



- みんなで取り組む安全安心まちづくり -

セーフコミュニティ通信

No.30

H30.1

考えてみませんか？

運転免許返納の返納を



70歳
ありません
大きな事

てこと

みよう。

市内

た方

ICカード乗車券、福岡市回数券、バス回数券、ICカード乗車券、福岡市回数券、バス回数券

**高齢ドライバーの方への
運転免許証自主返納の支援は、
平成30年3月31日（平成29年度）
をもって終了いたしました。**

のいずれか1万円分を3年間続けて支援します。

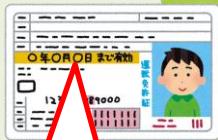


免許返納の手続き

最近、車の運転に自信が
なくなったなあ

車の運転を卒業しよう...

1



免許証の有効期限が
切れてないか確認を！

免許証を返納する本人が警察署で手続きをしましょう。
(筑後自動車運転免許試験場でもいいよ)
【必要なもの】 運転免許証

「取消通知書」は警察署で
返納の手続きをしたら、
その場で発行してもらえよ！

2

本人が代理の人が市役所で手続きをしましょう。
(市民センター、総合支所でもいいよ)

【必要なもの】 取消通知書、印鑑

郵便で届くとはい

届いたらすぐ使えるよ！

3

3週間～1ヶ月で自宅に支援品が届くよ。

H27.4.1～H29.3.31 の間に返納した方も、平成 29 年度に限り支援します。詳しくは安全安心推進課まで。

発行元

久留米市セーフコミュニティ推進協議会
(事務局：久留米市協働推進部 安全安心推進課)

〒830-8520 久留米市城南町 15-3
TEL：0942-30-9094 FAX：0942-30-9706
E-mail：anzen@city.kurume.fukuoka.jp



あなたは大丈夫？運転時認知障害かも！？

日常生活の中では気づきにくい初期の認知機能の衰えも、自動車を運転する行為には比較的表れやすく、この認知症予備群とも言える軽度認知障害の人が運転時に表われやすい事象をまとめたものが、「運転時認知障害早期発見チェックリスト30」です。

番号	運転時認知障害早期発見チェックリスト 30	チェック
1	車のキーや免許証などを探し回ることがある。	
2	今までできていたカーステレオやカーナビの操作ができなくなった。	
3	トリップメーターの戻し方や時計の合わせ方がわからなくなった。	
4	機器や装置（アクセル、ブレーキ、ウインカーなど）の名前を思い出せないことがある。	
5	道路標識の意味が思い出せないことがある。	
6	スーパーなどの駐車場で自分の車を停めた位置が分からなくなることがある。	
7	何度も行っている場所への道順がすぐに思い出せないことがある	
8	運転している途中で行き先を忘れてしまったことがある。	
9	よく通る道なのに曲がる場所を間違えることがある。	
10	車で出かけたのに他の交通手段で帰ってきたことがある。	
11	運転中にバックミラー（ルーム、サイド）をあまり見なくなった。	
12	アクセルとブレーキを間違えることがある。	
13	曲がる際にウインカーを出し忘れることがある。	
14	反対車線を走ってしまった（走りそうになった）。	
15	右折時に対向車の速度と距離の感覚がつかみにくくなった。	
16	気が付くと自分が先頭を走っていて、後ろに車列が連なっていることがよくある。	
17	車間距離を一定に保つことが苦手になった。	
18	高速道路を利用することが怖く（苦手に）なった。	
19	合流が怖く（苦手に）なった。	
20	車庫入れで壁やフェンスに車体をこすることが増えた。	
21	駐車場所のラインや、枠内に合わせて車を停めることが難しくなった	
22	日時を間違えて目的地に行くことが多くなった。	
23	急発進や急ブレーキ、急ハンドルなど、運転が荒くなった（と言われるようになった）。	
24	交差点での右左折時に歩行者や自転車が急に現れて驚くことが多くなった。	
25	運転している時にミスをしたり危険な目にあったりすると頭の中が真っ白になる。	
26	好きだったドライブに行く回数が減った。	
27	同乗者と会話しながらの運転がしづらくなった。	
28	以前ほど車の汚れが気にならず、あまり洗車をしなくなった。	
29	運転自体に興味がなくなった。	
30	運転すると妙に疲れるようになった。	

出典：警視庁ホームページより

30 問のうち5問以上チェックが入った方は要注意

年に1度は、この「リスト」でご自身の運転をチェックしてみましょう。



セーフコミュニティでは「高齢者の交通事故防止」に取り組んでいきます。