

く る め し 久留米市に 住 ン で い る 外 国 人 の 皆 さ ん へ

生活ガイドブック

にほんご
やさしい日本語



久留米市イメージキャラクター

くるっば

CONTENTS

1. 困ったときに
相談するところ
2. 外国人住民の
住民登録について
3. 税金について
4. 年金について
5. 健康保険・介護保険について
6. 子どもについて
7. ごみの出し方について
8. 水道の利用について
9. 災害や、避難所について
10. もしものときに
知っておくこと

■久留米市に ようこそ！

このパンフレットは、生活に必要なことを「やさしい日本語」で書いています。言葉が難しいときは、Google翻訳であなたの国の言葉に変えて読んでください。

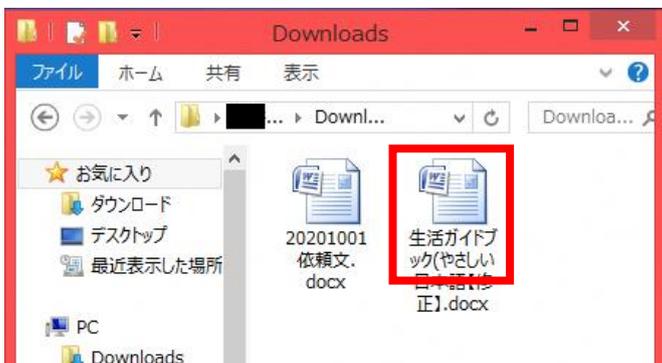
■Google翻訳の使い方 (パンフレットを 翻訳する 方法)

【日本語→ネパール語】

1. 久留米市の ホームページで 生活ガイドブックの データを ダウンロード(download) してください。
2. Google 翻訳を 開けて、①[ドキュメント] を お 押ししてください。
- ②[言語を検出する] を 押し、日本語を 選んでください。
- ③[訳文] を お 押し、ネパール語を 選んでください。
- ④変えたい 言葉がないときは「▼」を お 押ししてください。そして 変えたい 言葉を 選んでください。
- ⑤[パソコンを参照] を 押ししてください。



3. 生活ガイドの PDFファイルを選んでください。



4. [翻訳] を お 押ししてください。



5. あなたが 選んだ 言葉で パンフレットを 見ることが できます。

2. 外国人住民の 住民登録について。

■相談先：市民課
電話：0942-39027

外国人も 日本人と 同じように 住民票を 作る *住民登録します。
住民登録をすると 久留米市の サービスを 受けることが できます。 また、住所(住むところ)を 証明する 住民票の写しを もらえます。

*住民登録：あなたや あなたの家族が 久留米市に 住んでいることを 市役所に 知らせること

■住民登録を する人

3か月より 長く 日本に 住む人は 住民登録を します。 観光(日本に 遊びに)に 来た人は 住民登録を しません。

1. 久留米市に する *届出

下の 表の 状況に 当てはまる人は、 市役所に 届出を出します。
届出を 出すのは、 あなたが します。 あなたが できないときは、 代わりの人も できます。
代わりの 人が 届出を 出すときは 委任状(あなたが 代わりの人にお願ひしたことが わかる紙)が あります。
*届出：市役所に あなたの 状況が かわったことを 紙に 書いて 知らせること

【市民課での 届出が 必要な 手続き】

届出の名前	状況	手続きの 期限	手続きに いるもの
-------	----	---------	-----------



२ विदेशी निवासीहरूको निवासी रेजिष्ट्रेशनको बारेमा
Ation परामर्श: नागरिकको डिभिजन
फोन: ० 42 42२--390 27 २27

साथै बोका जी तपाईंको लागि म = हुं।
र गर्न को सेवा गर्न सात मार हुन तपाईं। मा बाहेक, (को Mutokoro) गर्न को को थि म प्राप्त।

* : तपाईं र तपाईंको छन् दुई Nde हुन् भनेर दुई एत अत। हुन

■ को लागि

३ वा देखि कू गर्न कुनै दौत गर्न तपाईं। (गर्न सुंदरता) अन्य छ एक छैन।

१। गर्न हुन =

को को लागि फिट ते छ दुई र गर्न तपाईं।
यो गर्न को छ, Atana छ तपाईं। तपाईं सम्जुनेछ यदि तपाईं सम्जुनु भने, वारि तपाईं पनि सम्जुनुछ।
Wari गरेको छ को BE मामला (तपाईं को Wari गर्न तपाईं यहाँ राम्रो थियो बुझे तपाईं एक आवश्यक)।
* : गर्न तपाईंको परिवर्तन भएको थियो कि दुई छ अत यस्तै

[मा भएको को के राजा]

को आउनुहोस् को जो हुन सक्छ



1. 困ったときに相談するところ

がいきじんそうだんまどぐち
外国人相談窓口 TEL: 0942-30-9096

結婚・離婚(結婚をやめるとき)、税金のこと、家族の問題、お金の問題、交通事故、仕事、在留資格(ビザ)のこと、外国人だからいじめられているなど、あなたが日本で生活するときに困っていることや、わからないことがあるとき相談することができます。お金はいりません。

あなたが相談することを、弁護士や行政書士など専門の人にきいてもらうこともできます。

■相談する日：月曜日 から 金曜日

(年末年始(12/29~1/3)と祝日(カレンダーの赤い字の日)は休みです)

■相談する時間：8時30分~17時15分(昼休みはありません)

