

◆10月のイベント・講座情報

市民活動応援メルマガ『えぬぴおーれ』

《イベント・講座情報》 2025.10.1 403号

- ・イベントは、状況により中止になる場合があります。
- ・イベントへの問合せ・予約は、各主催者にご連絡ください。

秋の気配が深まって参りました。気になるイベントがありましたら、参加されてみてはいかがでしょうか。

+++++

も く じ

+++++

◆10月のイベント・講座情報

- ① 久留米まちなか美術館 2025 (10/2～12/3)
- ② くるめソーシャルビジネスセミナー&交流会 2025 (10/3)
- ③ 登山入門講座 (10/4)
- ④ 久留米グリーンケア cafe～やすらぎの部屋～ (10/5)
- ⑤ 認知症予防カフェ ゆめほたる 1周年記念 講演会・コンサート (10/6)
- ⑥ 愛の泉 ライトアップコンサート @中央公園 (10/10)
- ⑦ 筑後SAKE フェスタ 2025 (10/11～10/12)
- ⑧ がんサロンちっこ ～演奏会～ (10/11)
- ⑨ ヨカゴツこんさる -NPO 経営の専門相談会- (10/11)
- ⑩ まちなかものわすれ相談室 (10/11)
- ⑪ 地域で取り組むグリーンケア・遺族ケア (10/12)
- ⑫ 久留米三曲協会 箏三絃尺八 第61回定期演奏会 (10/12)
- ⑬ カラダ活性化フェスタ (10/13)
- ⑭ コスモスふくおか無料相談会 (10/15)
- ⑮ 第12回 Kurume こくさい Day (10/19)
- ⑯ 小さな世界を楽しもう (10/19)
- ⑰ 高齢者・障がい者のための成年後見制度 無料相談会 (10/24)
- ⑱ 権利擁護支援センター ふれあい会 無料相談会(10/25)
- ⑲ 認知症予防カフェ啓発セミナー～認知症になっても自分らしく暮らそう～(10/26)
- ⑳ MINOU de FES 2025 (10/26)

★—————★

- ① 久留米まちなか美術館 2025 (10/2～12/3)

久留米市通町近辺にある店舗や寺院等にアーティストの作品が並び、身近にアートに触れることができる展示会が開催されます。

○日時：2025 年 10 月 2 日（木）～2025 年 12 月 3 日（水）

○会場：久留米市通町周辺（Gallery Earl Gray、真教寺、本泰寺、善福寺、ZIP・ZAP ギャラリー、Orito、蜷川公園 他）

○主催：けやきとアートの散歩路 / 久留米大学経済学部 文化経済学科岩本洋一ゼミ

https://www.facebook.com/events/640217032481342/?locale=ja_JP

https://www.instagram.com/p/DO4e-2eE1LA/?img_index=1

② くるめソーシャルビジネスセミナー&交流会 2025（10/3）

久留米市・筑後エリアで活躍するソーシャルビジネス実践者と、社会課題解決と事業継続・事業発展を両立させるためのヒントについて考えてみませんか。

○日時：2025 年 10 月 3 日（金）15:00～18:00（開場：14:30）

○参加方法：会場（定員 50 名）&オンライン（Zoom ウェビナー）

○会場：久留米惣吉 2 階

○参加費：無料 ※要申込（申込フォーム、TEL、FAX、メールも可）

○申込みフォーム：<https://x.gd/VkfWq>

○申込み締切：2025 年 10 月 1 日（水）

○主催：久留米ソーシャルビジネス支援ネットワーク

久留米大学地域連携センター/久留米商工会議所/久留米市（協働推進部協働推進課・商工観光労働部新産業創出支援課）/久留米市市民活動サポートセンターみんくる/日本政策金融公庫久留米支店

