:30

13:00~15:00

金、土 9:30~12:00

予約優先制 定員11組程度



## らっこくらぶ 11日(金) 午前

対象：12カ月までの赤ちゃんと保護者、妊娠中の方



身体計測、ベビーマッサージ、ふれあい遊び、交流、子育て相談、絵本の読みきかせなど

※10:00~ベビーマッサージ(持ってくるものバスタオル)

## \* サロン利用時のお願い \*

発熱や咳、鼻水など風邪の症状がある方や下痢、嘔吐など体調が優れない方のご利用はお控えください。

## 水遊び(梅雨明け~) 10時~11時 個別タイ

持ってくるもの：水着または水遊び用パンツ

(オムツでは入れません) ビニール袋・体拭きタオル

## 保健師健康講座

7日(月) 10:30~11:30

夏に向けての健康講座。熱中症対策や室内環境についてのお話。個別相談など。

## ♪ そうめんやそうめんや

そうめんやそうめんや おしたじつて

おからみかけて おくのほうへとんでいけ

(子どもの体を指でなぞり、とんでいけでちょちょくすぐります)

## ザ! 整体

30日(水) 10:30~11:00

骨盤のゆがみ、肩こり、腰痛に悩んでいませんか? 自分でできるストレッチ指導。動きやすい服装でお願いします