■相談するところ：久留米市役所 6Fの 広聴・相談課です。

『外国人相談窓口 (Kurume Multilingual Consultation Support Service)』

■相談する方法：①から④の方法があります。

①外国人相談窓口にご相談に行く

②電話で相談する・・・TEL: 0942-30-9096

③ファックスで相談する・・・Fax: 0942-30-9711

④メールで相談する・・・E-mail: sodan@city.kurume.lg.jp

『市役所』のこと

あなたが住んでいる市には市役所があります。

住む場所がかわったり、生活がかわったりしたら市役所に必ず知らせてください。そのとき在留カードも出してください。生活でわからないことや困ったことがあったら、市役所で相談できます。

『校区』のこと

みんなが安心して生活するために市役所がいろいろなサービスをします。

小学校の名前で久留米市を分けています。それを『校区』と言います。市役所のサービスは、『校区』で決まります。あなたが久留米市に住むときは校区の名前を覚えてください。

例えば：『金丸小学校』がある所・・・『金丸校区』
『西国分小学校』がある所・・・『西国分校区』などです。



2. 外国人住民の 住民登録について

しみんか 市民課 TEL:0942-30-9027

外国人も、日本人と同じように住民票を作って、*住民登録をしなければなりません。住民登録をすると、久留米市のサービスを受けることができます。そして住所(住むところ)を証明する住民票の写し(コピー)をもらうことができます。

*住民登録:あなたやあなたの家族が、久留米市に住んでいることを市役所に知らせること

■住民登録をする人

3か月より長く日本に住む人は、住民登録をしなければなりません。でも観光(日本へ遊び)に来た人は住民登録をしません。

1. どんなき、市役所に*届を出さなければなりませんか。

下の表の①~④のときは、市役所に*届を出さなければなりません。

届は、あなたが出します。でも、あなたができないときは、代わりの人が出すこともできます。代わりの人が届を出すときは、委任状(あなたが代わりの人にお願いしたことがわかる紙)を持ってきてください。

*届:市役所にあなたの状況がかわったことを紙に書いて知らせること

【市役所の市民課で届が必要なとき】

状況	届の名前	いつまでに	も 持ってくるもの
①別の市や町から久留米市に引っ越したとき	転入届	久留米市にきた日から14日の間	・転出証明書(前に住んでいたところの市役所からもらいます) ・マイナンバーカード ・在留カードか、 特別永住者証明書
②久留米市の中で引っ越したとき	転居届	引っ越した日から14日の間	・在留カードか、 特別永住者証明書 ・マイナンバーカード
③久留米市から他の市や町に引っ越すとき	転出届	引っ越す日の14日前から14日後まで	・在留カードか、 特別永住者証明書 ・マイナンバーカード
④一緒に住む家族や家族の世帯主がかわったとき	世帯変更届	かわったときから14日の間	・在留カードか、 特別永住者証明書

2. マイナンバー制度

日本で住民登録をしている人は、その人だけの番号<マイナンバー>があります。外国人も、住民登録をするとマイナンバーができます。番号は、12個の数字です。マイナンバーは市役所などでいろいろな手続きをするときに使います。

* 社会保険や、税金の書類を出すときも使います。はじめて日本にきた人は、市役所で転入届を出した後に、郵便でマイナンバーのお知らせが来ます。希望する人は、写真付きのマイナンバーカードを申し込むことができます。マイナンバーカードは身分証書として利用できるほか、住民票などの証明書をコンビニで取得することもできます。

* 社会保険：あなたが毎日の生活で困ったときに、国などが助ける制度です。

3. 住民票の写し(コピー)について

住民票は、「あなたがその場所に住んでいることを市役所が証明するもの」です。住民票には、「名前」、「誕生日」、「住所」、「久留米市に引っ越しした日」、「一緒に住んでいる人」などが書いてあります。それが紙になったのが、「住民票の写し」です。あなたが必要などきに、市役所からもらうことができます。もらうときは、お金がいりません。

4. 在留カードなどについて

在留カードは、あなたが日本にいる目的と、いることができる期限(いつまで)を証明(ほかの人にわかるように)するカードです。在留資格で日本でできることが決まります。例えば、資格が、「留学」だと勉強ができます。「就労」は働くことができます。在留カードは、必ず持っていなければなりません。

① 特別永住者証明書

新しい特別永住者証明書を作るときは、市役所でします。わからないときは、市役所に相談してください。

② 在留カード

期限(いつまで)をすぎた在留カードで、市役所などの手続きはできません。新しい在留カードを作るときは、福岡出入国在留管理局へ行ってください。

■ 福岡出入国在留管理局

〒810-0073 福岡県 福岡市 中央区 舞鶴 3-5-25 TEL: 092-717-5420
福岡第1法務総合庁舎



3. 税金について

しみんぜいか
市民税課

TEL:0942-30-9008、

しさんぜいか
資産税課

TEL:0942-30-9010

ぜいしゅうのうすいしんか

税収納推進課 TEL:0942-30-9007

1年より長く日本に住んでいる人は、外国人も税金を払います。
集めた税金は、日本に住んでいる人が安心して暮らすことができるように使います。
税金は、国に払うお金と地方(県や市)に払うお金があります。あなたが、税金を
決まった日までに払わないときは、「延滞金」というお金も払うことになります。

1. 国に払う税金

前の年の1月1日から12月31日までに*所得がある人は、国に「*所得税」を払
います。所得税は、働いた年の次の年の2月16日から3月15日の間にあな
たが計算して払います。いくら払うかわからないときや払う方法は、税務署に相談
してください。会社から*給料をもらっている人は会社が毎月の給料から先に
払います。