○問合せ：TEL 0942-30-9067 / FAX 0942-30-9068 / メール info@kurume-kyodo.jp

<https://kurume-kyodo.jp/2025/09/18/kurume-social-business-2025/>

③ 登山入門講座 ～里山から百名山まで～

山登りを楽しむための、登山のいろは（装備、地図、歩き方）を学ぶ講座です。

○日時：2025 年 10 月 4 日（土）13:15～17:00

○会場：久留米シティプラザ 4 階 小会議室 1（西側）

○対象：成人、健康で高良山を歩ける方

○参加費：500 円（料金当日徴収）

○定員：20 名

○申し込み期限：開催日 3 日前まで

○主催：久留米所在の山の会「のぼろうかい」

○問合せ：メール rkac-nishidome@ymail.ne.jp

<https://kurume-kyodo.jp/2025/09/21/2025104yamanobori/>

④ 久留米グリーンケア café ～やすらぎの部屋～

大切な人やペットを亡くされ哀しみを抱える方へ、安心して思いを語れる場所で、お話しされてみませんか。

○日時：2025 年 10 月 5 日（日）10:30～12:00、13:30～15:00

○会場：久留米大学保健管理センター

○参加費：1,000 円

○主催：久留米グリーンケア café～やすらぎの部屋～

○問合せ：TEL 070-1970-1953

<https://yasuragi-no-heya.studio.site/>

⑤ 認知症予防カフェ ゆめほたる 1 周年記念 講演会・コンサート

大切なのは、認知症を知る勇気と確かな知識。心を許せる人との繋がりを築きませんか。第一部は、江上憲一氏の講演とパネルディスカッション、第二部は、コンサートです。

○日時：2025 年 10 月 6 日（月）12:30～14:30（開場：12:00）

○会場：えーるピア 1 階 視聴覚ホール

○参加費：1,000 円

○主催：認知症予防カフェ ゆめほたる

○問合せ：TEL 090-3193-6771（古賀）

<https://kurume-kyodo.jp/2025/09/18/2025-10-6/>

⑥ 愛の泉 ライトアップコンサート @中央公園

広い夜空のもと、世界的彫刻家 豊福知徳の作品『石声庭』を舞台に、音楽とコンテンポラリーダンスのパフォーマンスが繰り広げられます。秋の夜長、お食事を召し上がりながら、お楽しみいただけます。

