

市民活動応援メルマガ『えぬぴおーれ』

《イベント・講座情報》 2024.4.1 367号

4月に入り新年度がスタート！！地域のイベントに参加をして新しいチャレンジをしてみませんか？

- ・イベントは、状況により中止になる場合があります。
- ・イベントへの問合せ・予約は、各主催者にご連絡ください。

+++++

もくじ

+++++

◆ 4月のイベント・講座情報

- ①暮らしの無料相談会（4/10）
- ②がんサロンちっこ虹の会（4/13）
- ③「哀しみの談話室」久留米グリーンケア Cafe～やすらぎの部屋～（4/14）
- ④コスモスふくおか 無料相談会（4/17）
- ⑤外国人のための無料相談会（4/20）
- ⑥第27回 久留米つつじマーチ（4/20、4/21）
- ⑦春のニュースポーツ体験講座（4/21）
- ⑧高齢者・障がいのある方向け無料相談会（4/25）
- ⑨8020（ハチマルニイマル）70歳からの歯科無料健診（4/1～4/30）

★—————★

①暮らしの無料相談会

遺言・相続、離婚、成年後見、税、年金、労働問題、外国人関連など暮らしの悩みごとに関する相談会を毎月開催しています。

○日 時：4月10日（水）10:30～15:00

○場 所：久留米市市民活動サポートセンターみんくる

○参加費：無料

○主 催：認定NPO法人ワンストップリーガルネット

○問 合：080-3962-7126

<https://www.city.kurume.fukuoka.jp/1050kurashi/2140soudan/3040houritsusoudan/2021-0902-1341-244.html>

②がんサロンちっこ虹の会

がんサロンとは、がん患者さんやご家族などの交流や情報交換の場です。がん患者さんとそのご家族ならどなたでも参加できます。一緒にお話しませんか？お気軽にお越しください。

○日 時：2024年4月13日(土) 14時～16時(受付13:45～)

○会 場：久留米市市民活動サポートセンターみんくる

○参加費：無料

○講 師：桜井なおみ 先生

○主 催：筑後ブロックがん相談支援センター連絡協議会
患者団体・がんサロンちっこ「虹の会」

<https://kurume-kyodo.jp/2024/03/14/cancersalon2404/>

③「哀しみの談話室」久留米グリーンケア Cafe～やすらぎの部屋～

大切な人や存在を亡くしたときにおきる様々な反応のことを「グリーフ(悲嘆)」と言います。一般社団法人日本グリーフ専門士協会の専門士が、対応します。

○日 時：4月14日(日) 10:30～12:00、13:30～15:20

○会 場：久留米大学 保健管理センター(久留米市旭町67 医学部B棟1階)

○参加費：1回 1,000円

○主 催：久留米グリーンケア Cafe～やすらぎの部屋～

○問 合：070-1970-1953

<https://yasuragi-no-heya.studio.site/>

④コスモスふくおか 無料相談会

行政書士による成年後見や相続、遺言等に関する無料相談会です。事前予約がなくても相談ができます。

○日 時：4月17日(水) 13:00～16:00

○場 所：久留米市市民活動サポートセンターみんくる(セミナー室2)

○参加費：無料

○主 催：公益社団法人コスモス成年後見サポートセンター福岡県支部

○問 合：092-641-2501

<https://ur0.jp/3N524>

⑤外国人のための無料相談会

在留資格や在留期間、労働、国籍、永住、帰化、国際結婚などについての相談を行政書士や社会保険労務士、弁護士がうけます。

○日 時：4月20日(土)

○場 所：久留米市市民活動サポートセンターみんくる

○参加費：無料

○主 催：協働推進部広聴・相談課 外国人相談窓口

○問 合：0942-30-9096

○申 込：できるだけ前の日までに予約

<https://ur0.jp/LqPE5>

⑥第27回 久留米つつじマーチ

久留米つつじマーチは、4月に開催される久留米市最大のスポーツの祭典です。心と体の健康作りを推進するとともに、出逢い、ふれあいを大切に、自然と歴史と文化を愛する明るい社会作りのためのウォーキング大会です。心ゆくまでお楽しみください。

○日 時：4月20日（土）・21日（日）

○場 所：中央公園（久留米市東櫛原町1713）

○参加費：当日申込み（4月20日・21日）：大人 2,500円、小学生～高校生 1,500円

○主 催：久留米つつじマーチ実行委員会

○問 合：0942-31-1717（久留米観光コンベンション国際交流協会内）

<https://ur0.jp/gr00o>

⑦春のニュースポーツ体験講座

年齢関係なく誰でも気軽に楽しめるニュースポーツと一緒に体験してみませんか？

○日 時：4月21日（日）10:00～12:00

○場 所：えーるびあ久留米 体育館

○参加費：無料

○定 員：25名

○持参物：動きやすい服装、体育館シューズ、タオル、飲み物

○講 師：久留米市ディスコン協会

○申 込：えーるびあ久留米 久留米市生涯学習センター

○問 合：TEL 0942-30-7901、FAX 0942-30-7911

<https://ikigai-kenko.jp/events/detail/1437>

⑧高齢者・障がいのある方向け無料相談

成年後見制度、相続遺言の悩みに公証人OB、行政書士などが対応します

○日 時：4月25日（木）10:30～15:30

○場 所：久留米市市民活動サポートセンターみんくる

○参加費：無料

○主 催：NPO法人 成年後見安心サポートネット久留米

○問 合：0942-27-6122

<https://ur0.jp/k8WCe>

⑨8020（ハチマルニイマル）70歳からの歯科無料健診

8020（ハチマルニイマル）運動とは、80歳になっても自分の歯を20本以上保とうという運動です。地域住民の皆様の口腔衛生の啓発と、高齢者の皆様の健康のお役に立つことを願って、歯科無料健診と表彰が実施されます。

○健診期間：4月1日（月）～4月30日（火）

○健診場所：久留米市内の歯科医院

（注意）城島・三潯・田主丸の医院を除く。

○健診時間：最寄りの歯科医院へお問合せください。

○主催：一般社団法人 久留米歯科医師会

○問合せ：0942-32-7063

<https://ur0.jp/392by>

++++++

information

++++++

□記載内容にご不明な点等ございましたら久留米市協働推進課へ

TEL：0942-30-9064 / FAX：0942-30-9706

■4月のみんくる休館日は4月15日（月）

■オンラインによる市民活動のご相談受付中！（^^）！

■「えぬびお一れ」配信の登録・解除はこちらから

⇒<https://www1.city.kurume.fukuoka.jp/katsudo/magazine/index.htm>

久留米市市民活動サポートセンターみんくるでは

ボランティアやNPOの皆さまのご相談も受け付けています！

↓↓↓

公式サイト <https://kurume-kyodo.jp/>

TEL：0942-30-9067 / FAX：0942-30-9068

★☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