*所得：働いて会社などからもらったお金から、そのお金をもらうためにかかったお金
をひいたあとのお金のことです。

*所得税：所得にかかる税金です。

*給料：会社などからもらうお金です。

■国に払う税金を相談するとき

くろめ ぜいむしよ
久留米 税務署

〒830-8688 久留米市 諏訪野町 2401の10 TEL:0942-32-4461

2. 地方(県や市)に払う税金

その年の1月1日に日本に住んでいる人は、住んでいる県や市に税金を払います。

住民税(税金の名前)や自動車税(税金の名前)といいます。

国や地方に払う税金は、あなたの前の年の所得などで計算します。

2-①福岡県に払う税金

【県に払う主な税金】

税金の名前	払う人	相談するところ
けんみんぜい 県民税	ふくおかけん 福岡県に住んでいる人	くろめ けんぜい じむしよ かせいだい 久留米 県税 事務所 課税第一課
じどうしゃぜい 自動車税	ふくおかけん 福岡県に住んでいて、普通自動車 を持っている人	くろめ けんぜい じむしよ しゅうぜい 久留米 県税 事務所 収税第二課

■福岡県の税金を相談するとき

くろめ けんぜい じむしよ くるめ そうごう ちようしゃ かい
久留米 県税 事務所 (久留米 総合 庁舎 4階)

〒839-0861 久留米市 合川町 1642番地の1 TEL:0942-30-1012

2-②くろめしに 払う 税金

【くろめしに 払う 主な 税金】

税金の名前	払う人	相談するところ
市民税	くろめしに 住んでいる人	くろめしやくしよ 市民税課
軽自動車税	くろめしに 住んで 軽自動車や バイクを 持っている人	くろめしやくしよ 市民税課
固定資産税	くろめしに 住んで 土地や 建物を 持っている人	くろめしやくしよ 資産税課

3. 申告

前の年に働いて会社からいくらお金をもらったかや、あなたが持っている家・土地・車のことについて書類を書いて、税務署や市役所に 出します。これを、「申告」といいます。申告をすると、あなたが国や地方に払う税金がいくらか決まります。

4. 税金を払う

あなたが払う税金は、県税事務所や市役所が計算します。郵便で「*納税通知書」が来ます。税金は決まった日までに払ってください。税金は、一緒に入っている「*納付書」を使って銀行・郵便局・コンビニで払ってください。

*納税通知書：あなたが「どれだけのお金を」「いつまでに」「どこで払うか」など、決まったことを知らせる県や市役所からの手紙です。

*納付書：あなたが「いつまでに」「いくら払うか」を書いた紙です。

5. 納税証明書と 所得証明書

納税証明書は、「あなたがいくら税金を払ったか」を市役所が証明（他の人にわかるように）する書類です。所得証明書は、「あなたがいくらお金をもらったか」を市役所が証明する書類です。その年の1月1日に住んでいたところの市役所でもらえます。お金が あります。在留資格を変えるときや、市のサービスを受けるときに必要です。

6. 税金が払えないとき

あなたが、仕事がなくて税金を払うお金がないときなどは、納付相談（「税金を遅く払うことができますか」とか「お金を分けて払うことができますか」と税務署や市役所などにきくこと）をします。税金を払わないときは、県や市のサービスを受けることができません。在留資格を新しくするとき 困ることがあります。福岡県に払う税金は、福岡県税事務所に相談してください。くろめしに払う税金は、税収納推進課に相談してください。

7. あなたが自分の国に帰るとき

あなたが自分の国に帰るときや、外国に行って日本に戻ってこないときは、日本を出る前に税金を全部払わなければなりません。全部払えないときは、日本を出る前にあなたの代わりに払う人を決めて、税務署や市役所に届を出さなければなりません。



ねんきん 4. 年金について

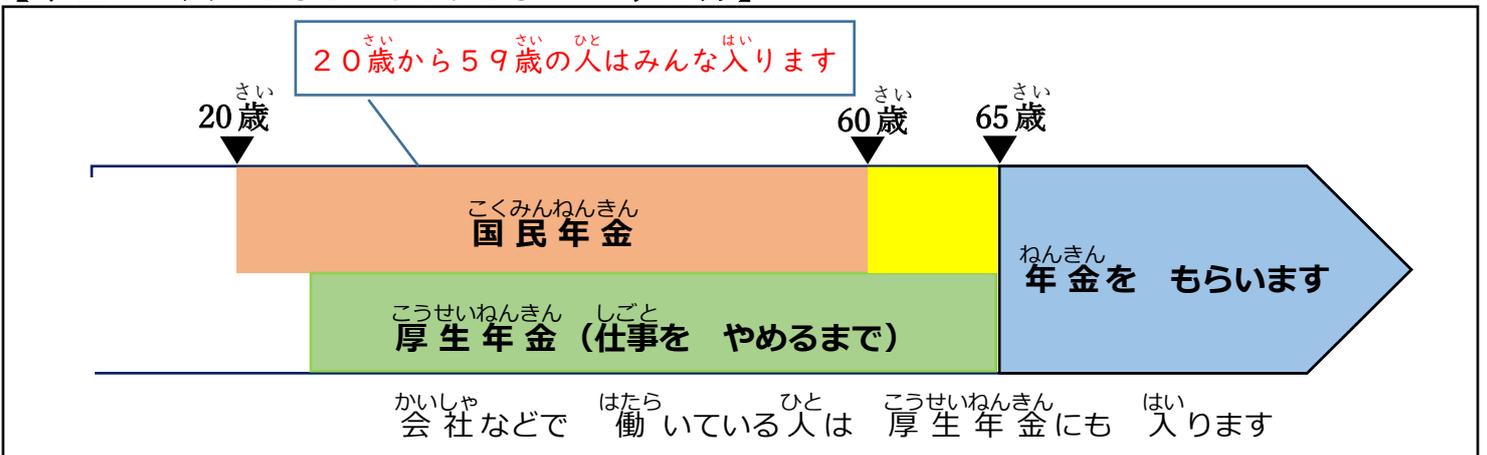
いりよう ねんきんか
医療・年金課 TEL:0942-30-9032

日本では、年をとったときや 病気や けがで 働けなくなったときのために お金を 払います。
この制度を 年金と いいます。年金に 入り、お金を 払うと、年をとったときや、病気や け
がで 働くことが できなくなったときなどに 生活のための お金を もらいます。日本に 住んでい
る 20歳から 59歳の人 は みんな 年金に 入ります。