○日時：2025 年 10 月 10（金）18:30～20:00（開場 17:30） / 18:00～（ディナースタート）

○会場：久留米中央公園

○参加費：無料 ※ディナーチケットは要事前申込み

○お食事（ディナー）：5,000 円（中学生以下 2,500 円）予約限定 60 名 Dinner&1Drink 付き

○主催：けやきとアートの散歩路

○問合せ：TEL 090-9073-1798 / メール kurume.keyaki@gmail.com

⑦ 筑後 SAKE フェスタ 2025

大吟醸や純米酒などの日本酒をはじめ、焼酎、梅酒、巨峰や地元産のフルーツを使ったワインなど、各蔵が丹精込めて造り上げた自慢の地酒約 100 銘柄が大集合！

○日時：2025 年 10 月 11 日（土）11:00～17:00

2025 年 10 月 12 日（日）10:00～16:00

○会場：久留米シティプラザ 六角堂広場

○参加費：イベント前日まで前売引換券販売（1 枚 2,500 円） / 当日券 3,000 円

○主催：筑後 SAKE フェスタ 2025 実行委員会

○問合せ：（公財）久留米地域地場産業振興センター内 / TEL 0942-44-3700（受付時間 10:00～17:00）

<https://x.gd/hY7Nn>

⑧ がんサロンちっこ ～演奏会～

がんサロンとは、がん患者さんやご家族などの交流や情報交換の場です。がん患者さんとそのご家族ならどなたでも参加できます。

※必ずマスク着用でご参加ください。検温で 37.5℃以上ある方の入場はできません。

○日時：2025 年 10 月 11 日（土）14:00～16:00（受付 13:45～）

○会場：久留米市市民活動サポートセンター みんなの 会議室①②

○参加費：無料（申込不要）

○主催：筑後ブロックがん相談支援センター連絡協議会 / 患者団体：がんサロンちっこ「虹の会」

○問合せ：久留米大学病院 がん相談支援センター / TEL 0942-35-3311（平日 9:00～16:00）

<https://kurume-kyodo.jp/2025/09/17/gansalon25-10-11/>

⑨ ヨカゴツこんさる – NPO 経営の専門相談会 –

団体の事業経営や広報、資金調達、コミュニティビジネス、非営利法人の開設・譲渡・解散など、相談者のお悩みに合わせて、NPO 経営の専門家がお応えします。

○日時：2025 年 10 月 11 日（土）①14:00～15:00 ②15:30～16:30

○会場：久留米市市民活動サポートセンター みんなの

○定員：2 組まで

○参加費：無料 ※要申込（申込フォーム、TEL、FAX、メールも可）

<https://forms.gle/Jrdzv7CuaPVAf7gN9>

○主催：久留米市市民活動サポートセンター みんなの

○問合せ：TEL 0942-30-9067 / FAX 0942-30-9068 / メール info@kurume-kyodo.jp

<https://kurume-kyodo.jp/2025/04/08/070510/>

⑩ まちなかものわすれ相談室

ものわすれについての相談室です。健康づくりに必要な「ためになるお話」や個別相談（健康・ものわすれに関する）ができます。

○日時：2025 年 10 月 11 日（土）14:00～16:00

○会場：久留米市市民活動サポートセンター みんなの 交流スペース

○参加費：500 円

○主催：認知症を改善し隊久留米

○問合せ：TEL 090-8299-1848（横道） / メール kenkou@117fureai.org

<http://117fureai.org/?p=7826>

⑪ 地域で取り組むグリーフケア・遺族ケア

死別の哀しみと共に生きるために大切なことについて学びます。

○日時：2025 年 10 月 12 日（日）13:00～16:00（12:30 開場）

○会場：久留米市市民活動サポートセンター みんなの 会議室①②

○参加費：1,000 円（学生無料）

○定員：50 名

○主催：久留米グリーフケア cafe～やすらぎの部屋～

○問合せ：TEL 070-1970-1953

<https://yasuragi-no-heya.studio.site/>

⑫ 久留米三曲協会 箏・三絃・尺八 第 61 回定期演奏会

日本の音楽の美しさと豊かさを伝えたいと活動されている久留米三曲協会。このたび、秋の演奏会を催されます。

○日時：2025 年 10 月 12 日（日）13:00～（開場 12：30）

○会場：久留米シティプラザ 久留米座

○参加費：1,000 円

○主催：久留米三曲協会

○問合せ：TEL 090-7298-7340

<https://kurumecityplaza.jp/events/7158/>

⑬ カラダ活性化フェスタ

未来に向けたカラダづくり～心とからだの健康増進について、みんなで楽しく学びませんか？
イベント多数。事前申込みが必要なものもあります。詳細は、ホームページをご確認ください。

