

## セーフコミュニティ通信 No.63 R2.10

減少傾向にあった全国の自殺者数が、今年7月以降増加しています。 自殺は、健康問題、経済・生活問題など様々な要因が複雑に関係し、 追い込まれた末の死といわれています。

新型コロナウイルス感染拡大の影響の長期化、豪雨災害の被害により、借金や貧困などの経済・生活問題や、虐待やDVなどの家庭問題、 失業や過労など、様々な問題を抱え、今後の生活への不安などから、 生きづらさを感じる人もいます。

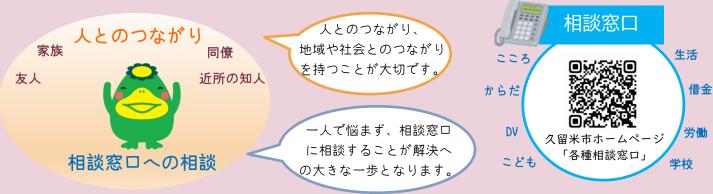
このような状況下で、今後さらに自殺する人が増えてしまうのでは ないかと懸念されています。

自殺を防ぐには、早めに誰かに相談することが大切です。

また、一人で問題を抱え込んでいる人がいたら、周囲の人や行政に 相談してみるように声をかけてください。

悩みに気づき合えるように、人や地域社会とのつながりも大切にしましょう。





久留米市は、様々な問題に対して、相談や支援のための窓口を設けています。 職員・相談員が、一緒に考え、解決に向けて寄り添った支援を行います。

悩みを話すことで心が軽くなり、 気持ちを整理することが できることもあります。 身近な人に話してみませんか? 保健所保健予防課でも 保健師などが相談を受けています。 SNSでの相談窓口もあります。 あなたの悩みを聞かせてください。



発行元

久留米市セーフコミュニティ推進協議会 (事務局: 久留米市協働推進部 安全安心推進課) 〒830-8520 久留米市城南町 15-3

TEL:0942-30-9094 FAX:0942-30-9706

E-mail: anzen@city.kurume.fukuoka.jp