1. 年金について

日本の 年金は 2つ あります。国民年金と 厚生年金です。厚生年金は、会社や工場
などで 働いている人が 入ります。国民年金は、厚生年金に 入っていない人が 入ります。

【年金に 入るときと もらうときの 考え方】



2. 国民年金について

日本に 住んでいる 20歳から 59歳の 人は、みんな 国民年金に 入ります。外国人も
入ります。年金に入るとき、市役所や、年金事務所 で 手続きを します。在留カードや
マイナンバーカードを もって いきます。働いている人で 会社の 保険に 入っている人は、会社
が 手続きを します。

■国民年金に 払う お金 (あなたが いくら 払うか) と 払う 方法

年金を いくら 払うかは、国が 決めます。決まったら、*「納付通知書」が 郵便で
来ます。お金は、銀行・郵便局・コンビニで 払ってください。
生活のお金が 少なくて 困っている人は、年金のお金を 払わなくても いいときが あります。
市役所や 年金事務所に 相談してください。

*納付通知書: あなたが お金を いくら いつまでに 払うかなどを 知らせる 手紙

■国民年金を もらうとき

国民年金は、もらう お金に 表の ①~③の 種類が あります。どの 年金が もらえるか
や、申し込みの 方法は、住んでいるところの 市役所や、年金事務所に 聞いてください。

【国民年金の主な種類】

年金の種類	説明	どんな人がもらえるか
① 老齢基礎年金	65歳から お金が もらえます。 65歳のときに、日本に住んでいないときも もらえます。	国民年金のお金を 10年以上 払った人が もらうことができます。
② 障害基礎年金	病気や けがのあとで 障がい者になった人が もらえます。	その病気や けがを 初めて 医者に 診てもらった 日が 65歳になる 前 だった人が もらうことができます。
③ 遺族基礎年金	年金に 入っていた人が 亡くなったとき、 家族が もらえます。	・ 亡くなった人の 夫か 妻か 子ども ・ 亡くなった人が 家族のために 生活の ほとんどの お金を 出していたときにも もらうことができます。

■ 脱退一時金 (国に 帰るとき もらうことができる お金)

国民年金に 入っていた人が、国民年金を やめて 国に 帰るとき、脱退一時金 という お金を もらうことができます。

国に 帰ってから、2年以内に 日本年金機構に 請求書 (お金を もらうための 申し込みの 紙)などを 郵便で 送ってください。もらうための 条件(どんな人が もらえるか)が あります。日本年金機構に 聞いてください。



■ 日本年金機構 (Japan Pension Service)

<https://www.nenkin.go.jp/service/jukyu/todoke/kyotsu/20150406.html>

3. 厚生年金について

会社や 工場、店などで 決まった 時間より 長く 仕事をしていて、70歳になっていない人が 入ります。

■ 厚生年金に入る方法

入るときの 手続きは、会社が します。あなたは、しなくていいです。

■ 厚生年金に 払う お金 (あなたが いくら 払うか) と 払う 方法について

厚生年金に 払う お金は、あなたが 会社から もらう 毎月の 給料で 決まります。年金に 払う お金の 半分は、毎月の あなたの 給料から 払います。残りの 半分は、会社が 払います。あなたが 払う お金と、会社が 払う お金を、いっしょにして 会社が 払います。

■ 仕事を やめたとき

仕事を やめたときは、厚生年金も やめます。やめたら、あなたが 国民年金に 入る 手続きを します。会社から 厚生年金を やめた 証明をもらって、在留カードを 持って 市役所や 年金事務所で 手続きを します。



けんこうほけん かいごほけん 5. 健康保険・介護保険について

けんこうほけんか
健康保険課

TEL:0942-30-9029、

かいごほけんか
介護保険課

TEL:0942-30-9205

1. 健康保険について

日本に住む人は、みんな健康保険に入ります。在留カードを持って、住民登録をしている人は入らなければなりません。あなたが健康保険に入るかどうかを決めることはできません。健康保険に入ると、保険証(保険に入っていることがわかるカード)をもらいます。病気やけがで病院に行くときは、病院の人に保険証を見せてください。病院に払うお金が安くなります。

日本の健康保険は2つあります。会社の健康保険と市や町の国民健康保険です。

2-① 健康保険(会社の保険)

■健康保険に入る人

会社で働いている人は、会社の健康保険に入ります。入ることができるかどうかは、会社の人に聞いてください。健康保険に入っている人の日本に住んでいる家族も、健康保険に入ることができます。家族が健康保険に入ることができるかどうかは、会社の人に聞いてください。

■入る方法

会社が手続きをします。

■保険料(健康保険に払うお金)

保険料は、あなたが会社からもらう給料で決まります。あなたの給料から、保険料の半分を払います。残りの半分は、会社が払います。

■仕事をやめたとき

仕事をやめたときは、健康保険もやめなければなりません。国民健康保険に入る届も、あなたがしなければなりません。まず会社から健康保険をやめた証明書もらいます。それから、証明書と在留カードを持って行って市役所に届を出してください。

2-② 国民健康保険(市や町の保険)