○日時：2025 年 10 月 13 日（月・祝）10:00～16:00

○会場：久留米シティプラザ

○参加費：無料

○主催：特定非営利活動法人 久留米市介護福祉サービス事業者協議会

○問合せ：メール info@kurume-kaigo.net

<https://kurumecityplaza.jp/events/7194/>

⑭ コスモスふくおか無料相談会

行政書士による成年後見や相続、遺言等に関する無料相談会です。

○日時：2025年10月15日（水）13:00～16:00

○会場：久留米市市民活動サポートセンター みんなの セミナー室②

○参加費：無料

○主催：公益社団法人 コスモス成年後見サポートセンター 福岡県支部（コスモスふくおか）

○問合せ：TEL 070-2401-5131（田端）

<https://x.gd/YDXrn>

⑮ 第12回 Kurume こくさい Day

国際色豊かな音楽や踊りが楽しめるステージイベントを始め、各国自慢のグルメを堪能できるお料理ブース、国際交流における活動を紹介する展示ブースなどが出展されます。

○日時：2025年10月19日（日）12:00～16:00

○会場：久留米シティプラザ 六角堂広場

○参加費：無料（物販・飲食屋台は有料）

○主催：Kurume こくさい Day 実行委員会（久留米観光コンベンション国際交流協会内）

○問合せ：TEL 0942-31-1717

<https://welcome-kurume.com/events/detail/c402390d-128e-49f1-9ea5-f4de23239b57>

⑯ 小さな世界を楽しもう

秋を堪能できるこの季節。五感で自然を感じることもできる、あそびを楽しんでみませんか。

○日時：2025年10月19日（日）10:00～12:00 ※少雨決行

○会場：石橋文化センター内 坂本繁二郎アトリエ付近

○参加費：100円（保険代）

○定員：20名（先着順）

○持ち物：水筒、筆記用具、タオル、雨具、帽子、虫除けスプレー

○主催：くるめネイチャーゲームの会

○問合せ：TEL 080-3069-1592（久保田） / メール kekke1115@gmail.com

※メールには、住所・氏名・年齢（または学年）を記載してください。

※また、主催者のお仕事の関係上、返信が遅くなる場合があります。

https://www.naturegame.or.jp/event/p_event/fukuoka/009649.html

⑰ 高齢者・障がい者のための成年後見制度 無料相談会

成年後見制度、相続・遺言の悩みに公証人 OB、行政書士などが対応します。

○日時：2025年10月24日（金）10:30～15:30

○会場：久留米市市民活動サポートセンター みんなの セミナー室①②

○参加費：無料
○主催：NPO 法人 成年後見安心サポートネット久留米
○問合せ：TEL&FAX 0942-27-6122（火曜～金曜）10:00～16:00
<https://kurume-kyodo.jp/2025/09/19/1024/>

⑱ 成年後見制度 無料相談会

高齢者や障がい者の暮らし、財産管理や今後の生活の不安や悩み等に社会福祉士や行政書士などが相談に応じます。

○日時：2025 年 10 月 25 日（土）13:00～16:00
○会場：久留米市市民活動サポートセンター みんなの セミナー室②
○参加費：無料
○主催：権利擁護支援センターふれあい会 辻（一つ点つじ）
○問合せ：TEL 080-1766-3040 / FAX 0942-35-2744
<https://x.gd/SFiPK>

⑲ 認知症予防カフェ啓発セミナー ～認知症になっても自分らしく暮らそう～

認知症予防についてのセミナーが行われます。知症予防のお話を聞いて、マルチコ体操を体験してみませんか？

○日時：2025 年 10 月 26 日（日）14:00～16:00
○会場：久留米大学医療センター2 階会議室（久留米市国分町 155-1）
○参加費：無料（駐車場有料）
○主催：住民型認知症予防カフェ連絡協議会
○問合せ：TEL 090-8299-1848（横道）
<https://kurume-kyodo.jp/2025/09/17/2025-10-26/>

⑳ MINOU de FES 2025

アーティストによるライブをはじめ、デコ・ライトアップアート&プロジェクションマッピング、地域の食を集めた飲食ブースなど、「食・音・遊」を芝生の上で、ゆっくり楽しめるイベントです。

○日時：2025 年 10 月 26 日（日）11:00～20:00
○会場：福岡県緑化センター
○参加費：無料
○主催：耳納 de FES 実行委員会
○問合せ：TEL 0943-72-5225（田主丸ふるさと会館内・カフェカパテリア）
メール info.minou.df@gmail.com
<https://minoudefes.info/>

+++++

information

+++++

■ 10月のみんくる休館日は10月20日（月）

■ 「えぬぴおーれ」配信の登録・解除はこちらから

⇒<https://www1.city.kurume.fukuoka.jp/katsudo/magazine/index.htm>

久留米市市民活動サポートセンターみんくるでは

ボランティアやNPOの皆さまのご相談も受け付けています！

↓↓↓

■ オンラインによる市民活動のご相談受付中！（^^）！

公式サイト <https://kurume-kyodo.jp/>

TEL:0942-30-9067 / FAX:0942-30-9068

★☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