■国民健康保険に入る人

住民登録をしている人で、会社の保険に入っていない人が入らなければなりません。

■入る方法

在留カード、パスポート、マイナンバーカードまたは通知カードを持って行って市役所に届を出してください。「特定活動」の資格の人は、指定書も持って行ってください。

■保険料（国民健康保険に払うお金）と払う方法

保険料は、あなたの前の年の所得や家族の人数で決まります。

毎年6月ごろに保険料のお知らせが市役所から郵便で来ます。

一緒に入っている納付書を使って払ってください。銀行・郵便局・コンビニなどで払うことができます。困ったときは、市役所に相談してください。

3. 医療費（病院に払うお金）がとても高くなったとき

あなたが1か月間に病院に払うお金が、決まった額よりも多く払ったときは、後からお金が返ってきます。いくら返ってくるかは、あなたやいっしょに住んでいる家族の所得で決めています。これは「高額療養費制度」と言います。

お金が返ってくるかどうかは、会社の健康保険に入っている人は、会社の人に相談してください。国民健康保険に入っている人は、市役所に相談してください。

病院に入院するときなど、たくさんのお金があるときは、*限度額認定証をもらうこともできます。限度額認定証があるときは、会社の人や市役所に相談をしてください。

*限度額認定証：この紙があったら、病院に決まった金額までしか払わなくてよくなります。毎月保険証といっしょに病院に見せてください。

4. 健康保険からもらうお金

■出産育児一時金

健康保険に入っている人が出産(子どもを生むこと)をしたときにもらうお金です。

■葬祭費

健康保険に入っている人が死んだとき、その人の葬式をした人がもらうお金です。

5. 介護保険について

介護保険に入っている人は、年をとったり、特別な病気になったりして*介護が必要なときは、サービスを受けることができます。

*介護：ご飯を食べることやお風呂に入ることなど自分で毎日の生活をするのが難しいときに、ほかの人が手伝うことです。

■介護保険に入る人

40歳以上で医療保険に入っている人は、みんな介護保険に入らなければなりません。

■介護保険のお金を払う方法

40歳から64歳までの人は、医療保険のお金と一緒に払います。

65歳以上の人は、市役所に保険料を払います。保険料は、あなたの前の年の所得や家族の所得状況などで決まります。

毎年6月ごろに保険料のお知らせが市役所から郵便で来ます。

一緒に入っている納付書を使って払ってください。銀行・郵便局・コンビニなどで払うことができます。また、もらう年金のお金から払う人もいます。

■ 介護保険の サービスを 受ける 人

介護保険の サービスを 受けるのは、 65歳以上の人 です。

40歳から 64歳までの 人は、 特別な 病気に なったときに、 サービスを 受けます。

■ 介護保険の サービスを 受ける 方法

介護が 必要だと 思ったなら、 まず 市役所に行き 相談してください。 市役所から 専門の 人が 家に 来て、 どのくらい 介護が 必要かを 調べます。 介護が 必要だと 決まったら、 どの 介護サービスを 受けるかを 決めます。 介護サービスを 決めるときは、 ケアマネージャー (サービスを 受けるために 必要な 計画を 立てたり、 どの サービスが あるかを 調べたり してくれる 専門の人) に 相談してください。



6. 子どもについて

こども子育てサポートセンター TEL:0942-30-9302

保健予防課 TEL:0942-30-9730 学校教育課 TEL:0942-30-9217

子ども保育課 TEL:0942-30-9025 学校保健課 TEL:0942-30-9273

妊娠したときや、赤ちゃんが生まれたとき、子どもを育てるときにわからないときや、困ったときは、いろいろなことを市役所で聞くことができます。お金のことも相談することができます。

●子どもが生まれるまえにすること

1. 妊娠届（おなかに赤ちゃんができたことを市役所に知らせること）

妊娠したときは、市役所に妊娠届を出します。市役所で「*親子(母子)健康手帳」をもらいます。ほかに、「*妊婦健康診査補助券受診票」、「*新生児聴覚検査受診票」、「*産婦健康診査受診票」、「*出生連絡票」、「*マタニティ教室案内」をもらいます。

*親子(母子)健康手帳：お母さんと子どもの体のこと、子どもが生まれたときのこと、健康診査の結果や予防注射など子どものことを書きます。

*妊婦健康診査受診票：病院でお母さんと赤ちゃんが元気かどうかを調べます。病院で使います。検査は、14回します。

*新生児聴覚検査受診票：赤ちゃんの耳が聞こえるかを病院で調べます。病院で使います。

*産婦健康診査受診票：赤ちゃんが生まれたあと、お母さんと赤ちゃんの体が元気かどうかを調べます。病院で使います。検査は、2回します。

*出生連絡票：赤ちゃんが生まれたことを市役所に教えるときに使います。

*マタニティ教室：お母さんやお父さんになる人やその家族が、妊娠している時や赤ちゃんを産む時、赤ちゃんを育てる時に大切なことを勉強します。

2. 妊婦健康診査（健診）

妊娠したら、病院へ行ってお母さんとおなかの中の赤ちゃんの体を調べます。病院に行くときは、市役所からもらった「妊婦健康診査受診票」を持って行きます。検査は、全部で14回できます。市役所が決めた検査を受けるときは、お金はいりません。

●子どもが生まれたらすること

3. 出生届（赤ちゃんが生まれたことを市役所に知らせること）

赤ちゃんが生まれた日から、14日以内に市役所に出生届を出します。お父さん、お母さんが外国人でも出します。お父さん、お母さんが結婚していることがわかる証明書とパスポートを持ってきてください。分からない時は市民課に聞いてください。お父さんと

お母さんが どちらも 外国人のときで、生まれた 子どもが 60日より 長く 日本に いるときは、子どもの 「在留資格」(日本に 住むことができる 資格)を とります。子どもが 生まれた日から 30日以内に 入国管理局に 行きます。入国管理局に 出す 書類は、入国管理局に 聞いてください。

4. 子ども健康診査

生まれた 赤ちゃんが 元気かどうか、ときどき 病院の 医者が 診ます。お母さんは、赤ちゃんの ことで 心配なことや、わからないことを 相談する ことができます。お知らせの 手紙が 市役所から 郵便で 来ます。お金は いりません。

検査の 名前	子どもの 年齢	し 知っておくこと
乳幼児健康診査	<ul style="list-style-type: none"> ・ 4か月 ・ 10か月 ・ 1歳6か月 ・ 3歳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 久留米市が 決めた 病院か、手紙に書いてある ところで 受けます。 ・ 手紙に 入っている 「健康 診査 受診票」を 書いて、親子(母子)健康手帳と いっしょに 持って 行きます。 ・ 1歳6か月と 3歳の ときは、子どもの 歯が 悪くないかどうか 診ます。

5. 予防注射

日本では、子どもは 生まれると、いくつかの 大きな 病気に かからないように 注射をします。これを 「予防注射」と いいます。「予防注射」を すると、病気に なっても 病気は 軽くなります。予防注射は、市役所が 決めた 病院で します。予防注射を するときは、「親子(母子)健康手帳」を 持っていきます。お金は いりません。

●子どもを 育てるときに もらえる お金や 助ける 制度

6. 児童手当(子どもを 育てる ための お金)

子どもを 育てている 人は 申し込みをして 市役所から 児童手当(お金)を もらいます。子どもが、2歳までは 毎月 15,000円 もらいます。3歳から 15歳までは 毎月 10,000円 もらいます。

7. 子ども医療制度(子どもが 病院に 行くときの お金を 助ける 制度)

0歳から 15歳までの 子どもが 病院に 行くときは、病院に 払う お金が やすくなります。制度を 使うときは、特別な 証明書が あります。証明書は、市役所で もらいます。市役所に 相談してください。

■保育所・幼稚園

小学校に 行く 前の 子どもを 預けることができます。お父さんや お母さんの 代わりに 子どもの 世話をしたり、勉強を 教えたりします。行くところは お父さんや お母さんが よく 考えて 選びます。

8-① 保育所 (保育園)

保育所 (保育園) は、お父さんやお母さんが働いているなど、家で子どもの世話ができないときに子どもを預かります。0歳から小学校に行く前の子どもを預けることができます。

8-② 幼稚園

幼稚園は、遊びをしながら生活や勉強をするところです。3歳から小学校に行く前の子どもが行きます。

■日本の学校

日本では、4月1日に6歳の子どもが小学校に入ります。子どもは、小学校に6年行きます。そのあと、中学校に3年行きます。日本人の6歳から15歳の子どもを持つ親は、子どもを学校に通わせなければなりません。これを、義務教育と言います。小学校・中学校の授業と教科書は、お金はかかりません。久留米市では、住民登録をすると、外国人も日本の小学校や中学校に行くことができます。わからないときは、市役所の学校教育課に聞いてください。

【子どもの年と学校の関係】

ねんれい 年齢	7 歳	8 歳	9 歳	10 歳	11 歳	12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳	18 歳
がっこう 学校	しょうがっこう 小学校						ちゅうがっこう 中学校			こうこう 高校		
がくねん 学年	1 ねんせい 年生	2 ねんせい 年生	3 ねんせい 年生	4 ねんせい 年生	5 ねんせい 年生	6 ねんせい 年生	1 ねんせい 年生	2 ねんせい 年生	3 ねんせい 年生	1 ねんせい 年生	2 ねんせい 年生	3 ねんせい 年生
	ぎむきょういく 義務教育											

●就学援助制度 (子どもが学校に行くときのお金を助ける制度)

あなたの子どもが、久留米市の小学校や中学校に行くためのお金が足りないときは、お金を助ける制度があります。「就学援助」といいます。このお金は、子どもが学校で使う物 (制服・文具) や、学校で食べる給食 (ごはん) などに使います。就学援助を受け取りたいときは、市役所の学校保健課や学校で、申し込みの紙を書いて、必要な書類と一緒に出します。わからないときは学校の事務の人や市役所の学校保健課に聞いてください。

「就学援助」をもらうことができる人
 ⇒ 収入 (給料などの生活するためのお金) が少ない人 など



7. ごみの出し方について

しげんじゆんかんすいしんか
資源循環推進課 TEL:0942-37-3342

家から出るごみは、「燃やせるごみ(燃やすことができるごみ)」「燃やせないごみ」「資源物など」に分けて、「専用の袋」で「決まった場所」に「決まった日」の「決まった時間まで」に出してください。あなたが住んでいる校区で、ごみを出す日や決まりが違います。

あなたがごみを出すときは、住んでいるところの決まりを守ってください。わからないときは、市役所の資源循環推進課に聞いてください。

■燃やせるごみ(燃やすことができるごみ)

久留米市の指定袋(ごみを入れるための専用の袋)に入れて燃やせるごみの日に出します。指定袋(ごみを入れるための専用の袋)は市内のスーパーやコンビニなどで買えます。

・ごみの種類(主なもの)

生ごみ(食べ物のごみ)、紙おむつ、ゴムでできたもの(靴、ボールなど)、プラスチック類(おもちゃ、バケツなど)、布(汚れた洋服、ぬいぐるみなど) 草花・落ち葉 など

※生ごみは、よく絞って水を出してから捨てます。

■燃やせないごみ(燃やすことができないごみ)

久留米市の指定袋(ごみを入れるための専用の袋)に入れて出します。資源物などの日に 出します。指定袋(ごみを入れるための専用の袋)は市内のスーパーやコンビニなどで買えます。

・ごみの種類(主なもの)

ガラスコップ、陶器(お皿や茶碗、植木鉢など) アルミ箔、化粧品のビン、包丁、はさみ、電球、油でよごれたビンやカン など

※割れたガラスなどはあぶないので、紙などで包んで出します。

■資源物など

資源物などの日に 出します。資源物を出す場所にある箱に入れます。きれいに洗ってから 出します。

・ごみの種類(主なもの)

ペットボトル、飲み物や食べ物が入っていたビンやカン、小金属(フライパン、スプーンやフォーク、スプレー缶など)、小型家電(携帯電話、ドライヤー、ヘアアイロンなど)、容器包装プラスチック(ボトル類、トレイ類など「プラマーク」が付いたもの) 古紙(段ボール、本など)、古着(古い洋服など)

■粗大ごみ(指定袋に入らない大きなごみ)

粗大ごみを出すときは、粗大ごみ受付コールセンター(Tel:0942-37-3383)に電話してください。

次に「ごみステッカー」を銀行などで買ってください。出すごみにステッカーを貼って決まった場所に 出してください。

・ごみの種類 (主なもの)

電子レンジ、タンス、ソファ、自転車、布団、ベッドなど

■決まった場所に 出せない ごみ

エアコンや、冷蔵庫、テレビ、洗濯機、パソコンなどは、出すことができません。

・エアコン、冷蔵庫、テレビ、洗濯機、パソコン

⇒買った お店に 連絡して 聞いてください。

■ごみの 出し方を もっと 知りたい ときは アプリを 使います。

あなたが 住んでいる ところの 校区の 名前を 入れます。ゴミの 出し方が 詳しく わかります。

①右のQRコードをよみます。

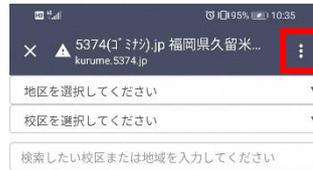
または、下の URL を 入れます。

http://kurume.5374.jp/



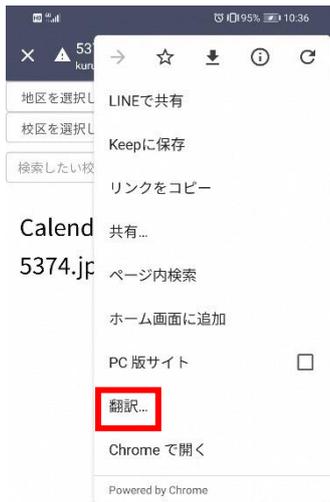
②アプリの 画面が できます。

画面の 右上の 「:」 を 押します。



Calendar
5374.jpについて

③「翻訳」を
えら
びます。



④あなたの 国の

言葉に 変わります。

ほかの 言葉に 変える

ときは、右下の 「:」 を
お
押します。



Lịch
Về 5374.jp





すいどう りょう 8. 水道の利用について

じょうげすいどうりょうきんせんたー
上下水道料金センター TEL:0942-30-8512

すいどう 水道を つかうときや、 つかうのを やめるときは、 じょうげすいどう りょうきんせんたー 連絡センターに 連絡します。
あなたが 水を 使ったら、 決まった日までに お金を 払わなければ なりません。

■水道を初めて使うとき

じょうげすいどうりょうきんせんたー 上下水道料金センターに 連絡しなければ なりません。 ふたつの 方法が あります。 一つは、 じょうげすいどうりょうきんせんたー 上下水道料金センターに 行って 知らせます。 もう一つは、 電話や インターネットで 使う日 を 連絡します。 すいどう 水道を 使いたい日の 4日前までに 連絡します。 連絡 しないで すいどう 水道を 使うと、 水が 出なくなります。 連絡 しないで 使った 水の 料金も あなたは 払わなければ なりません。 必ず 連絡してください。



インターネットの連絡先

<https://www.city.kurume.fukuoka.jp/1050kurashi/2090suidogasu/3120moushikomi/01.html>

■料金(水道を使ったお金)の支払い

すいどう 水道を 使ったら、 お金を 払います。 お金は、 2か月分 いっしょに 払います。 のうふしよ (いつまでに いくら 払うかを 書いた 紙) を 使って、 銀行・郵便局・コンビニで 払います。

決まった日までに あなたが お金を 払うことが できないときは、 支払いの 相談を することができます。 じょうげすいどうりょうきんせんたー 上下水道料金センターの人に、 「遅く 払うことができますか」とか、 「お金を 分けて 払うことができますか」と 聞くことができます。 そのままに すると、 水が 出なくなります。

■水道を止めるとき

すいどう 水道を 使わなくなる 日が 決まったら、 すぐに 連絡します。 じょうげすいどうりょうきんせんたー 上下水道料金センターに 行って 知らせるか、 電話や インターネットで 連絡します。



インターネットの連絡先

<https://www.city.kurume.fukuoka.jp/1050kurashi/2090suidogasu/3120moushikomi/01.html>

■久留米市 上下水道 料金センター (久留米市 企業局 1階)

〒839-8501 福岡県 久留米市 合川町 2190-3 TEL:0942-30-8512



9. 災害や、避難所について

ぼうさいたいさくか
防災対策課 TEL:0942-30-9074

日本では、*台風・*大雨・*地震が たくさん あります。まず、自分の 体を 守ります。あなたの 家が 安全なときは、家に います。家が あぶないときは、避難所（みんなが 逃げる ところ）に 行きます。台風、大雨、地震などを 「災害」といいます。災害が 起こる前に、準備しておくことを 「防災」といいます。

*台風：とても 強い 風が 吹きます。とても 強い 雨が 降ります。強い 風がふいたら、物が 飛びます。木や 電信柱も 折れたり、倒れたり します。家も 壊れることが あります。

*大雨：雨が たくさん ふります。川の 水が 増えます。道路や 家にも 水が くることが あります。山や 家が 壊れることが あります。

*地震：地面が ゆれます。いつ 地震がくるか、誰も わかりません。地面が ゆれたあと、電気や ガス、水道が 止まることが あります。家や 道が 壊れることが あります。

■自分の 体や 家族を 守るために すること

あなたは、災害が おきたときの ために、飲み物や 食べ物などを 用意 しておきます。飲み物や 食べ物を 買って、家において 置きます。あなたが いつもの 生活で 必ず いるもの（いつも 飲む 薬や パスポート、在留カード、洋服など）は、逃げるときに、すぐ 持っていく ために、最初に 用意しておきます。

市役所が 作った 「ハザードマップ」で、あなたが 住んでいる ところや 働いている ところの 近くに ある あぶないところや 避難所について 調べておいてください



・Web版 ハザードマップ (外国語)

・災害から 身を 守るための 避難行動

■避難所（みんなが 逃げる ところ）について

くろめし市の 避難所は、下の QRコードから 見ることができます。避難所は、校区によって、ちがいますから、あなたが 住んでいる 校区を 調べてください。

災害は、いつ おこるか 誰も わかりません。避難所は、台風のとき、大雨のとき、地震のときで、逃げるところが ちがいます。

あなたが 住んでいるところや 働いているところの 近くの 避難所を 調べておいてください。



・避難所一覧



10. もしものときのために 知っておくこと

■もしものとき ^{れんらく}連絡する ところです。

さいしょ 最初に あなたの ^{なまえ}名前と ^{でんわばんごう}電話番号を ^{おし}教えてください。

	^{でんわばんごう} 電話番号	どんなときに	^{おし} 教えること
けいさつしょ 警察署	110	こうつうじこ 交通事故のとき	①いつ どこで ^{じこ} 事故がおきましたか。 ②どんな ^{じこ} 事故ですか。(人と ^{くるま} 車が ぶつりました。など) ③けがの人が ^{ひと} いますか。
		はんざい 犯罪に あったとき	①どんな ^{はんざい} 犯罪ですか。(バッグを ^{ぬす} 盗られました。など) ②どこで ^{はんざい} 犯罪が おきましたか。 ③あなたが ^{はんざい} 犯罪に あいましたか。
しょうぼうしょ 消防署	119	きゅう びょうき 急な 病気や けが ケガのとき	① びょうき 病気ですか。けがですか。 ② びょうき 病気やけがの人はどこにいますか。 ③ びょうき 病気やけがの人はだれですか。どうしましたか。
		かじ 火事のとき	①「 かじ 火事です」と ^い 言ってください。 ② かじ 火事はどこですか。 ③火事の物は何ですか。(家や ^{いへ} ごみなど) ④けがの人や ^{ひと} 逃げていない人が ^{ひと} いますか。

■物を ^{なく}失したり、^{ひろ}拾ったり したとき

あなたが ^{けいたいでんわ}携帯電話や ^{さいふ}財布など、^{もの}物を ^{なく}失くしたとき、^{くるめけいさつしょ}久留米警察署 (0942-38-0110) に ^{でんわ}電話してください。警察の ^{ひと}人が ^{でんわ}電話に ^で出たら、①と②を ^{おし}教えてください。

- ① いつ どこで ^{なに}なにを ^{なく}失くしましたか。
- ② あなたの ^{なまえ}名前と ^{でんわばんごう}電話番号は何ですか。

あなたが ^{かね}お金や ^{かばん}かばんなど ^{もの}物を ^{ひろ}拾ったときは ^{ちか}近くの 警察に ^も持って ^い行ってください。警察の ^{ひと}人に ①と②を ^{おし}教えてください。

- ① いつ どこで ^{なに}なにを ^{ひろ}拾いましたか。
- ② あなたの ^{なまえ}名前と ^{でんわばんごう}電話番号は何ですか。

■^{じてんしゃ}自転車に ^の乗るときは ^{ほけん}保険に ^{はい}入ります。また ^{へるめつと}ヘルメットを ^{かぶり}かぶりましょう。

^{がっこう}学校や ^{しごと}仕事に ^い行くために ^{じてんしゃ}自転車に ^の乗る人は、^{じてんしゃよう}自転車用の ^{ほけん}保険に ^{はい}入らなければなりません。あなたが ^{じてんしゃ}自転車に ^の乗っていたとき、もし、^{ひと}人と ^{ぶつ}ぶつかって、^{そのひと}その人が ^{けが}けがをしたら、^{ほけん}保険が ^{いしゃ}会社が ^{かね}お金を ^{はら}払います。あなたが ^{けが}けがをしたときも、^{ほけんがいしゃ}保険会社が ^{びょういん}病院などの ^{かね}お金を ^{はら}払います。ですから、あなたが ^{じてんしゃ}自転車を ^か買った ^{みせ}お店で ^{じてんしゃ}自転車の ^{ほけん}保険の ^{そうだん}相談を ^{して}してください。また、あなたを ^{まも}守るために ^{じてんしゃ}自転車に ^の乗るときは ^{へるめつと}ヘルメットを ^{かぶり}かぶりましょう。

このガイドブックの問い合わせは
く^がる^いめ^どし^ぶやく^っし^くょ^く こう^とち^いやう^あ そう^わだ^んか^は が^いこ^くじん^そう^だん^まど^ぐち
久留米市役所 広聴・相談課 外国人相談窓口（6F）です。

TEL: 0942-30-9096

FAX: 0942-30-9711

Email: sodan@city.kurume.lg.jp